

## Actions collectives régulières de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
4ème Jeudi de chaque mois	14:30	<b>THE DANSANT</b>	4ème jeudi des mois de septembre -Octobre-Novembre et par contre le jeudi 19 décembre 2019 (en raison de NOEL)	CHOLET	Salle de la Goubaudière Port de Ribou	7.50 € prix d'entrée (sans inscription préalable) boissons et goûter compris	tél 02 41 65 58 09 ou hrm.mono@sfr.fr
Tout les jeudis matins	10:00	<b>Balade rando loisirs</b>	Tous les jeudis de 10h à 12h, un groupe se retrouve au Centre Social pour marcher environ 5 km dans le but de se maintenir en forme et profiter de la nature.Rendez vous à l'accueil pour choisir avec le groupe la balade avant de partir !	Cholet	1 Rue du Docteur Emile Maillard	Tarification à l'accueil	0241650105
Tout les mardis	14:30	<b>Rendez vous du mardi</b>	Tous les mardis de 14h30 à 18h, venez nous rejoindre pour discuter, jouer, bricoler, organiser des sorties...mais surtout partager un moment convivial!	Cholet	1 Rue du Docteur Emile Maillard	Tarification à l'accueil	0241650105
1er dimanche de chaque mois	12:00	<b>Repas du dimanche</b>	Tous les premiers dimanches de chaque mois,les seniors se retrouvent pour passer l'après-midi ensemble autour d'un repas, d'un cinéma, de jeux...	Cholet	1 Rue du Docteur Emile Maillard	Tarification à l'accueil	0241650105
Tous les mardis	14:30	<b>Rendez vous du mardi</b>	Tous les mardis de 14h30 à 18h, venez nous rejoindre pour discuter, jouer, bricoler, organiser des sorties ... mais surtout partager un moment convivial !	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucune participation, aucune inscription	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
Deux mercredis par mois	10:00	<b>Atelier informatique</b>	Pour vous perfectionnez à l'utilisation de vos appareils (tablettes, ordinateurs) que vous soyez débutant ou initiés ... Rendez vous le mercredi matin de 10h à 11h. Prochains rendez-vous : Mercredi 24 Avril, Mercredi 15 et 29 Mai. Mercredi 12 Juin 2019.	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucune participation, aucune inscription	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
tous les vendredis matin	10:30	<b>gymnastique douce</b>	en utilisant les objets du quotidien (chaises,...) apprenez à vous maintenir en forme. Gymnastique douce, qui ne force pas sur les muscles et est adapté à chacun.	cholet	13 avenue du président Kennedy	adhésion 5 euros et participation de 50 euros pour toute l'année	0241555584
tous les mercredis ou jeudis matin	10:00	<b>cours informatique</b>	découvrez l'utilisation d'un ordinateur et apprenez à envoyer des mails, faire des tableaux, écrire des textes, utiliser internet....	cholet	13 avenue du président Kennedy	adhésion 5 euros et 15 euros pour 16 séances	0241555584
tous les lundis	14:30	<b>Jeu' Papote</b>	Atelier pour les +60ans pour partager un moment convivial, de détente autour de discussions, jeux et un petit café	CHOLET	13 avenue du Président Kennedy	obligation adhésion au centre puis gratuit tous les lundis	02 41 55 55 84 ou coordination.kléidoscope@gmail.com
Tous les lundis, mercredis et vendredis	16:30	<b>Découverte de l'activité badminton</b>		Cholet	41 bd Victor Hugo, salle Auguste grégoire	2 essais gratuits, prêt de matériel licence à l'année 100€	bach49@badminton-cholet.fr, 06.26.41.25.26

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
