Actions collectives régulières de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
4ème Jeudi de chaque mois sauf Juillet & Aout	14:30	***THE DANSANT***	Thé dansant de 14h30 à 19h avec orchestre et bien sûr consommations et goûter accompagné de café ou chocolat	Cholet	Salle de la Goubaudière Port de Ribou à Cholet	pas d'inscription , prix de l'entrée 7.50 € consommations et goûter compris	tél 02 41 65 58 09 & 02 41 65 01 64
Mercredi matin	10:00	***Atelier informatique***	Débutant ou expert en informatique ? Des ateliers sont proposés pour apprendre les bases ou vous perfectionner. Une animatrice et des bénévoles sont présents pour vous donner quelques conseils en fonction de vos demandes (enregistrer des photos sur votre ordinateur, créer une adresse mail et l'utiliser, naviguer sur internet …)	Cholet	Espace informatique du Centre Social Pasteur	L'inscription à l'accueil est obligatoire et une participation de 10€ pour l' adhésion au Centre Social Pasteur également.	02 41 65 01 05
Lundi à 14h30 ou jeudi à 10h	14:30	***Groupe rando***	Vous cherchez des co-équipiers pour faire des ballades, des randonnées …? Des habitants ont décidé de venir se retrouver le lundi après midi et le jeudi matin. N'hésitez pas à vous joindre au groupe pour découvrir de nouvelles ballades, se ressourcer, se détendre …	Cholet	Accueil au Centre Social Pasteur	L'inscription à l'accueil est obligatoire et une participation de 10€ pour l' adhésion aussi.	02 41 65 01 05
Mardi après midi	14:30	***Rendez vous du mardi***	Tous les mardis de 14h30 à 18h, venez nous rejoindre pour discuter, jouer, bricoler, organiser des sorties … mais surtout partager un moment convivial !	Cholet	Espace convival Centre Social Pasteur	Adhésion du Centre Social Pasteur de 10€	02 41 65 01 05
le mercredi après midi	15:00	***détente/relaxation/motricité***	séances de détente/relaxation/motricité dispensées par un sophrologue et un animateur sportif	CHOLET	Centre Socio-Culturel Kléidoscope, 13, avenue du Président Kennedy, CHOLET	Séance découverte gratuite (sans engagement) Adhésion annuelle à l'association: 4,00€ Tarif par participant: entre 4 € et 7 € la séance, montant tenant compte du nombre de participants et de différents paramètres. Maximum: 12 participants	06 81 26 82 48 tousunis-vers@orange.fr
vendredi après-midi	15:00	***SOPHROLOGIE***	Séances de RELAXATION/SOPHROLOGIE animées par un sophrologue professionnel	Cholet	Centre Socio Culturel Kléidoscope, 13 Avenue du Président Kennedy, 49300 CHOLET	6,00 € par séance, inscriptions souhaitées	Par téléphone: 06 81 26 82 48 Par Mail: tousunis-vers@orange.fr Par courrier: 2, rue Louison Bobet, 49280 La Séguinière
Tous les lundis , mardis, vendredis	16:30	***Activité badminton***	Animation et découverte du badminton	Cholet	Salle Auguste Grégoire, 41-45 Boulevard Victor Hugo	Coût selon la durée de l'activité, Accès libre la 1ere séance est gratuite	bach49@badminton-cholet.fr, 06.26.41.25.26
le Vendredi	15:00	***RELAXATION/SOPHROLOGIE***	séances de relaxation/sophrologie pour tous	CHOLET	Centre Socio Culturel KLéidoscope, 13 Avenue du Président Kennedy, 49300 CHOLET	6,00 € la séance	Tél: 0681268248 Mail: tousunis-vers@orange.fr
Tous les jeudis	14:00	***Activité RAMI***		Cholet	Centre social planty 55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 à 40€	0241490485
tous les mercredi	13:30	***Activité belote***		cholet	55 rue du planty	adhesion10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 a 40€	0241490485
tous les mercredis	13:30	***Activité scrabble***		cholet	55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 à 50€	0241490485
tous les jeudis	13:30	***Activité Tarot***		cholet	55 rue du Planty	Adhesion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 a 50€	0241490485

Les informations communiquées sont celles transmises par les structures.

