



OUVERT  
A TOUTES  
LES  
PERSONNES  
DE PLUS DE  
**60 ANS**

20 Avril 2018

# CHALLENGE

## Seniors

2<sup>ème</sup> édition



DE 9H30 A 15H30  
SALLE DES FÊTES  
DE LA SEGUINIÈRE  
PROGRAMME AU DOS



ACTIVITES  
GRATUITES

PLACES  
LIMITÉES



# PROGRAMME

9H30 À 12H00

SOPHROLOGIE  
DANSE  
QI GONG  
CHANT  
MÉMOIRE  
TIR À L'ARC  
YOGA DU RIRE  
...



12H00 À 14H00

REPAS 5€ PAR PERSONNE

15H00 À 15H30

INTERVENTION MÉDECIN

15H30

FIN DES  
ATELIERS  
PAUSE  
GOURMANDE



INSCRIPTION AVANT LE 13 AVRIL 2018  
CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL OCSIGÈNE  
AU 02 41 56 26 10

