

## Actions collectives régulières de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
4ème Jeudi de chaque mois	14:30	<b>THE DANSANT</b>	avec orchestre (4ème jeudi de chaque mois à part Juillet/Août et Décembre où la proximité de NOEL nous oblige à modifier le jour)	CHOLET	Salle de la Goubaudière Port de Ribou	sans inscription - 7,50 € prix de l'entrée : boissons et goûter compris	tél 02 41 65 58 09 ou hrm.mono@sfr.fr
3ème mardi de chaque mois	12:00	<b>Table ouverte</b>	« Sympathique, décontracté, sans apriori, un moment convivial ... chacun met la main à la pâte » Chaque 3ème mardi du mois, on se retrouve pour cuisiner ensemble et manger un repas copieux mais toujours à petit prix de 2€50 (Inscription 1 semaine à l'avance)	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Participation de 2€50 et inscription à l'accueil du centre social	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
Courant avril, mai	9:00	<b>Envie de se former</b>	Durant ces 3 prochains mois, le centre social proposera une formation aux Premiers Secours mais aussi un troisième rappel du code de la route. Si vous êtes intéressé, merci de vous rapprocher de l'accueil pour plus d'informations.	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Inscription à l'accueil, participation de 5€	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
1 lundi après midi par mois	14:00	<b>Jeux mémoire</b>	Se retrouver, 1 fois par mois, de 14h00 à 15h30, autour d'activités ludiques pour entretenir sa mémoire. Prochaines séances : Lundi 29 Avril, lundi 20 Mai, lundi 17 Juin 2019	Cholet	1 Rue du Docteur Emile Maillard	Aucune participation, aucune inscription	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
tous les vendredis matin	10:30	<b>gymnastique douce</b>	en utilisant les objets du quotidien (chaises,...) apprenez à vous maintenir en forme. Gymnastique douce, qui ne force pas sur les muscles et est adapté à chacun.	cholet	13 avenue du président Kennedy	adhésion 5 euros et participation de 50 euros pour toute l'année	0241555584
tous les mercredis ou jeudis matin	10:00	<b>cours informatique</b>	découvrez l'utilisation d'un ordinateur et apprenez à envoyer des mails, faire des tableaux, écrire des textes, utiliser internet....	cholet	13 avenue du président kennedy	adhésion 5 euros et 15 euros pour 16 séances	0241555584
tous les lundis	14:30	<b>Jeu' Papote</b>	Atelier pour les +60ans pour partager un moment convivial, de détente autour de discussions, jeux et un petit café	CHOLET	13 avenue du Président Kennedy	obligation adhésion au centre puis gratuit tous les lundis	02 41 55 55 84 ou coordination.kléidoscope@gmail.com
Tous les lundis, mercredis et vendredis	16:30	<b>Découverte de l'activité badminton</b>		Cholet	41 bd Victor Hugo, salle Auguste grégoire	2 essais gratuits, prêt de matériel licence à l'année 100€	bach49@badminton-cholet.fr, 06.26.41.25.26