A partir de septembre		<b>PASSEPORT BIEN ETRE</b>	Ce passeport, visa senior pour la Forme, la Culture et la Convivialité, vous donne accès à des activités : de remise en forme en salle, (gym sur chaise, yoga, Tai Chi, relaxation, activités aquatiques, marche, vélo cardio...), des ateliers d'écriture, de lecture, des conférences, des cours de chant, des ateliers petits ouvrages, atelier "Art d'oublier", jeux... toujours encadrées par des professionnels. Le passeport donne accès à 10 activités de votre choix. Il est renouvelable. Un programme détaillé vous est remis lors de l'inscription. Il ne vous reste plus qu'à choisir. Le maître d'hôtel du restaurant Montana vous offrira un déjeuner à l'issue des 10 séances.	CHOLET	70 Rue de Lorraine	60 € les 10 activités	Catherine BROSSET responsable Bien Etre, ou l'Accueil de Montana 02 41 49 84 00 catherine.brosset@residences-montana.com
Le mercredi	14:00	<b>Aquagym senior</b>	Tous les mercredi, un maître nageur spécialisé vous reçoit pour pratiquer une activité aquatique adaptée aux seniors. 8 personnes maximum dans le bassin pour les cours collectifs. Possibilité de cours adaptés et individualisés en fonction de votre objectif personnel.	CHOLET	70 rue de Lorraine 49300 CHOLET	Autour de 8 euros la séance collective en fonction de votre abonnement. Inscription et achat d'un carnet de tickets (5 ou 10) que vous présentez au maître nageur à votre arrivée. Présentation d'un certificat médical pour la pratique aquatique. Une première séance vous est offerte sans engagement pour découvrir le lieu, l'activité et le maître nageur.	02 41 49 84 00 pour tout renseignement complémentaire
Tous les jeudis	14:00	<b>Activité RAMI</b>		Cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 à 40€	0241490485
tous les mercredi	13:30	<b>Activité belote</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 a 40€	0241490485
tous les mercredis	13:30	<b>activité scrable</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 à 50€	0241490485
tous les jeudis	13:30	<b>Activité Tarot</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	Adhesion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 a 50€	0241490485
tous les vendredis	13:30	<b>activité Echecs</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 à 50€	0241490485
les jeudis et vendredi matins	9:00	<b>Atelier cuisine et saveurs</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 à 50€	0241490485
Tous les mercredis	9:00	<b>Atelier espagnol</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 a 50 €	0241490485

Les informations communiquées sont celles transmises par les structures.

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
du lundi au vendredi	14:00	<b>Atelier Anglais</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 a 50 €	0241490485
tous les mardis	14:00	<b>Atelier couture - tricot-broderie</b>		Cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 à 50 €	0241490485
les jeudi (1fois/mois)	14:00	<b>Atelier Art floral</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 à 50 €	0241490485
les lundis et mardis	9:00	<b>Ateiler initiation informatique</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10 € + 40€ pour 8 séances de 1h45	0241490485
les mardi et jeudis matins	9:30	<b>Atelier gym-équilibre</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10 € + une tarification spécifique	0241490485
Les lundis , mardis, et vendredis	10h / 14h / 18h / 19h	<b>Atelier QI Quong</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une tarification spécifique	0241490485
tous les lundis	19:00	<b>atelier relaxation</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10 euros + une participation spécifique	0241490485
les lundis , mardi ou vendredis	9h30 / 11h / 18h / 18h30	<b>atelier méditation</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation specifique	0241490485
