

## Actions collectives régulières de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
Tous les lundis (hors vacances scolaires)	14:15	Activité Physique à destination des personnes en Surpoids et/ou Diabète	Proposer une activité physique régulière en toute sécurité s'inscrivant dans un programme spécifiquement orienté Santé	Cholet	47 rue Alphonse Darmaillacq	140,00 €	0241490630 - jf-cholet@Wanadoo.fr
Tous les lundis	15:15	Activité Physique axée sur la Prévention des chutes et la lutte contre la Sédentarité	Programme spécifique pour reprendre une activité en douceur et améliorer son équilibre.	Cholet	47 rue Alphonse Darmaillacq	140,00 €	0241490630 - jf-cholet@Wanadoo.fr
Mardi, Mercredi, Jeudi	14:00	Activité Physique à destination des personnes souffrant d'Affections Cardiaques	Poursuite d'une activité physique après une hospitalisation et une rééducation adaptée	Cholet	47 rue Alphonse Darmaillacq	à partir de 170€	0241490630 - jf-cholet@Wanadoo.fr
Mardi et Vendredi	11:00	Gym Douce	Renforcement musculaire d'intensité douce adapté à un public sénior	Cholet	47 rue Alphonse Darmaillacq	à partir de 125€	0241190630 - jf-cholet@Wanadoo.fr
Jeudi	9:15	Mobilité équilibre	Activité physique en douceur travaillant au maintien ou au développement de son équilibre	Cholet	47 rue Alphonse Darmaillacq	125,00 €	0241490630 - jf-cholet@Wanadoo.fr
1 vendredi sur 2 (à partir du 15 janvier)	14:30	Atelier mémoire	Atelier bimensuel autour de la pratique de jeux de société adapté au travail de la mémoire.	CHOLET	Rue du Bois Régnier	Inscription annuelle - 5€ - 20 places	accueil@cs-leverger.fr
Transport solidaire selon les besoins	8:00	Transport solidaire	Vous devez vous déplacer et n'avez pas de moyen de transport? n'hésitez pas à vous inscrire auprès des conducteurs référents sur votre commune	Pour les habitants de Saint Léger sous Cholet, de La Romagne ou Saint Christophe du Bois.	CSI Ocsigène	0.40€ du kms parcourus + 4€ adhésion au CSI par année civile	0241562610
Tous les jeudis	14:00	Jeux Retraites ACTives	Ils se retrouvent toutes les semaines pour jouer, marcher, échanger... Le groupe organise également des sorties et soirées à thème!	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'Anjou	4€ adhésion par année civile	0241562610
les lundis ou mardis hors vacances scolaires	14:00	Cours d'anglais	Par plaisir, pour voyager... Toutes les semaines, certains habitants se retrouvent pour converser en anglais ; découvrir l'orthographe et la grammaire!	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'Anjou	156€/an; 140€/an pour les personnes non imposables; 78€/an pour les bénéficiaires ASPA. Inscription nécessaire	02.41.56.26.10
8 séances de 3 heures	14:00	Rempaillage de chaise en tissu	L'atelier Repail'Age propose des ateliers durant 2 mois (temps nécessaire au rempaillage d'une chaise de cuisine). Intervention possible le mardi de 15h00 à 18h00, le mercredi de 9h00 à 12h00 ou de 14h00 à 17h00.	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'Anjou	Une séance de 3h00 48€. Ce prix inclut la prestation + herbe de mer, outils et supports fournis.	02.41.56.26.10

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
Organisation définie selon la réunion prévue mi-septembre. Plusieurs créneaux seront proposés	14:00	ROBOTIQUE	Animer un robot, piloter un montage électronique, concevoir un projet informatique, développer des jeux, créer des applications pour tablette, en réalité augmentée, création de site internet, programmation avec Scratch ou Python...	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'anjou	21€/an; 19€/an pour les personnes non imposables; 10,50€/an pour les bénéficiaires minima social	0241562610
Tous les mardis	15:00	Café Papot'AGE	Temps d'échange et de partage autour d'un café	Somloire ou La plaine		3,00 €	06.07.08.96.62