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
A partir de septembre		<b>PASSEPORT BIEN ETRE</b>	Ce passeport, visa senior pour la Forme, la Culture et la Convivialité, vous donne accès à des activités : de remise en forme en salle, (gym sur chaise, yoga, Tai Chi, relaxation, activités aquatiques, marche, vélo cardio...), des ateliers d'écriture, de lecture, des conférences, des cours de chant, des ateliers petits ouvrages, atelier "Art d'oublier", jeux... toujours encadrées par des professionnels. Le passeport donne accès à 10 activités de votre choix. Il est renouvelable. Un programme détaillé vous est remis lors de l'inscription. Il ne vous reste plus qu'à choisir. Le maître d'hôtel du restaurant Montana vous offrira un déjeuner à l'issue des 10 séances.	CHOLET	70 Rue de Lorraine	60 € les 10 activités	Catherine BROSSET responsable Bien Etre, ou l'Accueil de Montana 02 41 49 84 00 catherine.brosset@residences-montana.com
Le mercredi	14:00	<b>Aquagym senior</b>	Tous les mercredi, un maître nageur spécialisé vous reçoit pour pratiquer une activité aquatique adaptée aux seniors. 8 personnes maximum dans le bassin pour les cours collectifs. Possibilité de cours adaptés et individualisés en fonction de votre objectif personnel.	CHOLET	70 rue de Lorraine 49300 CHOLET	Autour de 8 euros la séance collective en fonction de votre abonnement. Inscription et achat d'un carnet de tickets (5 ou 10) que vous présentez au maître nageur à votre arrivée. Présentation d'un certificat médical pour la pratique aquatique. Une première séance vous est offerte sans engagement pour découvrir le lieu, l'activité et le maître nageur.	02 41 49 84 00 pour tout renseignement complémentaire
Tous les jeudis matin	10:00	<b>Rando loisirs</b>	Tous les jeudis matin à 10h, un groupe se retrouve pour aller marcher ensemble environ 2h. Venez rejoindre les randonneurs chaque semaine pour découvrir de nouvelles ballades et vous maintenir en forme en marchant à votre rythme !	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucune participation, aucune inscription	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
Deux vendredis par mois	14:00	<b>Echange de savoirs</b>	L'échange de savoirs est un lieu dédié à la découverte d'activités manuelles de 14h00 à 16h30, deux fois par mois. Ce moment est consacré à l'échange de techniques (vannerie, cartonnage, ...) Prochains rendez vous : Vendredi 12 et 19 Avril, Vendredi 3 et 17 Mai, Vendredi 7 et 21 Juin 2019	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Inscription à l'accueil du centre social, participation pour l'achat du matériels	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
Un vendredi par mois	14:00	<b>Après midi jeux</b>	Le Centre Social vous ouvre ses portes pour un après midi entre seniors de 14h00 à 17h00, vous pourrez ainsi tester toutes sortes de jeux et découvrir ceux que vous ne connaissez pas encore ... Venez nombreux ! Prochains rendez-vous : Vendredi 26 Avril, vendredi 24 Mai et Vendredi 14 Juin 2019	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucune participation, aucune inscription	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
Tous les mardis	14:30	<b>Rendez vous du monde</b>	Venez nous rejoindre pour discuter, jouer, bricoler, organiser des sorties ... mais surtout partager un moment convivial !	CHOLET	Centre Social Pasteur 1 rue du Dr Maillard - CHOLET	Gratuit, adhésion de 10euro à l'année	02 41 65 01 05

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
Tous les lundis ou tous les vendredi	10:30	<b>Gym sur chaise</b>	Activité sportive, gym douce, animée par une professionnelle pour se sentir bien au quotidien et entretenir sa condition physique à son rythme. Le lundi ou le vendredi de 10h30 à 11h30 (Hors vacances scolaires).	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Inscription et paiement à l'accueil du centre social	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
3ème mardi de chaque mois	10:00	<b>Table ouverte</b>	Tous les 3ème mardi de chaque mois, un groupe se rassemble pour partager un déjeuner préparer par certains d'entre eux. N'hésitez pas à les rejoindre !	CHOLET	Centre Social Pasteur 1 rue du Dr Maillard - CHOLET	Gratuit, adhésion de 10 euro à l'année	02 41 65 01 05
Tous les jeudis	15:30	<b>Gym d'entretien</b>	Pour se détendre, pour réveiller ou maintenir sa forme physique, un professionnel propose une séance d'activité physique tous les jeudis de 15h30 à 16h30 (hors vacances scolaires).	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Paiement et inscription à l'accueil de centre social	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
Tous les jeudis	10:00	<b>Ballade rando loisirs</b>	Environ 5 km pour se maintenir en forme et profiter de la nature.	CHOLET	Centre Social Pasteur 1 rue du Dr Maillard - CHOLET	Gratuit, adhésion de 10 euro à l'année	02 41 65 01 05
1er Dimanche du mois	12:00	<b>Rendez vous du dimanche</b>	Tous les premiers dimanches de chaque mois, les seniors se retrouvent pour passer l'après-midi ensemble autour d'un repas, d'un cinéma, de jeux ...	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Inscription à l'accueil du centre social - participation de 5€	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
Tous les jeudis	14:00	<b>Activité RAMI</b>		Cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 à 40€	0241490485
tous les mercredi	13:30	<b>Activité belote</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 a 40€	0241490485
tous les mercredis	13:30	<b>activité scrable</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 à 50€	0241490485
tous les jeudis	13:30	<b>Activité Tarot</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	Adhésion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 a 50€	0241490485
tous les vendredis	13:30	<b>activité Echecs</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 à 50€	0241490485
les jeudis et vendredi matins	9:00	<b>Atelier cuisine et saveurs</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 à 50€	0241490485
Tous les mercredis matins	9:00	<b>Atelier espagnol</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 a 50 €	0241490485
du lundi au vendredi	14:00	<b>Atelier Anglais</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 a 50 €	0241490485
tous les mardis	14:00	<b>Atelier couture - tricot-broderie</b>		Cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 à 50 €	0241490485