le Vendredi	15:00	<b>RELAXATION/ SOPHROLOGIE</b>	séances de relaxation/sophrologie pour tous	CHOLET	Centre Socio Culturel KLéodoscope, 13 Avenue du Président Kennedy, 49300 CHOLET	6,00 € la séance	Tél: 0681268248 Mail: tousunis-vers@orange.fr
1 fois par mois: 9 janvier / 13 février / 13 mars	14:30	<b>Café Presse</b>	1 jour, 1 thème. Pour échanger et approfondir sur des sujets de société. Le thème est décidé d'une séance à l'autre et animé pour un bénévole.	Cholet	Centre Socioculturel Le Verger - rue du Bois Régnier 49300 Cholet	Sans inscription. 5€ pour l'année	accueil.csverger@orange.fr ; 02 41 65 14 99
Un dimanche par trimestre	12:00	<b>La Maison du Bonheur</b>	Un repas partagé, suivi d'un temps de jeu, de promenade, de discussions, suivant les envies. Apportez les jeux que vous aimez !	Cholet	Centre Socioculturel Le Verger - Rue du Bois Régnier 49300 Cholet	Inscription auprès du Centre Socioculturel. Participation : 1€ - Chacun amène une entrée, un plat ou un dessert et apporte ses couverts, assiette et verre.	02 41 65 14 99 - famille.csverger@orange.fr
Le vendredi, tous les 15 jours	14:00	<b>Les aprêms conviviaux</b>	Pour ne pas être seul-e, rencontrer de nouvelles personnes, pour discuter, pour participer à l'activité ou juste écouter. En toute simplicité et dans la convivialité	Cholet	Centre Socioculturel Le Verger - Rue du Bois Régnier 49300 Cholet	Ouvert à tous. Participation au goûter : 0,50€	02 41 65 14 99 - famille.csverger@orange.fr
Tous les lundis , mardis,	16:30	<b>Activité badminton</b>	Animation et découverte du badminton	Cholet	Salle Auguste Grégoire, 41-45 Boulevard Victor Hugo	Coût selon la durée de l'activité, Accès libre la 1ere séance et gratuite	bach49@badminton-cholet.fr, 06.26.41.25.26

Les informations communiquées sont celles transmises par les structures.

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
lundi en période scolaire	10:30	<b>Sport Santé Seniors</b>	Séance d'entretien physique avec tonification, étirements, travail de l'équilibre, travail des postures pour préserver son dos, apprentissage de techniques pour se relever, se déplacer en cas de chutes, exercices facilitant la détente, sollicitation de la mémoire. Conseils hygiène de vie, nutrition, hydratation, sommeil au quotidien, activité physique au quotidien, espace de vie, prévention des chutes et des chocs. Activité réservée aux seniors accompagnés par des partenaires du projet, action soutenue financièrement par la Conférence des financeurs, Conseil départemental.	CHOLET	Salle de l'association Jeune France 47 rue Alphonse Darmaillacq à Cholet	10 € pour l'année, remplir une feuille d'inscription à l'accueil Jeune France, fournir un certificat médical	Accueil Jeune France au 02 41 49 06 30 ou Romaric Barreau au 02 41 49 06 37 jf-cholet@wanadoo .fr ou romaric.barreau.jf@orange.fr
sophrologie adaptée	15:00	<b>sophrologie adaptée</b>	Les ateliers sont élaborés en première intention pour les personnes en situation de handicap mais conçues également pour répondre aux attentes et aspirations de mieux-être de chaque personne, quelle qu'elle soit ( adultes, seniors... )Les séances, d'une durée d'1 heure, sont structurées en 2 temps. Une première partie, animée par un éducateur, propose des exercices ludiques de motricité douce permettant aux participants une mise en condition physique et mentale pour accéder, dans un second temps, à une relaxation par la sophrologie, phase animée par un sophrologue professionnel.	CHOLET	Centre Socio-Culturel K'Léidoscope, 13 avenue du président Kennedy, 49300 Cholet	4,00 € adhésion à l'association, session de 13 séances: 81,00 €, séance d'essai sans engagement pour la suite: 6,00 €	tél: 0681268248; mail: tousunis-vers@orange.fr
