

LES FORMATIONS

À qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent **aux aidants «naturels»** de **personnes âgées dépendantes** ou en **perte d'autonomie** (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

Pourquoi réaliser des formations pour les aidants ?

Les formations sont construites à partir des **questions** et des **problématiques** que les aidants peuvent rencontrer au quotidien. Les formations thématiques mises en place apportent des **informations pratiques et théoriques** pour aider les aidants dans leur rôle.

Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés tels que **Yves CLERCQ, psychologue et psychothérapeute**, **Maître Delphine BETHOUART, Notaire** mais également des professionnels du **CLIC IGEAC**, de **Relais Présence** et du **Centre Hospitalier Lys Hyrôme**.

Les formations sont organisées par le CLIC IGEAC et en partenariat avec le CHI Lys Hyrôme.



Grâce au soutien financier des partenaires suivants :



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.

Grâce au soutien des partenaires suivants :



Formation Aidant

ACCOMPAGNER UN PROCHE
EN SITUATION DE FRAGILITÉ



**Le 28 novembre et le 5 décembre 2025
de 9h30 à 16h30**

Au Centre Hospitalier Lys Hyrôme

1516 Rue Nationale
Vihiers
49310 LYS-HAUT-LAYON

Notions abordées pendant la session de formation

JOUR 1 : Être aidant au quotidien : comprendre, soutenir et se préserver,

Intervention de Yves CLERCQ et Marie Hélène VITET

Psychologue et psychothérapeute depuis 25 ans, **spécialisé dans la clinique des âges de la vie**, M.CLERCQ réalise des formations pour **accompagner les aidants**.

Marie-Hélène VITET, IDE formée en Pré-fragilités, apportera son expérience de terrain et son regard de soignante.

Sous la forme **d'échanges et de discussions**, cette formation s'appuiera sur **vos questionnements**. Elle apportera à chacun le **soutien** nécessaire pour traverser les **différentes problématiques** rencontrées au quotidien.

JOUR 2 : Intervention du Centre Hospitalier Lys Hyrôme et de ses acteurs dans l'accompagnement des personnes en perte d'indépendance

MATIN :

- Maître Delphine Bethouart, **Notaire**
- Le **CLIC** et de **Relais Présence**

APRÈS MIDI :

- Blandine Onillon, **Kinésithérapeute**
- Maxime Avrillon, Enseignant en **Activités Physiques Adaptées**

Dates et lieu de la formation

Ces formations se dérouleront **le vendredi 28 novembre et le vendredi 5 décembre 2025 de 9h30 à 16h30** au sein du Centre Hospitalier Lys Hyrôme - Site de Vihiers.

Centre Hospitalier Lys Hyrôme

1516 Rue Nationale

Vihiers

49310 LYS-HAUT-LAYON

Quelles sont les démarches à suivre pour s'inscrire ?

Inscription obligatoire avant le 12 novembre 2025 à effectuer auprès de **Mme VITET**, CHI Lys Hyrôme, au **06.03.36.89.69**, sous réserve de place.

Renseignements pratiques

Combien coûte la formation ?

La formation est gratuite. Vous pouvez déjeuner sur place. Le coût d'un repas est de 9,70 €.



Besoin de se faire relayer pendant la formation ?

S vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, n'hésitez pas à solliciter :

- Le **CLIC** au **02.41.30.26.34**
- **Relais Présence** au **02.41.75.49.33** qui vous aidera pour la recherche de solutions.