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
les jeudi (1fois/mois)	14:00	<b>Atelier Art floral</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 à 50 €	0241490485
les lundis et mardis	9:00	<b>Ateiler initiation informatique</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10 € + 40€ pour 8 séances de 1h45	0241490485
les mardi et jeudis matins	9:30	<b>Atelier gym-équilibre</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10 € + une tarification spécifique	0241490485
Les lundis , mardis, et vendredis	10h / 14h / 18h / 19h	<b>Atelier QI Quong</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhésion 10€ + une tarification spécifique	0241490485
tous les lundis	19:00	<b>atelier relaxation</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10 euros + une participation spécifique	0241490485
les lundis , mardi ou vendredis	9h30 / 11h / 18h / 18h30	<b>atelier méditation</b>		cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation specifique	0241490485
le Vendredi	15:00	<b>RELAXATION/ SOPHROLOGIE</b>	séances de relaxation/sophrologie pour tous	CHOLET	Centre Socio Culturel KLéodoscope, 13 Avenue du Président Kennedy, 49300 CHOLET	6,00 € la séance	Tél: 0681268248 Mail: tousunis-vers@orange.fr
1 fois par mois: 9 janvier / 13 février / 13 mars	14:30	<b>Café Presse</b>	1 jour, 1 thème. Pour échanger et approfondir sur des sujets de société. Le thème est décidé d'une séance à l'autre et animé pour un bénévole.	Cholet	Centre Socioculturel Le Verger - rue du Bois Régnier 49300 Cholet	Sans inscription. 5€ pour l'année	accueil.csverger@orange.fr ; 02 41 65 14 99
Un dimanche par trimestre	12:00	<b>La Maison du Bonheur</b>	Un repas partagé, suivi d'un temps de jeu, de promenade, de discussions, suivant les envies. Apportez les jeux que vous aimez !	Cholet	Centre Socioculturel Le Verger - Rue du Bois Régnier 49300 Cholet	Inscription auprès du Centre Socioculturel. Participation : 1€ - Chacun amène une entrée, un plat ou un dessert et apporte ses couverts, assiette et verre.	02 41 65 14 99 - famille.csverger@orange.fr
Tous les mardis	14:00	<b>Club des + 50 ans du Verger</b>	Randonnées et activités du 1er semestre	Cholet et ses environs	Le lieu de départ est donné sur le parking du Centre Socioculturel Le Verger	Être adhérent au Centre Socioculturel Le Verger. Avoir plus de 50 ans et résider sur un des quartiers couvert par le Centre Socioculturel.	02 41 65 14 99 - accueil.csverger@orange.fr
Le vendredi, tous les 15 jours	14:00	<b>Les aprèms conviviaux</b>	Pour ne pas être seul-e, rencontrer de nouvelles personnes, pour discuter, pour participer à l'activité ou juste écouter. En toute simplicité et dans la convivialité	Cholet	Centre Socioculturel Le Verger - Rue du Bois Régnier 49300 Cholet	Ouvert à tous. Participation au goûter : 0,50€	02 41 65 14 99 - famille.csverger@orange.fr
Tous les mardis	14:30	<b>Rendez vous du mardi</b>	Tous les mardis de 14h30 à 18h, venez nous rejoindre pour discuter, jouer, bricoler, organiser des sorties ... mais surtout partager un moment convivial !	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucune participation, aucune inscription	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr

Les informations communiquées sont celles transmises par les structures.

Travail réalisé dans le cadre du Comité de l'action collective gérontologique choletaise.