Tous les mardis	14:00	<b>Club des + 50 ans du Verger</b>	Randonnées et activités du 1er semestre	Cholet et ses environs	Le lieu de départ est donné sur le parking du Centre Socioculturel Le Verger	Être adhérent au Centre Socioculturel Le Verger. Avoir plus de 50 ans et résider sur un des quartiers couverts par le Centre Socioculturel.	02 41 65 14 99 - accueil.csverger@orange .fr
1er samedi du mois	9:00	<b>Repair Café</b>	Les bénévoles réparent avec vous vos objets cassés ! Un café vous y attend dans une ambiance conviviale !	La Séguinière	Place de la bastille	Gratuit	02.41.56.26.10
tous les jeudis soirs sauf vacances scolaires	18:30	<b>Qi Gong</b>	Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette gymnastique douce vous permet de travailler votre énergie grâce à divers mouvements , postures et étirements.	La Séguinière	Maison de sel - passage St Hubert	inscription nécessaire, 32€ pour un trimestre + 4€ adhésion au CSI	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
2 fois par mois	14:00	<b>Café rencontre</b>	Echanges, sorties, jeux et activités diverses de 14h00 à 16h45 à l'espace Dronneau de La Séguinière	La Séguinière	rue du manoir	plus d'information à la mairie de la Séguinière 02 41 56 90 53	plus d'information à la mairie de la Séguinière 02 41 56 90 53
Vendredi matin semaine impaire	9:30	<b>Ecoute psychologique</b>	Permanence d' accueil, d'écoute et d'orientation pour les personnes en souffrance psychique (confronté à la maladie, le deuil...)	Lys Haut Layon	CSC "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagne 49310 Vihiers	gratuit - sur rendez-vous	ipoupet@csc-le coindelarue.fr tél : 02 41 75 42 70
3 ème jeudi de chaque	14:30	<b>Café grand parents</b>	Échanges entre Gand-Parents sur l'actualité et toute les questions relative à la famille	Lys Haut Layon	CSC "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagne 49310 Vihiers	Gratuit. Pour une première fois, contacter le Centre socioculturel	ipoupet@csc-le coindelarue.fr tél : 02 41 75 42 70

Les informations communiquées sont celles transmises par les structures

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
Chaque mardi	14:00	<b>Echanges tricot</b>	Pratique du tricot (apprentissage et échanges de savoirs)	Lys Haut Layon	CSC "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagny 49310 Vihiers	3€/trimestre inscription à l'accueil du Centre	accueil@csc-le coindelarue.fr tél : 02 41 75 42 70
1er samedi du mois	9:30	<b>Café informatique</b>	Apprentissage de l'outil informatique, conseils d'achats numérique, - échanges entre passionnés ...	Lys Haut Layon	SC "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagny 49310 Vihiers	Gratuit en accès libre entre 9h30 et 11h30	accueil@csc-le coindelarue.fr tél : 02 41 75 42 70
chaque mardi mardi	10:30	<b>Bien dans son corps</b>	Stimuler et assouplir son corps, travailler l'équilibre	Lys Haut Layon	Centre Socioculturel "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagny Vihiers	3€/ trimestre, inscription à l'accueil du Centre Socioculturel	02 41 75 42 70 accueil@csc- lecoindelarue.fr
vendredi semaine impaire	14:30	<b>Bien dans sa tête - simuler sa mémoire</b>	Stimuler sa mémoire par le jeu	Lys Haut Layon	CSC "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagny 49310 Vihiers	3€/trimestre inscription à l'accueil du Centre	accueil@csc-le coindelarue.fr tél : 02 41 75 42 70
