

Actions collectives ponctuelles février de l'agglomération du choletais

| Date de l'action | Horaire de l'action | Intitulé de l'action | Descriptif de l'action | Commune | Lieu de l'action | Modalités | Contact |
|-------------------------|----------------------------|------------------------------|---|----------------|--|---|--|
| 24/02/2021 | 14:00 | Le bon usage des médicaments | Le prochain Rendez-vous d'information du CLIC portera sur "le bon usage des médicaments" et sera animé par un médecin de la pharmacie hospitalière de Cholet. | Cholet | La Jeune France, 47 Rue Alphonse Darmaillacq | Inscription obligatoire. Entrée gratuite sur présentation du pass sanitaire | CLIC IGEAC 02 41 36 26 34 ou clic.choletais@gmail.com |

Actions collectives régulières de l'agglomération du choletais

| Date de l'action | Horaire de l'action | Intitulé de l'action | Descriptif de l'action | Commune | Lieu de l'action | Modalités | Contact |
|---|---------------------|--|---|---------|---|---|--|
| 1er mardi, jeudi du mois, et 3ème mardi | 15:00 | Séances Badminton | Pratique du Badminton sur chaise | CHOLET | Résidences Notre Dame, La Girardière et Le Bosquet | Gratuit pour les résidents, prise en charge du CIAS | 06 26 41 25 26 |
| Tous les lundis, mercredis et jeudis de 16h30 à 18h | 16:30 | Séance de badminton | Pratique du badminton en salle | Cholet | Salle Grégoire avenue Victor Hugo 49300 CHOLET | Licence annuelle de 107€ | 06 26 41 25 26 |
| 4ème jeudi de chaque mois à part pour décembre ou nous avons opter pour le jeudi 30 | 14:30 | THE DANSANT | | CHOLET | Salle de la Goubaudière | 7.50 comme droit d'entrée, sans inscription | Monique MONNEAU tél 02 41 65 58 09 ou mo.monneau@gmail.com |
| Ateliers organisés plusieurs fois dans l'année | 9:00 | Atelier Numérique "J'utilise ma tablette, mon smartphone" | <p>Objectifs généraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se familiariser avec sa tablette numérique et/ou son smartphone - S'appropriier le langage des outils numériques - Connaître les différentes possibilités offertes par son smartphone : SMS, MMS, liste contact, appareil photos... - Utiliser Internet en toute confiance pour communiquer, partager des ressources, s'informer, se distraire, faire des achats ou réserver des services, faire des démarches administratives dans un objectif d'entretenir le lien social et utiliser les services dématérialisés. <p>Les plus de cet atelier :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3ème année dans l'animation de cet atelier - suivi individualisé - formation sur son propre matériel | Cholet | GRETA-CFA 49, Site de Cholet, 5 avenue Kennedy 49300 Cholet | 50 euros, inscription au 02 41 49 06 50 ou sur site | Emmanuelle BERTHELOT / 02 41 49 06 50 / emmanuelle.berthelot2@ac-nantes.fr |

| Date de l'action | Horaire de l'action | Intitulé de l'action | Descriptif de l'action | Commune | Lieu de l'action | Modalités | Contact |
|--|---------------------|--|---|---------------------------------------|---|--|--|
| Ateliers organisés plusieurs fois dans l'année | 9:00 | Atelier Nutrition "Retrouvez le goût de la cuisine" | <p>Objectifs généraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> Prendre en compte les besoins nutritionnels de la PA et des modifications liées à l'avancée en âge Définir ce qu'est la malnutrition/dénutrition Connaître les mesures préventives autour de la dénutrition Aborder la notion de plaisir et de convivialité autour du repas Avoir des notions sur l'équilibre, la variété et l'adaptation de l'alimentation/modifier les représentations concernant les régimes Expliquer le rôle des matières grasses Préparer un repas en fonction des données nutritionnelles d'une personne âgée Soigner la présentation des repas <p>Les plus de cet atelier :</p> <ul style="list-style-type: none"> Utilisation des cuisines professionnelles du lycée Renaudeau Formateur en cuisine avec plus de 20 ans d'expérience dans le secteur d'activité Intervention d'une diététicienne | Cholet | GRETA-CFA 49, Site de Cholet, 5 avenue Kennedy 49300 Cholet | 30 euros, inscription au 02 41 49 06 50 ou sur site | Emmanuelle BERTHELOT / 02 41 49 06 50 / emmanuelle.berthelot2@ac-nantes.fr |
| 1er mardi du mois | 14:30 | ATELIER MEMOIRE | | LA PLAINE | Rue des Tulipiers - Salle des Tilleuls | 3,00 € | 06.07.08.96.62 |
| 3ème mardi du mois | 14:30 | ATELIER BRICOLAGE | | LA PLAINE | Rue des Tulipiers - Salle des Tilleuls | 3,00 € | 06.07.08.96.62 |
| 1 jeudi matin par mois | 10:30 | Balade Ciste | Petite balade (2-3 km) ludique et conviviale à la recherche de cistes (trésor à retrouver sous forme de jeu de piste) | La Romagne | CSI OCSIGENE, 18 rue d'Anjou, 49280 ST LEGER SOUS CHOLET | adhésion CSI (4 euros) | Frédéric OGER, 02 41 56 26 10, csinter.enfance@orange.fr |
| mardi | 10:30 | gym douce | stimuler et assouplir son corps | Les Cerqueux Sous Passavant | rue du petit Anjou | inscription au Centre Socioculturel "Le Coin De La Rue" | fabienne@csc-lecoindelarue.fr ou 02 41 75 42 70 |
| 4ème mardis du mois | 14:30 | ATELIER MOBILITE | | SOMLOIRE | 1 Rue des Bois d'Anjou 49360 SOMLOIRE | 3,00 € | 06.07.08.96.62 |
| 1 à 2 vendredi par mois | 10:00 | Réflexion HABITAT PARTAGE | temps d'échange autour de l'habitat partagé avec préparation d'une rencontre de présentation sous forme de forum prévue le samedi 29 mai à La Séguinière | St Léger sous Cholet et La Séguinière | CSI OCSIGENE, 18 rue d'Anjou, 49280 ST LEGER SOUS CHOLET | gratuit | Frédéric OGER, 02 41 56 26 10, csinter.enfance@orange.fr |
| lundi | 14:00 | A vos fils | un temps commun pour partager ses connaissances autours du tricot, de la couture, de la broderie ... | VIHIERS | 6 Rue girardeau baranger | inscriptions au Centre Socioculturels "Le Coin De La Rue " | Fabienne JACQUET 02 41 75 42 70 |
| vendredi | 10:00 | sophrologie | prendre le temps de souffler, de lâcher prise pour pouvoir s'endormir plus sereinement | Vihiers | 2 rue du conte de champagny | inscription au Centre Socioculturel 35 euros/an | fabienne@csc-lecoindelarue.fr ou 02 41 75 42 70 |

Les informations communiquées sont celles transmises par les structures.