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
Deux mercredis par mois	10:00	<b>Atelier informatique</b>	Pour vous perfectionnez à l'utilisation de vos appareils (tablettes, ordinateurs) que vous soyez débutant ou initiés ... Rendez vous le mercredi matin de 10h à 11h. Prochains rendez-vous : Mercredi 24 Avril, Mercredi 15 et 29 Mai. Mercredi 12 Juin 2019.	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucune participation, aucune inscription	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
Tous les lundis, mardis, vendredis	16:30	<b>Activité badminton</b>	Animation et découverte du badminton	Cholet	Salle Auguste Grégoire, 41-45 Boulevard Victor Hugo	Coût selon la durée de l'activité, Accès libre la 1ere séance et gratuite	bach49@badminton-cholet.fr, 06.26.41.25.26
4ème Jeudi de chaque mois	14:30	<b>THE DANSANT</b>	Thé dansant de 14h30 à 19h avec orchestre et bien sûr consommations et goûter accompagné de café ou chocolat	Cholet	Salle de la Goubaudière Port de Ribou à Cholet	pas d'inscription, prix de l'entrée 7.50 € consommations et goûter compris	tél 02 41 65 58 09 & 02 41 65 01 64 hrm.mono@sfr.fr
sophrologie adaptée	15:00	<b>sophrologie adaptée</b>	Les ateliers sont élaborés en première intention pour les personnes en situation de handicap mais conçues également pour répondre aux attentes et aspirations de mieux-être de chaque personne, quelle qu'elle soit ( adultes, seniors... )Les séances, d'une durée d'1 heure, sont structurées en 2 temps. Une première partie, animée par un éducateur, propose des exercices ludiques de motricité douce permettant aux participants une mise en condition physique et mentale pour accéder, dans un second temps, à une relaxation par la sophrologie, phase animée par un sophrologue professionnel.	CHOLET	Centre Socio-Culturel K'Léidoscope, 13 avenue du président Kennedy, 49300 Cholet	4,00 € adhésion à l'association, session de 13 séances: 81,00 €, séance d'essai sans engagement pour la suite: 6,00 €	tél: 0681268248; mail: tousunis-vers@orange.fr
tous les jeudis soirs sauf vacances scolaires	18:30	<b>Qi Gong</b>	Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette gymnastique douce vous permet de travailler votre énergie grâce à divers mouvements, postures et étirements.	La Séguinière	Maison de sel - passage St Hubert	inscription nécessaire, 32€ pour un trimestre + 4€ adhésion au CSI	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
1er samedi du mois	9:00	<b>Repair Café</b>	Vous avez un appareil cassé? Qui ne fonctionne plus? N'hésitez pas à venir nous voir, nous le réparerons ensemble. Ambiance conviviale assurée!	La Séguinière	Place de la Bastille	Tarif libre	02.41.56.26.10
1er samedi du mois	9:00	<b>Repair Café</b>	Tous les premiers samedis du mois, les bénévoles réparent avec vous vos objets cassés! Un café vous y attend dans une ambiance conviviale! De 09h00 à 12h00.	La Séguinière	rue de la Bastille - foyer des jeunes	Gratuit et ouvert à tous	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
2 fois par mois	14:00	<b>Café rencontre</b>	Echanges, sorties, jeux et activités diverses de 14h00 à 16h45 à l'espace Dronneau de La Séguinière	La Séguinière	rue du manoir	plus d'information à la mairie de la Séguinière 02 41 56 90 53	plus d'information à la mairie de la Séguinière 02 41 56 90 53
Vendredi matin semaine impaire	9:30	<b>Ecoute psychologique</b>	Permanence d'accueil, d'écoute et d'orientation pour les personnes en souffrance psychique (confronté à la maladie, le deuil...)	Lys Haut Layon	CSC "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagne 49310 Vihiers	gratuit - sur rendez-vous	ipoupet@csc-lecoindelarue.fr tél : 02 41 75 42 70
3 ème jeudi de chaque mois	14:30	<b>Café grand parents</b>	Échanges entre Gand-Parents sur l'actualité et toute les questions relative à la famille	Lys Haut Layon	CSC "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagne 49310 Vihiers	Gratuit. Pour une première fois, contacter le Centre socioculturel	ipoupet@csc-lecoindelarue.fr tél : 02 41 75 42 70

Les informations communiquées sont celles transmises par les structures.

Travail réalisé dans le cadre du Comité de l'action collective gérontologique choletaise.

