LES FORMATIONS

A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants non professionnels de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, voisins, cousins...)

Pourquoi effectuer des formations pour les aidants ?

Les formations sont construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

Qui sont les professionnels qui assurent ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés :

- Yves CLERCQ, psychologue et psychothérapeute du cabinet Nicodem
- Chantal CAILLET, ergothérapeute intervenant au CLIC IGEAC
- Coordinatrice du CLIC IGEAC

Les formations sont organisées par le CLIC IGEAC

Grâce au soutien financier des partenaires suivants :

Grâce au soutien des partenaires suivants :

Soutien aux aidants : échanges et solutions

Formation pour les aidants

CHOLET

Le jeudi 30 octobre 2025

(au CLIC, 24 avenue Maudet)

et le mardi 4 novembre 2025

(à la maison de l'enfance Favreau, rue René Caille)

Renseignements et inscriptions auprès du CLIC IGEAC

02 41 30 26 34

20 € pour 2 repas

Notions abordées et intervenants

Jour 1 : intervention de Yves CLERCQ

Psychologue et psychothérapeute depuis 25 ans, spécialisé dans la clinique des âges de la vie, Yves Clercq réalise des formations pour accompagner les aidants.
Cette formation s'appuiera sur vos questionnements et les difficultés que vous rencontrez. Elle apportera à chacun le soutien nécessaire pour traverser les différentes problématiques rencontrées au quotidien. Cette formation se déroulera sous forme d'échanges et de discussions.

Jour 2 : intervention de Yves Clercq (matinée) et Chantal CAILLET (après-midi)

Chantal Caillet, ergothérapeute, intervient une journée par semaine au CLIC IGEAC, pour apporter conseils et informations sur l'adaptation du logement, matériel, équipement, dans le cadre d'une perte d'autonomie.

Déroulement des 2 journées :

- **9h45 :** accueil
- **10h - 12h30 :** intervention et échanges avec Yves Clercq, psychologue
- **12h30 - 14h :** pause déjeuner (sur place)
- **14h - 16h30 :** échanges avec Yves Clercq, psychologue (le 30 octobre). Intervention de Chantal Caillet, ergothérapeute (le 4 novembre), échanges.

Dates et lieux :

- **jeudi 30 octobre 2025 :** locaux du CLIC IGEAC, 24 avenue Maudet à Cholet (salle 1 au 1er étage)
- **mardi 4 novembre 2025 :** Maison de l'enfance Favreau, rue René Caille à Cholet

Informations pratiques :

- inscription obligatoire auprès du CLIC IGEAC **02 41 30 26 34** dans la limite des places disponibles
- inscription avant le 22 octobre 2025
- 20 € pour les 2 repas

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.