

Les formations

A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien des partenaires suivants:



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Sur inscription
auprès du CLIC IGEAC
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant** :

Une formation de deux jours pour vous...

« **Aidant : savoir communiquer avec la personne désorientée** »

Les jeudis 15 et 22 Juin 2023

Centre Socioculturel Le Coin de la Rue
2 rue du Comte-de-Champagny
A Vihiers - Lys Haut Layon

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

N

otions abordées pendant la session de formation :

Des méthodes pour accompagner les personnes âgées désorientées au quotidien

Désorientation spatiale et stimulation sensorielle

La validation affective (Naomi Feil)

La validation c'est la reconnaissance par un tiers que ce qui est affirmé n'est pas nul, mais a une valeur

- Redonner le sens de sa propre valeur
- Réduire le stress
- Travailler à résoudre les conflits non réglés du passé
- Augmenter la communication verbale et non verbale
- Prévenir le retrait sur soi et le glissement dans l'état végétatif
- Améliorer l'allure et le bien-être physique

Application dans la vie quotidienne

Se centrer, Observer

Trouver la distance appropriée

Pratiquer l'empathie

Utiliser les techniques verbales adéquates (questionnement, reformulation, mots clefs...)

Utiliser les techniques non verbales adéquates (mimétisme comportemental, contact visuel, toucher réançant, ...)

Terminer la conversation sur une note positive



image : Freepik.com

D

éroulement des deux journées :

9h45-10h

Accueil des participants

10h

Démarrage de la formation

12h30-14h

Pause déjeuner (sur place)

14h-16h30

Suite et fin de la formation

Se former pour mieux aider

D

ates :

Les jeudis 15 et 22 Juin 2023

**Centre Socioculturel Le Coin de la Rue
2 rue du Comte-de-Champagny
A Vihiers - Lys Haut Layon**

**Inscription avant le
8 Juin 2023**

R

enseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**
- 20 euros (2 repas inclus).



image : Freepik.com

B

esoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**