

Actions collectives régulières de l'agglomération du choletais

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
4ème Jeudi de chaque mois sauf Juillet & Aout	14:30	THE DANSANT	Thé dansant de 14h30 à 19h avec orchestre et bien sûr consommations et goûter accompagné de café ou chocolat	Cholet	Salle de la Goubaudière Port de Ribou à Cholet	pas d'inscription , prix de l'entrée 7.50 € consommations et goûter compris	tél 02 41 65 58 09 & 02 41 65 01 64
Mercredi matin	10:00	Atelier informatique	Débutant ou expert en informatique ? Des ateliers sont proposés pour apprendre les bases ou vous perfectionnez. Une animatrice et des bénévoles sont présents pour vous donner quelques conseils en fonction de vos demandes (enregistrer des photos sur votre ordinateur, créer une adresse mail et l'utiliser, naviguer sur internet ...)	Cholet	Espace informatique du Centre Social Pasteur	L'inscription à l'accueil est obligatoire et une participation de 10€ pour l'adhésion au Centre Social Pasteur également.	02 41 65 01 05
Lundi à 14h30 ou jeudi à 10h	14:30	Groupe rando	Vous cherchez des co-équipiers pour faire des ballades, des randonnées ...? Des habitants ont décidé de venir se retrouver le lundi après midi et le jeudi matin. N'hésitez pas à vous joindre au groupe pour découvrir de nouvelles ballades, se ressourcer, se détendre	Cholet	Accueil au Centre Social Pasteur	L'inscription à l'accueil est obligatoire et une participation de 10€ pour l'adhésion aussi.	02 41 65 01 05
Mardi après midi	14:30	Rendez vous du mardi	Tous les mardis de 14h30 à 18h, venez nous rejoindre pour discuter, jouer, bricoler, organiser des sorties ... mais surtout partager un moment convivial !	Cholet	Espace convivial Centre Social Pasteur	Adhésion du Centre Social Pasteur de 10€	02 41 65 01 05
le mercredi après midi	15:00	détente/relaxation /motricité	séances de détente/relaxation/motricité dispensées par un sophrologue et un animateur sportif	CHOLET	Centre Socio-Culturel Kléidoscope, 13, avenue du Président Kennedy, CHOLET	Séance découverte gratuite (sans engagement) Adhésion annuelle à l'association: 4,00€ Tarif par participant: entre 4 € et 7 € la séance, montant tenant compte du nombre de participants et de différents paramètres.	06 81 26 82 48 tousunis-vers@orange.fr
vendredi après-midi	15:00	SOPHROLOGIE	Séances de RELAXATION/SOPHROLOGIE animées par un sophrologue professionnel	Cholet	Centre Socio Culturel Kléidoscope, 13 Avenue du Président Kennedy, 49300 CHOLET	6,00 € par séance, inscriptions souhaitées	Par téléphone: 06 81 26 82 48 Par Mail: tousunis-vers@orange.fr Par courrier: 2, rue Louison Bobet, 49280 La Séguinière
1er samedi du mois	09:30 à 12:00	Repair Café	Les habitants viennent au Repair Café avec leurs objets cassés. Ils peuvent profiter des compétences des bénévoles pour réparer avec eux ceux-ci.	La séguinière	Espace jeunes de la Séguinière – 49280 La Séguinière	Gratuit	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
le jeudi	15:00	Echange de savoirs peinture / dessin	Peintre débutant ou confirmé, cet échange permet à tous d'échanger sur le thème de la peinture, chacun peut y apporter son savoir et apprendre des autres.	Saint Christophe du Bois	Salle Jean-Baptiste Vigneron - 49280 St Christophe du Bois	4€ d'adhésion au CSI Démarrage de l'activité en septembre.	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10

Les informations communiquées sont celles transmises par les structures.

Travail réalisé dans le cadre du Comité de l'action collective gérontologique choletaise.

Date de l'action	Horaire de l'action	Intitulé de l'action	Descriptif de l'action	Commune	Lieu de l'action	Modalités	Contact
le jeudi	20:00	Echange de savoirs peinture / dessin	Peintre débutant ou confirmé, cet échange permet à tous d'échanger sur le thème de la peinture, chacun peut y apporter son savoir et apprendre des autres.	Saint Christophe du Bois	Salle Jean-Baptiste Vigneron - 49280 St Christophe du Bois	4€ d'adhésion au CSI Démarrage de l'activité en septembre.	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
le vendredi	17:00	Gym douce avec l'Association SIEL BLEU	Gym douce / adaptée selon l'âge du public	Saint Léger sous Cholet	Pôle Culturel - 49280 Saint-Léger sous Cholet	64€ + 4€ d'adhésion au CSI démarrage de l'activité en septembre	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10 M-Thérèse Guitton retraitesactives @laposte.net
le jeudi	14:00	Retraites Actives	Une cinquantaine de retraités se retrouvent pour faire ensemble, des activités diverses (randonnées, activités bricolage, soirées à thèmes avec repas, journées de l'amitié, voyages, cinéma, etc...). Certaines personnes du groupe interviennent également dans l'accompagnement scolaire et réalisent des actions ponctuelles au sein de l'Association Enfance de St Léger Sous Cholet.	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène + salles communales	4€ d'adhésion au CSI - Gratuit sauf sorties payantes	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10 M-Thérèse Guitton retraitesactives @laposte.net
lundi soir ou mardi et jeudi matin		Cours informatique	Cours débutants : initiation à la messagerie (envoyer et recevoir un mail, envoyer et recevoir une pièce jointe). Classement des pièces jointes dans des dossiers. + Navigation sur internet : apprendre à aller sur les sites, faire des achats, passer des annonces... Ce sont des cours avec un maximum de 5 ou 6 personnes avec un animateur et 2 aides animateur en moyenne.	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène	6 séances de 2h00, 42€ les 6 séances de 2h + 4€ d'adhésion au CSI	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
A définir avec les participants		Cours informatique	Perfectionnement sous forme d'échanges de savoirs, intitulé : « La foire aux questions ». Chacun vient avec ses questions et les animateurs tentent d'y répondre. Sur une matinée selon la disponibilité des bénévoles et des participants	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène	Perfectionnement : Gratuit sauf 4€ d'adhésion au CSI	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
A définir avec les participants		Cours informatique	Initiation tablettes 2 rencontres de 2h00 selon la disponibilité des bénévoles et des participants	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène	Initiation tablettes : 14€ les 2 séances + 4€ d'adhésion au CSI	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
A définir avec les participants		Cours informatique	Initiation création d'albums photos 3 séances de 2h00	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène	Initiation création d'albums photos : 21 € les 3 séances + 4€ d'adhésion au CSI	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10
A définir avec les participants		Cours informatique	Soirées à thèmes Séance de 2h00 / Rythme des soirées, non défini pour le moment	Saint Léger sous Cholet	CSI Ocsigène	Soirées à thèmes : Reste à définir	Centre social Ocsigène 02.41.56.26.10