Vendredi	9:30	<b>Gym équilibre</b>	Activité physique adaptée aux capacités et besoins des personnes. Permet de conserver son autonomie et son bien être. Animé par un professionnel	Mazières en Mauges et Toutlemonde	Salle St Jean à Mazières en Mauges, salle du foot à Toutlemonde	40€ l'année + 7€ adhésion CSI. Inscription Chloro'fil.	Elodie ROBERT 02 41 55 93 41
Lundi tous les 15 jours	10:00	<b>Atelier Mémoire</b>	Entretenir et cultiver sa mémoire. Animé par une bénévole formée	Nuaillé	CSI Chloro'fil 40bis rue de la libération 49340 Nuaillé	15€ l'année + adhésion CSI 7€ , inscription chloro'fil	Elodie ROBERT 02 41 55 93 41
Lundi de novembre à mars	17:30	<b>Atelier conversation anglaise</b>	Atelier de conversation et de consolidation des connaissances de la langue, priorité à la communication orale. Niveau intermédiaire requis. Animé par un bénévole, professeur d'anglais retraité.	Nuaillé	Salle Chouteau	15€ à l'année + adhésion 7€ , inscription à Chloro'fil	Elodie ROBERT 02 41 55 93 41
jeudi tous les 15 jours	20:00	<b>Atelier Couture</b>	Sous la forme d'un échange de savoirs soutenu par des bénévoles. Travail projets personnels.	Nuaillé	Salle Chouteau	Inscription à Chloro'fil, 15€ l'année + adhésion CSI 7€	Elodie ROBERT
Mercredi 1 fois par mois ( 8 séances)	10:00	<b>Equilibre culinaire</b>	Concevoir un repas de tous les jours, équilibré et peux coûteux. Animé par une diététicienne. Réalisation et dégustation collective.	Nuaillé	Salle de la Vallonnerie Nuaillé	Inscription à Chloro'fil , 60 € + 7€ adhésion CSI	Elodie Robert 02 41 55 93 41
jeudi de 15h00 à 17h00 ou de 20h00 à 22h00	15:00	<b>Echange de savoir peinture/dessin</b>	Vous aimez peindre, dessiner? Vous désirez rencontrer d'autres personnes? Tous les jeudis de 15h00 à 17h00 ou de 20h00 à 22h00	Saint Christophe du bois	Salle Jean Baptiste Vigneron	Gratuit + 4€ adhésion	02 41 56 26 10 ou csinter@wandoo.fr

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
2018-2019	10:00	<b>Appareil photo mode d'emploi</b>	Vous possédez un appareil photo numérique mais vous ne savez pas bien vous en servir? vous aimeriez améliorer vos photos	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'Anjou	inscription auprès du centre social	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
2018-2019	17:00	<b>cours d'anglais</b>	par plaisir, pour voyager... toutes les semaines, certains habitants se retrouvent pour converser en anglais, découvrir l'orthographe et la grammaire. plusieurs formules existent pour répondre au mieux à vos besoins:	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'anjou	inscription nécessaire	02 41 56 26 10 ou csinter@wanadoo.fr
2018-2019	10:00	<b>Cours informatiques</b>	- débutant/grand débutant: 42€ + 4€ adhésion au CSI pour 6 séances de 2h00 - initiation tablette: 14€ + 4€ adhésion au CSI pour 2 séances de 2h00 - création album photo: 21€ + 4€ adhésion au CSI pour 3 séances de 2h00 + une un mois après - café informatique: échanger sur une thématique proposée gratuit + 4€ adhésion au CSI	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'Anjou	inscription nécessaire	CSI 02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
mardi soir	18:00	<b>Sophrologie</b>	Diminution du stress, des douleurs... sont les bienfaits escomptés de cette technique. Décontraction, respiration vous permettront d'acquérir une meilleure connaissance de vous même.	Saint Léger sous Cholet	Pôle culturel	inscription nécessaire, 64€ par an par personne + 4€ adhésion au CSI	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
tous les vendredis sauf vacances scolaires	17:15	<b>Gym douce</b>	Ouvert à tous les retraités, venez pratiquer de la gym adaptée, de 17h15 à 18h15	Saint Léger sous Cholet	pôle culturel	inscription nécessaire et 64€ l'année par personne + 4 € adhésion CSI	02 41 56 26 10 csinter@wanadoo.fr