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
Chaque mardi	14:00	<b>Echanges tricot</b>	Pratique du tricot (apprentissage et échanges de savoirs)	Lys Haut Layon	CSC "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagny 49310 Vihiers	3€/trimestre inscription à l'accueil du Centre	accueil@csc-le coindelarue.fr tél : 02 41 75 42 70
1er samedi du mois	9:30	<b>Café informatique</b>	Apprentissage de l'outil informatique, conseils d'achats numérique, - échanges entre passionnés ...	Lys Haut Layon	SC "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagny 49310 Vihiers	Gratuit en accès libre entre 9h30 et 11h30	accueil@csc-le coindelarue.fr tél : 02 41 75 42 70
chaque mardi mardi	10:30	<b>Bien dans son corps</b>	Stimuler et assouplir son corps, travailler l'équilibre	Lys Haut Layon	Centre Socioculturel "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagny Vihiers	3€/ trimestre, inscription à l'accueil du Centre Socioculturel	02 41 75 42 70 accueil@csc- lecoindelarue.fr
vendredi semaine impaire	14:30	<b>Bien dans sa tête - simuler sa mémoire</b>	Stimuler sa mémoire par le jeu	Lys Haut Layon	CSC "le Coin de la Rue" 2 rue du conte de Champagny 49310 Vihiers	3€/trimestre inscription à l'accueil du Centre	accueil@csc-le coindelarue.fr tél : 02 41 75 42 70
jeudi de 15h00 à 17h00 ou de 20h00 à 22h00	15:00	<b>Echange de savoir peinture/dessin</b>	Vous aimez peindre, dessiner? Vous désirez rencontrer d'autres personnes? Tous les jeudis de 15h00 à 17h00 ou de 20h00 à 22h00	Saint Christophe du bois	Salle Jean Baptiste Vigneron	Gratuit + 4€ adhésion	02 41 56 26 10 ou csinter@wandoo.fr
2018-2019	10:00	<b>Appareil photo mode d'emploi</b>	Vous possédez un appareil photo numérique mais vous ne savez pas bien vous en servir? vous aimeriez améliorer vos photos	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'Anjou	inscription auprès du centre social	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
2018-2019	17:00	<b>cours d'anglais</b>	par plaisir, pour voyager... toutes les semaines, certains habitants se retrouvent pour converser en anglais, découvrir l'orthographe et la grammaire.	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'anjou	inscription nécessaire	02 41 56 26 10 ou csinter@wanadoo.fr
2018-2019	10:00	<b>Cours informatiques</b>	plusieurs formules existent pour répondre au mieux à vos besoins: - débutant/grand débutant: 42€ + 4€ adhésion au CSI pour 6 séances de 2h00 - initiation tablette: 14€ + 4€ adhésion au CSI pour 2 séances de 2h00 - création album photo: 21€ + 4€ adhésion au CSI pour 3 séances de 2h00 + une un mois après - café informatique: échanger sur une thématique proposée gratuit + 4€ adhésion au CSI	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'Anjou	inscription nécessaire	CSI 02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
tous les jeudis	14:00	<b>Retraites Actives</b>	Tous les jeudis: échange, randonnée, jeux... Des soirées et sorties sont également organisées.	Saint Léger sous Cholet	18 rue d'Anjou	gratuit et ouvert à tous	02.41.56.26.10 ou retraitesactives@laposte .net
mardi soir	18:00	<b>Sophrologie</b>	Diminution du stress, des douleurs... sont les bienfaits escomptés de cette technique. Décontraction, respiration vous permettront d'acquérir une meilleure connaissance de vous même.	Saint Léger sous Cholet	Pôle cultruel	inscription nécessaire, 64€ par an par personne + 4€ adhésion au CSI	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr



Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
tous les vendredis sauf vacances scolaires	17:15	<b>Gym douce</b>	Ouvert à tous les retraités, venez pratiquer de la gym adaptée, de 17h15 à 18h15	Saint Léger sous Cholet	pôle culturel	inscription nécessaire et 64€ l'année par personne + 4 € adhésion CSI	02 41 56 26 10 csinter@wanadoo.fr
2018-2019		<b>Transport solidaire</b>	Vous devez vous déplacer et n'avez pas de moyen de transport? N'hésitez pas à vous inscrire auprès des conducteurs référents sur votre commune! Saint Christophe du bois Mr ou Mme Levillain 02.53.69.11.13; Saint Léger sous Cholet Mr Baron 02.41.56.23.30 ou Mr Brunner 02.41.46.44.74: La Romagne Mme Barré 02.41.70.32.76 ou Mr Henry 02.41.58.02.14	St Christophe du Bois, St Léger sous Cholet et La Romagne	CSI Ocsigène 18 rue d'Anjou	contactez les référents des communes	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
3ème samedis du mois	9:30	<b>Café informatique</b>	Cette activité se décompose en 2 parties: 1ère partie: on traite d'un sujet et on répond à vos questions sur ce sujet. 2ème partie: foire aux questions où on essaie de répondre à vos problèmes sur l'informatique.	St Léger sous Cholet	CSI Ocsigène 18 rue d'Anjou	gratuit	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr
les vendredis matin	9:30	<b>Gym équilibre</b>	Séances de gymnastique adaptée aux personnes en perte d'autonomie sur toute l'année avec une intervenante de l'association SIEL BLEU	Toutlemonde	Salle du foot - route de Maulévrier 49360 Toutlemonde	40€ l'année + adhésion à Chloro'fil( 7€)	02.41.55.93.41