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
tous les vendredis	13:30	***activité Echecs***		cholet	55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de fonctionnement de 20 à 50€	0241490485
les jeudi et vendredi matins	9:00	***Atelier cuisine et saveurs***		cholet	55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 à 50€	0241490485
Tous les mercredis matins	9:00	***Atelier espagnol***		cholet	55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 a 50 €	0241490485
du lundi au vendredi	14:00	***Atelier Anglais***		cholet	55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 a 50 €	0241490485
tous les mardis	14:00	***Atelier couture -tricot-broderie***		Cholet	55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation aux frais de srtucture de 20 à 50 €	0241490485
les jeudi (1fois/mois)	14:00	***Atelier Art floral***		cholet	55 rue du planty	adhésion 10€ + une participation aux frais de structure de 20 à 50 €	0241490485
les lundis et mardis	9:00	***Ateiler initiation informatique***		cholet	55 rue du planty	adhesion 10 € + 40€ pour 8 séances de 1h45	0241490485
les mardi et jeudis matins	9:30	***Atelier gym-équilibre***		cholet	55 rue du planty	adhesion 10 € + une tarification spécifique	0241490485
Les lundis , mardis, et vendredis (10 h ou 14h ou 18h ou 19h))	10:00	***Atelier QI Quong***		cholet	55 rue du planty	adhésion 10€ + une tarification spécifique	0241490485
tous les lundis	19:00	***atelier relaxation***		cholet	55 rue du planty	adhesion 10 euros + une participation spécifique	0241490485
les lundis , mardi ou vendredis (9h30/ 11h/18h/18h30)	9:30	***atelier méditation***		cholet	55 rue du planty	adhesion 10€ + une participation specifique	0241490485
Tous les lundis, mercredis et vendredis	16:30	***Découverte de l'activité badminton***		Cholet	bd Victor Hugo, salle Auguste grégoire	2 essaies gratuit, licence à l'année 100€	bach49@badminton-cholet.fr, 06.26.41.25.26
tous les vendredis matin	10:30	***gymnastique douce***	en utilisant les objets du quotidien (chaises,...) apprenez à vous maintenir en forme. Gymnastique douce, qui ne force pas sur les muscles et est adapté à chacun.	cholet	13 avenue du président Kennedy	adhésion 5 euros et participation de 50 euros pour toute l'année	0241555584
tous les mercredis ou jeudis matin	10:00	***cours informatique***	découvrez l'utilisation d'un ordinateur et apprenez à envoyer des mails, faire des tableaux, écrire des textes, utiliser internet....	cholet	13 avenue du président kennedy	adhésion 5 euros et 15 euros pour 16 séances	0241555584
2ème et 4ème mardi du mois	14:00	***Rencontre autour d'un café***	Rencontre 2 fois par mois. 12/09:jeux de cartes et de société. 26/09:jeux de cartes et de société + témoignage de deux personnes ayant vécues au Canada. 10/10: Danse en ligne/causerie/jeux et dictée. 24/10: dans en ligne/causerie/jeux et dictée. 14/11: jeux de cartes/société + goûter Turc + causeries avec personnes d'origine Turques. 28/11: jeux de cartes/société + témoignage de Bleds runners marathons dans toute l'Europe. 12/12: repas Noël aux Dodais	La Séguinère	10 rue du Manoir	gratuit	02.41.56.26.10
1er samedi du mois	9:00	***Repair Café***	Vous avez un appareil cassé? Qui ne fonctionne plus? N'hésitez pas à venir nous voir, nous le réparerons ensemble. Ambiance conviviale assurée!	La Séguinière	Place de la Bastille	Tarif libre	02.41.56.26.10
le jeudi	15:00	***Echange de savoirs peinture / dessin***	Peintre débutant ou confirmé, cet échange permet à tous d'échanger sur le thème de la peinture, chacun peut y apporter son savoir et apprendre des autres.	Saint Christophe du Bois	Salle Jean-Baptiste Vigneron - 49280 St Christophe du Bois	4€ d'adhésion au CSI Démarrage de l'activité en septembre,	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
