



DEPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou

Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire

Avec le soutien de la



CHOlet agglomération

Crédit Mutuel Cholet

Action soutenue par la Conférence de financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Maine et Loire

Forum Seniors

Grand-parent : ma place dans la Famille



Entrée gratuite
sur inscription
(au clic)

Mardi 15 Octobre 2024

Complexe de Saint-Louis, accès : salle de l'Entracte
49690 CORON



Grand-parent: ma place dans la famille

Programme de la journée

- **Accueil à partir de 9h30**
- **Conférence et temps d'échange de 10h à 12h**
«Les âges de la grand-parentalité»
Emmanuel Gratton, Psychologue
- **Repas en commun de 12h à 13h30**
Participation au coût du repas 10€ / personne
sur inscription avant le 04 Octobre 2024
- **Ateliers au choix de 13h30 à 17h00**

Spectacle théâtral

«La belle illustration»

Théâtre humoristique sur la place des grands-parents dans la famille

à **13h30** et à **15h30**
sur inscription avant le 04/10

K. CEVER, Thérapeute

Atelier

à **13h30** et à **15h30**
sur inscription avant le 04/10

«Des outils pour communiquer sereinement en famille»

En accès libre

de **13h30** à **17h**

Espace numérique : quels outils pour rester en lien avec ma famille, mes petits enfants ?
(découverte de WhatsApp, Messenger, les réseaux sociaux ...)

La ludothèque de cholet : des idées pour jouer en famille

Inscription auprès du Clic Igeac au 02 41 30 26 34
avant le 04/10/2024 (places limitées)