2018-2019		<b>Transport solidaire</b>	Vous devez vous déplacer et n'avez pas de moyen de transport? N'hésitez pas à vous inscrire auprès des conducteurs référents sur votre commune! Saint Christophe du bois Mr ou Mme Levillain 02.53.69.11.13; Saint Léger sous Cholet Mr Baron 02.41.56.23.30 ou Mr Brunner 02.41.46.44.74; La Romagne Mme Barré 02.41.70.32.76 ou Mr Henry 02 41 58 02 14	St Christophe du Bois, St Léger sous Cholet et La Romagne	CSI Ocsigène 18 rue d'Anjou	contactez les référents des communes	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
tous les jeudis après-midi	14:00	<b>Jeux et randonnée</b>	Une petite randonnée de 2kms, ou une randonnée d'une dizaine de kms, ou des jeux	St Léger sous Cholet	18 rue d'Anjou	Adhésion au Centre socioculturel à l'année 4€	02.41.56.26.10
3ème samedis du mois	9:30	<b>Café informatique</b>	Cette activité se décompose en 2 parties: 1ère partie: on traite d'un sujet et on répond à vos questions sur ce sujet. 2ème partie: foire aux questions où on essaie de répondre à vos problèmes sur l'informatique.	St Léger sous Cholet	CSI Ocsigène 18 rue d'Anjou	gratuit	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr

## Actions collectives ponctuelles octobre 2019 de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
01/10/2019	14 H 30	LOTO		Cholet	LE BOSQUET	3 EUR LA CARTE	02 41 62 23 36
02/10/2019	14 H	LOTO		Cholet	LA HAIE	2 EUR LA CARTE	02 41 65 97 41
02/10/2019	14 H 30	LOTO		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
03/10/2019	14 H	LOTO		Cholet	RAMBOURG	2 EUR LA CARTE	02 41 62 67 64
04/10/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
07/10/2019	14 H 30	BELOTE		Cholet	LA GIRARDIERE	4,5 EUR	02 41 62 50 32
09/10/2019	10:00	Olympiades Seniors	Venez découvrir les bienfaits du sport-santé: course d'orientation, badminton, gym douce, aquagym, yoga. Ces activités sportives adaptées aux Séniors auront lieu de 10h à 17h à la Résidence Montana.	Cholet	Résidence Montana - 70, rue de Lorraine	S'inscrire par téléphone au mail. Possibilité de déjeuner sur place en s'inscrivant avant.	02 41 49 84 00 - accueil.cholet@residences-montana.com
09/10/2019	12 H	REPAS D'AUTOMNE	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LE MAIL A LA GOUBAUDIERE		02 44 09 25 05
10/10/2019	14 H	BELOTE		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
11/10/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
12/10/2019	10 H	PORTES OUVERTES	DE 10 H A 12 H ET DE 14 H A 18 H	Cholet	LE MAIL A PEROTAUX		02 44 09 25 05
13/10/2019	10 H	PORTES OUVERTES	DE 10 H A 12 H ET DE 14 H A 18 H	Cholet	LE MAIL A PEROTAUX		02 44 09 25 05
14/10/2019	14 H	BELOTE		Cholet	LA MAISONNEE	4 EUR	02 41 46 73 66
15/10/2019	14 H 30	LOTO		Cholet	LA GIRARDIERE	3 EUR LA CARTE	02 41 62 50 32
17/10/2019	12 H	REPAS D'AUTOMNE	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG		02 41 62 67 64
18/10/2019	14 H	BELOTE		Cholet	LA HAIE	5 EUR	02 41 65 97 41
18/10/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
23/10/2019	12 H	REPAS MENSUEL		Cholet	LA MAISONNEE	10,50 EUR	02 41 46 73 66
24/10/2019	14 H	LOTO		Cholet	RAMBOURG	2 EUR LA CARTE	02 41 62 67 64
25/10/2019	12 H	REPAS MENSUEL	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LA HAIE		02 41 65 97 41
25/10/2019	14 H	BELOTE		Cholet	LE MAIL A PEROTAUX	5 EUR	02 44 09 25 05
25/10/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
29/10/2019	14 H	LOTO		Cholet	LA MAISONNEE	2 EUR LA CARTE	02 41 46 73 66
29/10/2019	14 H 30	BELOTE		Cholet	NOTRE DAME	4,5 EUR	02 41 62 85 79
