

Les formations

A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien des partenaires suivants:



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Sur inscription
auprès du CLIC IGEAC
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant** :

Une formation de deux jours pour vous...

« **Bien manger en toute convivialité** »

Les 28 Mars et 11 Avril 2023

17 avenue Maudet
Pôle social
49300 Cholet

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

N

otions abordées pendant la session de formation :

Donner envie de manger en faisant participer à la préparation

Faire toucher
Faire sentir
Faire revivre

L'alimentation au quotidien : s'organiser ensemble

Le bon rythme quotidien, 3 repas et un goûter
L'organisation des repas : un moment de partage

Le repas : favoriser la vie sociale

Quand et comment organiser un repas familial ?
Aller au restaurant

Astuces en cas de difficultés

Que faire en cas de manque d'appétit ?
Que faire en cas de perte du goût ?
Que faire en cas de difficultés à manger ?

Proposition de recettes, présentations différentes

Manger autrement pour continuer à manger

La cuisine « enrichie »

Les différents épaississants et leur utilisation

Présentation du « manger-mains »



image : Freepik.com

D

éroulement des deux journées :

9h45-10h

Accueil des participants

10h

Démarrage de la formation

12h30-14h

Pause déjeuner (sur place)

14h-16h30

Suite et fin de la formation

Se former pour mieux aider

D

ates :

Les 28 Mars et 11 Avril 2023

17 avenue Maudet

49300 Cholet

**Inscription avant le
21 Mars 2023**

R

enseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**
- 20 euros (2 repas inclus).



image : Freepik.com

B

esoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**