le jeudi	20:00	***Echange de savoirs peinture / dessin***	Peintre débutant ou confirmé, cet échange permet à tous d'échanger sur le thème de la peinture, chacun peut y apporter son savoir et apprendre des autres.	Saint Christophe du Bois	Salle Jean-Baptiste Vigneron - 49280 St Christophe du Bois	4€ d'adhésion au CSI Démarrage de l'activité en septembre,	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
le vendredi	17:00	***Gym douce avec l'Association SIEL BLEU***	Gym douce / adaptée selon l'âge du public	Saint Léger sous Cholet	Pôle Culturel - 49280 Saint-Léger sous Cholet	64€ + 4€ d'adhésion au CSI démarrage de l'activité en septembre	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10 M-Thérèse Guitton retraitesactives @laposte.net
le jeudi	14:00	***Retraites Actives***	Une cinquantaine de retraités se retrouvent pour faire ensemble, des activités diverses (randonnées, activités bricolage, soirées à thèmes avec repas, journées de l'amitié, voyages, cinéma, etc…). Certaines personnes du groupe interviennent également dans l'accompagnement scolaire et réalisent des actions ponctuelles au sein de l'Association Enfance de St Léger Sous Cholet. Le centre social accompagne cette initiative d'habitants.	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène + salles communales	4€ d'adhésion au CSI - Gratuit sauf sorties payantes	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10 M-Thérèse Guitton retraitesactives @laposte.net
lundi soir ou mardi et jeudi matin		***Cours informatique***	Cours débutants : initiation à la messagerie (envoyer et recevoir un mail, envoyer et recevoir une pièce jointe). Classement des pièces jointes dans des dossiers. + Navigation sur internet : apprendre à aller sur les sites, faire des achats, passer des annonces… Ce sont des cours avec un maximum de 5 ou 6 personnes avec un animateur et 2 aides animateur en moyenne.	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène	6 séances de 2h00, 42€ les 6 séances de 2h + 4€ d'adhésion au CSI	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
A définir avec les participants		***Cours informatique***	Perfectionnement sous forme d'échanges de savoirs, intitulé : « La foire aux questions ». Chacun vient avec ses questions et les animateurs tentent d'y répondre. Sur une matinée selon la disponibilité des bénévoles et des participants	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène	Perfectionnement : Gratuit sauf 4€ d'adhésion au CSI	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
A définir avec les participants		***Cours informatique***	Initiation tablettes 2 rencontres de 2h00 selon la disponibilité des bénévoles et des participants	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène	Initiation tablettes : 14€ les 2 séances + 4€ d'adhésion au CSI	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
A définir avec les participants		***Cours informatique***	Initiation création d'albums photos 3 séances de 2h00	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène	Initiation création d'albums photos : 21 € les 3 séances + 4€ d'adhésion au CSI	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
A définir avec les participants		***Cours informatique***	Soirées à thèmes Séance de 2h00 / Rythme des soirées, non défini pour le moment	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène	Soirées à thèmes : Reste à définir	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
3ème samedis du mois	9:30	***Café informatique***	Cette activité se décompose en 2 parties: 1ère partie: on traite d'un sujet et on répond à vos questions sur ce sujet. 2ème partie: foire aux questions où on essaie de répondre à vos problèmes sur l'informatique.	St Léger sous Cholet	18 rue d'Anjou	gratuit	02.41.56.26.10 ou csinter@wanadoo.fr