30/10/2019	14 H 30	LOTO		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
31/10/2019	14 H	BELOTE		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
23/10/2019	14 H 30	LOTO		La romagne	LA VERTE VALLEE	2,5 EUR LA CARTE	02 41 58 50 19
25/10/2019	12 H	REPAS MENSUEL		St Christophe du Bois	L'ORMEAU	10,50 EUR	02 41 58 69 48
16/10/2019	14 H	LOTO		St Leger sous Cholet	LE LANDREAU	2 EUR LA CARTE	02 41 58 98 72
24/10/2019	12 H	REPAS MENSUEL		St Leger sous Cholet	LE LANDREAU	8,65 EUR	02 41 58 98 72
18/10/2019	14h30	Journée Nationale des aidant.e.s	Une succession de saynètes drôles et poétiques vous entraîne dans la réalité des aidants. Spectacle suivi d'un temps d'échange avec la salle en présence de Mme Cailleaud et Mr Cherdo, psychologues. Les membres du collectif choletais de soutien aux proches aidants se tiendront disponibles pour répondre à vos questions.	Trémentines	Salle Azura 2000	Entrée Gratuite	CLIC IGEAC 02 41 30 26 34 clic.choletais@gmail.com

## Actions collectives ponctuelles novembre 2019 de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
04/11/2019	14 H 30	BELOTE		Cholet	LA GIRARDIERE	4,5 EUR	02 41 62 50 32
05/11/2019	14 H 30	LOTO		Cholet	LE BOSQUET	3 EUR LA CARTE	02 41 62 23 36
06/11/2019	14 H 30	LOTO		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
06/11/2019	14 H	LOTO		Cholet	LA HAIE	2 EUR LA CARTE	02 41 65 97 41
07/11/2019	14 H	LOTO		Cholet	RAMBOURG	2 EUR LA CARTE	02 41 62 67 64
08/11/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
12/11/2019	9:00	Ateliers tablettes numériques à destination des personnes âgées	Il s'agit, pour des seniors débutants, de prendre en main leur propre tablette numérique à travers 11 ateliers thématiques. Ces ateliers, pour cette 1ère session, s'échelonnent du mardi matin 12 novembre 2019 au mardi matin 4 février 2020.	Cholet	GRETA du Choletais 5 avenue Kennedy 49300 CHOLET	50 euros pour une session de formation (soit 11 ateliers de 2 heures)	guillaume.jannin@acnantes.fr
13/11/2019	12 H	REPAS D'HIVER	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LE MAIL A LA GOUBAUDIERE		02 44 09 25 05
14/11/2019	14 H	BELOTE		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
15/11/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
18/11/2019	14 H	BELOTE		Cholet	LA MAISONNEE	4 EUR	02 41 46 73 66
19/11/2019	14 H 30	BELOTE		Cholet	NOTRE DAME	4,5 EUR	02 41 62 85 79
21/11/2019	12 H	REPAS 80/90 ANS	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG		02 41 62 67 64
21/11/2019	17:45	Soirée beaujolais nouveau	Encore une autre année pour le Beaujolais nouveau, venez le découvrir et le déguster avec Gaël, sommelier. Il vous fera part de toutes ses connaissances sur le vin. Cette dégustation sera accompagnée d'un apéritif dinatoire.	Cholet	Résidence Montana - 70, rue de Lorraine	Inscription obligatoire -	<a href="http://accueil.cholet@residences-montana.com">accueil.cholet@residences-montana.com</a> - 02 41 49 84 00
22/11/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
22/11/2019	14 H	BELOTE		Cholet	LA HAIE	5 EUR	02 41 65 97 41
26/11/2019	14 H	LOTO		Cholet	LA MAISONNEE	2 EUR LA CARTE	02 41 46 73 66
27/11/2019	14 H 30	LOTO		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
28/11/2019	14 H	BELOTE		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
29/11/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
29/11/2019	14 H	BELOTE		Cholet	LE MAIL	5 EUR	02 41 62 52 15
29/11/2019	12 H	REPAS MENSUEL	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LA HAIE		02 41 65 97 41
30/11/2019	14 H	PORTES OUVERTES	DE 14 H A 18 H	Cholet	LA GIRARDIERE		02 41 62 50 32
30/11/2019	10 H 30	PORTES OUVERTES	DE 10H30 A 12 H ET DE 14H30 A 18 H	Cholet	NOTRE DAME		02 41 62 85 79
