



OUVERT
A TOUTES
LES
PERSONNES
DE PLUS DE
60 ANS

20 Avril 2018

CHALLENGE

Seniors

2^{ème} édition



DE 9H30 A 15H30
SALLE DES FÊTES
DE LA SEGUINIÈRE
PROGRAMME AU DOS



ACTIVITES
GRATUITES

PLACES
LIMITÉES



PROGRAMME

9H30 À 12H00

SOPHROLOGIE
DANSE
QI GONG
CHANT
MÉMOIRE
TIR À L'ARC
YOGA DU RIRE
...



12H00 À 14H00

REPAS 5€ PAR PERSONNE

15H00 À 15H30

INTERVENTION MÉDECIN

15H30

FIN DES
ATELIERS
PAUSE
GOURMANDE



INSCRIPTION AVANT LE 13 AVRIL 2018
CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL OCSIGÈNE
AU 02 41 56 26 10