## Actions collectives ponctuelles avril 2019 de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
01/04/2019	14 H 30	<b>BELOTE</b>		Cholet	LA GIRARDIERE	4,5 EUR	02 41 62 50 32
02/04/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	LE BOSQUET	3 EUR LA CARTE	02 41 62 23 36
03/04/2019	14 H	<b>LOTO</b>		Cholet	LA HAIE	2 EUR LA CARTE	02 41 65 97 41
04/04/2019	14 H	<b>LOTO</b>		Cholet	RAMBOURG	2 EUR LA CARTE	02 41 62 67 64
5/04/2019	10:00	<b>Bourse aux vélos</b>	3ème édition de la bourse aux vélos du centre social : Vendre ou acheter un vélo propre et en état de fonctionnement, c'est possible ! Pour cela, vous pouvez déposer votre vélo le vendredi 5 avril de 10h à 20h à la salle famille du centre social (2€/vélo déposé + 10% de retenu sur la vente) Le samedi 6 avril, c'est autour des acheteurs de venir à la salle famille entre 9h et 17h. Règlement des ventes et reprises des invendus le lundi 8 avril de 11h à 18h.	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucune inscription	01 41 65 01 05, cs.pasteur@wanadoo.fr
05/04/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
6/04/2019	13:30	<b>Super loto</b>	Le centre social organise un loto avec les jeunes dans le but d'autofinancer leurs séjours d'été. Pour cela ils vous proposent de venir gagner de nombreux cadeaux : tablette, robot à pâtisserie, machine à café Nespresso, plancha électrique, mallette à outils professionnelle, enceinte bluetooth, coffret bien être ... Ouverture des portes : 13h30 / Début du loto : 14h30	Cholet	Salle Mocrat, Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucune inscription, 1 carte 3€, 4 cartes 10€ et 10 cartes 20€	02 41 65 01 04, cs.pasteur@orange.fr
07/04/2019	12 H	<b>REPAS SPECTACLE ANNEES 60 A FENOILLER</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LE MAIL	60 A 66 EUR	02 41 62 52 15
09/04/2019	14 H 30	<b>BELOTE</b>		Cholet	LE BOSQUET	4,5 EUR	02 41 62 23 36
10/04/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
11/04/2019	9:30	<b>Sortie Terra Botanica</b>	Tout au long de l'année, les seniors organisent et proposent de sorties pour découvrir et profiter des environs. Au programme d'avril, le centre social propose aux adhérents de visiter le parc Terra Botanica (parc floral à Angers), accompagnés de leurs petits enfants s'ils le souhaitent.	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Inscription et paiement à l'accueil du centre social pasteur	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
11/04/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
11/04/2019	14 H 30	<b>CARNAVAL DES AINES : SPECTACLE ET GOUTER</b>	RESIDENCES AUTONOMIE ET EHPAD	Cholet	SALLE DES FETES		
12/04/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
16/04/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	LA GIRARDIERE	3 EUR LA CARTE	02 41 62 50 32
18/04/2019	12 H	<b>REPAS MENSUEL</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG		02 41 62 67 64
19/04/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64



Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
19/04/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	LA HAIE	5 EUR	02 41 65 97 41
20/04/2019	12 H	<b>REPAS DU CARNAVAL</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LE MAIL		02 41 62 52 15
24/04/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
25/04/2019	14h30	<b>Se faire aider à domicile, Comment ça marche ?</b>	Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez être accompagné dans votre quotidien? Besoin d'être informé sur les modes d'intervention à domicile et les aides existantes? Participez à notre atelier gratuit. Atelier organisé par la FEPEM des Pays de la Loire, le Réseau Particulier emploi, Anjou Domicile et le CLIC IGEAC.	Cholet	CLIC IGEAC Pôle social 24 avenue maudet	gratuit, sur inscription	02 40 73 11 54
25/04/2019	14:30	<b>Café'change</b>	Un temps de rencontre convivial, une fois par mois de 14h30 à 16h pour discuter et s'informer sur une thématique.	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucune inscription, aucun coût	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
25/04/2019	14:30	<b>Café'change</b>	Un temps de rencontre convivial, une fois par mois de 14h30 à 16h pour discuter et s'informer sur une thématique. Le 25 avril, le cabinet Papin (expert comptable) sera présent pour répondre à toutes vos questions sur la déclaration d'impôts en ligne.	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucun coût, aucune inscription	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
25/04/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
26/04/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG		02 41 62 67 64
26/04/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	LE MAIL	5 EUR	02 41 62 52 15
26/04/2019	12 H	<b>REPAS MENSUEL</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LA HAIE		02 41 65 97 41
30/04/2019	14 H 30	<b>BELOTE</b>		Cholet	NOTRE DAME	4,5 EUR	02 41 62 85 79
03/04/2019	15 H	<b>ANIMATION BIBLIOTHEQUE</b>	LECTURE CULINAIRE	Le May sur Evre	LA GRANDE FONTAINE		02 41 63 25 97
24/04/2019	15 H	<b>CONFERENCE-DIAPORAMA</b>	LE PEROU	Le May sur Evre	LA GRANDE FONTAINE		02 41 63 25 97
17/04/2019	14 H	<b>LOTO</b>		Saint Léger sous Cholet	LE LANDREAU	2 EUR LA CARTE	02 41 58 98 72
25/04/2019	12 H	<b>REPAS MENSUEL</b>		Saint Léger sous Cholet	LE LANDREAU	8,65 EUR	02 41 58 98 72

## Actions collectives ponctuelles mai 2019 de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
02/05/2019	14 H	<b>LOTO</b>		Cholet	RAMBOURG	2 EUR LA CARTE	02 41 62 67 64
03/05/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG		02 41 62 67 64
06/05/2019	14 H 30	<b>BELOTE</b>		Cholet	LA GIRARDIERE	4,5 EUR	02 41 62 50 32
07/05/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	LE BOSQUET	3 EUR LA CARTE	02 41 62 23 36
09/05/2019	14:30	<b>Café'change</b>	Un temps de rencontre convivial, une fois par mois de 14h30 à 16h pour discuter et s'informer sur une thématique. Le jeudi 9 mai, l'UFC QUE CHOISIR sera présent pour échanger avec vous sur la qualité de l'air intérieur.	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Aucun coût, aucune inscription	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
09/05/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
10/05/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
13/05/2019	9:30	<b>Sortie les floralies de Nantes</b>	Tout au long de l'année, les seniors organisent et proposent des sorties pour découvrir et profiter des alentours de Cholet. Au programme de mai, le centre social propose aux adhérents de pouvoir aller aux floralies de Nantes, une manifestation florale qui regroupe des professionnels et des amateurs passionnés venant de toute la France et des quatre coins du monde.	Cholet	1 Rue du Docteur Emile Maillard	Inscription et paiement à l'accueil de centre social pasteur	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
14/05/2019	12 H	<b>REPAS DE PRINTEMPS</b>		Cholet	NOTRE DAME		02 41 62 85 79
14/05/2019	14 H 30	<b>BELOTE</b>		Cholet	LE BOSQUET	4,5 EUR	02 41 62 23 36
14/05/2019	12 H	<b>REPAS DE PRINTEMPS</b>		Cholet	LA GIRARDIERE		02 41 62 50 32
15/05/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
15/05/2019	14 H	<b>LOTO</b>		Cholet	LA HAIE	2 EUR LA CARTE	02 41 65 97 41
15/05/2019	12 H	<b>REPAS DE PRINTEMPS</b>		Cholet	LA MAISONNEE	18,55 EUR	02 41 46 73 66
15/05/2019	12 H	<b>REPAS FETE DES MERES</b>		Cholet	LE MAIL		02 41 62 52 15
16/05/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
16/05/2019	12 H	<b>REPAS DE PRINTEMPS</b>		Cholet	LE BOSQUET		02 41 62 23 36
17/05/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
17/05/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	LA HAIE	5 EUR	02 41 65 97 41
21/05/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	LA GIRARDIERE	3 EUR LA CARTE	02 41 62 50 32
22/05/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
23/05/2019	12 H	<b>REPAS DE PRINTEMPS</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG		02 41 62 67 64
24/05/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
24/05/2019	12 H	<b>REPAS DE PRINTEMPS</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LA HAIE		02 41 65 97 41
24/05/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	LE MAIL	5 EUR	02 41 62 52 15