29/11/2019	12 H	REPAS MENSUEL		St Christophe du Bois	L'ORMEAU	10,50 EUR	02 41 58 69 48
05/11/2019	9:30	Atelier Mémoire avec la MSA	Venez stimuler votre activité cérébrale! Vous découvrirez également, par des exercices ludiques, comment travailler la mémoire au quotidien. > 10 séances de 2h30 hebdomadaire > Groupe de 10 -15 personnes	St Leger sous Cholet	rue de Gasma pôle culturel	30€ par personne ou 45€ pour un couple + 4€ d'adhésion au CSI	02.41.56.26.10
20/11/2019	14 H	LOTO		St Leger sous Cholet	LE LANDREAU	2 EUR LA CARTE	02 41 58 98 72
21/11/2019	12 H	REPAS MENSUEL		St Leger sous Cholet	LE LANDREAU	8,65 EUR	02 41 58 98 72



Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
14/11/2019	14:00	Bien prendre soin de sa santé visuelle	<p>Une bonne santé visuelle préserve le lien social, favorise l'estime de soi et retarde les effets du vieillissement sur la santé : les personnes peuvent se déplacer plus facilement (prévention des chutes, conduite automobile) et les relations sociales en sont facilitées (activité de temps libre ...).</p> <p>En présence de la Mutualité Française Anjou Mayenne, des professionnels seront présents pour vous informer sur le fonctionnement de l'œil, les différentes pathologies oculaires et défauts visuels et apporteront des conseils sur les aménagements possibles au sein du domicile et le matériel adapté. Ils pourront également répondre à toutes vos questions.</p>	Yzernay	Salle du Foyer saint Hilaire, rue Abbé René Fresneau à YZERNAY	Ouvert à tous, gratuit	CLIC IGEAC 02 41 30 26 34

## Actions collectives ponctuelles décembre 2019 de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
02/12/2019	14 H 30	BELOTE		Cholet	LA GIRARDIERE	4,5 EUR	02 41 62 50 32
03/12/2019	14 H 30	LOTO		Cholet	LE BOSQUET	3 EUR LA CARTE	02 41 62 23 36
04/12/2019	14 H 30	LOTO		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
04/12/2019	14 H	LOTO		Cholet	LA HAIE	2 EUR LA CARTE	02 41 65 97 41
05/12/2019	14 H	LOTO		Cholet	RAMBOURG	2 EUR LA CARTE	02 41 62 67 64
06/12/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
09/12/2019	14 H	BELOTE		Cholet	LA MAISONNEE	4 EUR	02 41 46 73 66
10/12/2019	12 H	REPAS DE NOEL		Cholet	NOTRE DAME		02 41 62 85 79
11/12/2019	12 H	REPAS DE NOEL	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LE MAIL A LA GOUBAUDIERE		02 44 09 25 05
12/12/2019	12 H	REPAS DE NOEL		Cholet	LE BOSQUET		02 41 62 23 36
12/12/2019	14 H	BELOTE DE NOEL		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
13/12/2019	13 H 45	TAROT DE NOEL	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
13/12/2019	14 H	BELOTE		Cholet	LA HAIE	5 EUR	02 41 65 97 41
17/12/2019	14 H	LOTO		Cholet	LA MAISONNEE	2 EUR LA CARTE	02 41 46 73 66
18/12/2019	12 H	REPAS DE NOEL		Cholet	LA HAIE		02 41 65 97 41
18/12/2019	14 H 30	LOTO DE NOEL		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
19/12/2019	12 H	REPAS DE NOEL	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG		02 41 62 67 64
20/12/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
20/12/2019	12 H	REPAS MENSUEL	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LA HAIE		02 41 65 97 41
20/12/2019	14 H	BELOTE		Cholet	LE MAIL A PEROTAUX	5 EUR	02 44 09 25 05
26/12/2019	14 H	BELOTE		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
27/12/2019	13 H 45	TAROT	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
27/12/2019	14 H	BELOTE		Cholet	LE MAIL	5 EUR	02 41 62 52 15
20/12/2019	12 H	REPAS DE NOEL		St Christophe du Bois	L'ORMEAU	18,55 EUR	02 41 58 69 48
19/12/2019	12 H	REPAS DE NOEL		St Leger sous Cholet	LE LANDREAU	18,55 EUR	02 41 58 98 72