

Ateliers Manger Bouger Sénior

GRATUIT

1

CONFÉRENCE DE PRÉSENTATION



Le jeudi 5 mars 2026 à 9h30



Salle Alliot, Maulévrier

- Informations générales sur la nutrition et la prévention des chutes chez les seniors.
- Présentation des ateliers et de leurs objectifs



Inscriptions aux ateliers à la fin de la conférence

Pour toutes les personnes de plus de 65 ans



GRATUIT

2

ATELIERS DE PREVENTION



Tous les vendredis 11h à 12h15



Salle Alliot, Maulévrier

8 ateliers avec une kinésithérapeute
3 ateliers avec une diététicienne
1 atelier cuisine et repas convivial



Renseignements auprès de Justine PIET,
CPTS du Choletais - 07 43 03 25 18