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
28/05/2019	14 H 30	<b>BELOTE</b>		Cholet	NOTRE DAME	4,5 EUR	02 41 62 85 79
31/05/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
31/05/2019		<b>FERMETURE</b>	PONT DE L'ASCENSION	Cholet	LA HAIE / LA MAISONNEE		02 41 65 97 41
Du 21 au 23 mai		<b>VOYAGE DANS LE BORDELAIS</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LE MAIL		02 41 62 52 15
16/05/2019	12 H	<b>REPAS DE PRINTEMPS</b>		La Romagne	LA VERTE VALLEE		02 41 58 50 19
16/05/2019	12 H	<b>REPAS DE PRINTEMPS</b>		Le May sur Evre	LA GRANDE FONTAINE		02 41 63 25 97
15/05/2019	12 H	<b>REPAS DE PRINTEMPS</b>		Saint Christophe du Bois	L'ORMEAU	18,55 EUR	02 41 58 69 48
15/05/2019	14 H	<b>LOTO</b>		Saint Léger sous Cholet	LE LANDREAU	2 EUR LA CARTE	02 41 58 98 72
16/05/2019	12 H	<b>REPAS DE PRINTEMPS</b>		Saint Léger sous Cholet	LE LANDREAU	18,55 EUR	02 41 58 98 72

## Actions collectives ponctuelles juin 2019 de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
03/06/2019	14 H 30	<b>BELOTE</b>		Cholet	LA GIRARDIERE	4,5 EUR	02 41 62 50 32
04/06/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	LE BOSQUET	3 EUR LA CARTE	02 41 62 23 36
05/06/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
05/06/2019	14 H	<b>LOTO</b>		Cholet	LA HAIE	2 EUR LA CARTE	02 41 65 97 41
05/06/2019	9 H	<b>JOURNEE INTERGENERATIONNELLE ORPAC</b>	TOUTES LES RESIDENCES	Cholet	ETANG DES NOUES		02 72 77 24 08
06/06/2019	14 H	<b>LOTO</b>		Cholet	RAMBOURG	2 EUR LA CARTE	02 41 62 67 64
07/06/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
11/06/2019	14 H 30	<b>BELOTE</b>		Cholet	LE BOSQUET	4,5 EUR	02 41 62 23 36
13/06/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
13/06/2019	19 H	<b>SOIREE GRILLADES</b>		Cholet	NOTRE DAME		02 41 62 85 79
14/06/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
18/06/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	LA GIRARDIERE	3 EUR LA CARTE	02 41 62 50 32
19/06/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		Cholet	NOTRE DAME	3 EUR LA CARTE	02 41 62 85 79
20/06/2019	12 H	<b>REPAS MENSUEL</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG		02 41 62 67 64
21/06/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
21/06/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	LA HAIE	5 EUR	02 41 65 97 41
21/06/2019	12 H	<b>PIQUE-NIQUE</b>		Cholet	LE MAIL		02 41 62 52 15
25/06/2019	14 H 30	<b>BELOTE</b>		Cholet	NOTRE DAME	4,5 EUR	02 41 62 85 79
27/06/2019	9:30	<b>Sortie mer</b>	Tout au long de l'année, les seniors organisent et proposent des sorties collectives. Au programme de juin, le centre social propose d'aller se balader au bord de la mer pour découvrir Guérande, le Croisic et Pen Bron.	Cholet	1 Rue Du Docteur Emile Maillard	Inscription et paiement à l'accueil du centre social	02 41 65 01 05, seniors.cspasteur@orange.fr
27/06/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	RAMBOURG	4,5 EUR	02 41 62 67 64
28/06/2019	13 H 45	<b>TAROT</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	RAMBOURG	5 EUR	02 41 62 67 64
28/06/2019	14 H	<b>BELOTE</b>		Cholet	LE MAIL	5 EUR	02 41 62 52 15
28/06/2019	12 H	<b>REPAS MENSUEL</b>	OUVERT AUX SEULS ADHERENTS	Cholet	LA HAIE		02 41 65 97 41
12/06/2019	14 H 30	<b>LOTO</b>		La Romagne	LA VERTE VALLEE	2,5 EUR LA CARTE	02 41 58 50 19
19/06/2019	14 H	<b>LOTO</b>		Saint Léger sous Cholet	LE LANDREAU	2 EUR LA CARTE	02 41 58 98 72
27/06/2019	12 H	<b>REPAS MENSUEL</b>		Saint Léger sous Cholet	LE LANDREAU	8,65 EUR	02 41 58 98 72