Les formations

A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels» de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoints, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :

CLIC IGEAC

Grâce au soutien des partenaires suivants:

Relais & Présence Association

France Alzheimer & maladies apparentées 49 Maine et Loire

Association Aphasiques Choletaise

Udaf Maine-et-Loire Unis pour les familles

Santé Services Choletais soigner, accompagner au quotidien

France Parkinson

Parkinson 49

Lys Hyrôme Hôpital Chemillé Vihiers — Agir ensemble sur le Présent, pour fonder un Avenir commun de Santé

CIAS Centre Intercommunal d'Action Sociale du Choletais

Entre Loire et Coteaux — Accompagnement et soins infirmiers à domicile

EHPAD de Coron — Vallée Gélusseau

Résidence La Pinsonnière

Grâce au soutien financier des partenaires suivants:

Le Choletais — L'audace pour réussir

Conférence des financeurs Maine-et-Loire

Département de Maine-et-Loire anjou

Carsat Pays de la Loire — Retraite & Santé au travail

Cholet l'entreprenante

Avec la participation de la cnsa — Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

CLIC IGEAC

Sur inscription
Auprès du CLIC IGEAC
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant :**

Une formation de deux jours pour vous...

« Aider et se préserver »

Les 16 et 23 juin 2022

2 rue du Comte de Champagny

49310 Vihiers

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas,
se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

Notions abordées pendant la session de formation :

- **Aidant, savoir prendre conscience de la tâche**
  La charge de travail induite par la dépendance
  La charge affective, psychologique, physique et financière
  Prendre conscience du risque d'épuisement

- **L'aidé, l'aidant…. Et la famille ?**
  Partager avec la famille
  Les difficultés du quotidien

- **Prendre soin de soi : une nécessité vitale**
  Savoir mettre en place des relais pour ne pas s'épuiser
  Se faire aider : une nécessité et une force
  Être bien avec soi pour être bien dans la relation à l'autre
  Maintenir et valoriser les gestes de la vie quotidienne : faire confiance
  Quand et pour quelles activités passer le relais ?
  Reconnaître les émotions

- **Préserver du temps pour soi**
  Se préserver c'est ne pas s'oublier !
  Apprendre à être « bien avec soi-même » pour être encore plus aidant

image : Freepik.com

Déroulement des deux Journées :

9h45-10h

Accueil des participants

10h

Démarrage de la formation

12h30-14h

Pause déjeuner (sur place)

14h-16h30

Suite et fin de la formation

Se former pour mieux aider

Dates :

Les 16 et 23 juin 2022

Au Centre Socioculturel Le Coin de la Rue

2 rue du Comte de Champagny

à Vihiers

Inscription avant le 09 juin 2022

Renseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**
- 20 euros (2 repas inclus).

image : Freepik.com

Besoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**