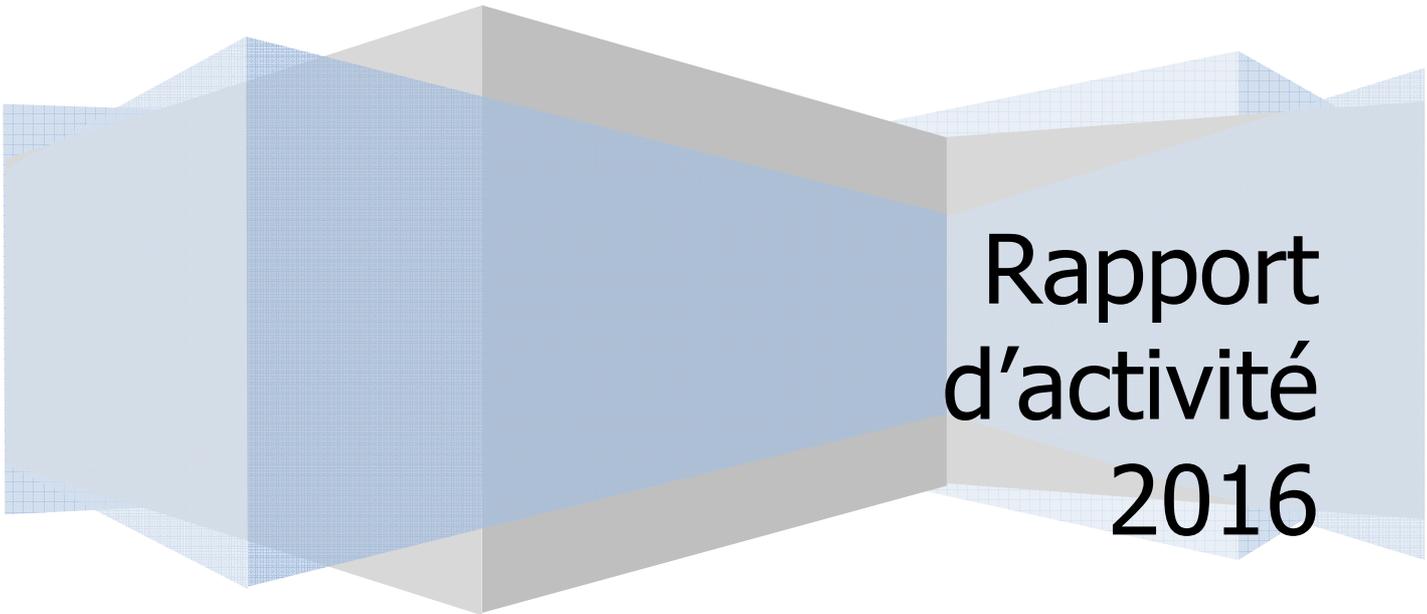


**INSTANCE GERONTOLOGIQUE DE L'AGGLOMERATION CHOLETAISE
CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION**



**Rapport
d'activité
2016**

I. Présentation générale du CLIC IGEAC	p 2
A. <u>Historique</u>	P 2
B. <u>Rappel du support juridique</u>	P 2
C. <u>Missions</u>	P 2
D. <u>Territoire d'intervention</u>	P 6
E. <u>Caractéristiques de la population</u>	P 6
F. <u>Pilotage du dispositif</u>	P 7
G. <u>Organisation administrative</u>	P 10
H. <u>Réseau partenarial</u>	P 15
II. Activité	P 18
A. <u>Actions individuelles</u>	P 18
1) Nombre de personnes aidées et de nouvelles personnes aidées	P 18
2) Répartition des bénéficiaires selon l'âge	P 19
3) Répartition des bénéficiaires selon le sexe	P 19
4) Répartition des bénéficiaires selon l'origine géographique	P 20
5) Personne à l'origine des dossiers de demandes	P 21
6) Localisation des entretiens	P 23
7) Activité correspondant au niveau de labellisation au regard du cahier des charges	P 23
8) Motifs de sortie	p 27
9) Réunions	p 27
10) Groupe de parole Soutien aux aidants	P 27
11) Démarches d'intégration et situations complexes	P 28
12) Bilan d'activité de l'ergothérapeute	p 31
B. <u>Actions collectives</u>	P 33
C. <u>Actions partenariales</u>	p 35
III. Comptes administratifs 2016	P 36
IV. Budget prévisionnel 2017	P 36
V. Projets 2017	P 37
VI. Annexes	P 41

I. PRESENTATION GENERALE

A - Historique

L'IGEAC, Instance Gérontologique de l'Agglomération Choletaise, est une association créée en 2002 à l'initiative des responsables de deux associations, l'IGEM¹ et l'ACCOMADOPA², dans le but de porter et de gérer un centre local d'information et de coordination à l'échelle de la CAC (Communauté d'Agglomération Choletaise).

L'IGEM et l'ACCOMADOPA assuraient déjà depuis plusieurs années l'information auprès du public âgé et la coordination du maintien à domicile, respectivement sur les communes rurales et la ville de Cholet qui constituent aujourd'hui le territoire d'action du CLIC (agglomération choletaise).

Le 8 juin 2004, l'IGEAC, association autonome dont le principal objet est la gestion du Centre Local d'Information et de Coordination du Choletais, est créée pour assurer un rôle d'information et de coordination auprès des personnes âgées. L'IGEM et l'ACCOMADOPA sont dissoutes.

B - Rappel du support juridique

L'IGEAC est une association conforme à la loi du 1^{er} juillet 1901 et à l'article 7 du décret du 16 août 1901.

C - Missions

Missions du 1^{er} niveau :

Information :

1. L'information s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans, à leur famille, aux professionnels du sanitaire, aux professionnels du social, aux professionnels de l'habitat ou toute autre personne relais.
2. L'information porte sur :
 - les démarches administratives et l'assistance juridique,
 - les services à caractère sanitaire, l'offre de soins, les actions de prévention,
 - les services à caractère social,
 - les services concernant l'habitat pour l'adaptation du logement,
 - les établissements sociaux et médico-sociaux existants,
 - les prestations sociales.
3. Les coordinateurs sont chargés de capitaliser l'ensemble de l'information. En contact permanent avec les professionnels, ils se tiennent informés de l'évolution des services afin d'assurer le rôle de veille nécessaire à la connaissance du territoire.

¹ Instance Gérontologique Evre et Moine créée en l'an 2000.

² Association pour la COordination du MAintien à DOmicile des Personnes Agées existante depuis 1990.

4. Avec une base de données autorisée par la CNIL, les dossiers de demande des personnes âgées sont enregistrés et mis à jour selon le type de suivi individuel proposé.
5. Thèmes ou manifestations partenariales. Le CLIC collabore annuellement avec différents partenaires à l'organisation d'évènements sous forme de conférences, d'ateliers, de sessions de formation...

Orientation :

Le CLIC oriente les personnes vers l'organisme le plus à même de répondre à leurs besoins et à leurs attentes, tout en favorisant le libre choix de celles-ci.

Missions de 2^{ème} niveau :

Evaluation :

1. Actuellement, une évaluation médico-sociale et environnementale des situations individuelles est proposée. Les coordinateurs évaluent les besoins en croisant avec l'avis de l'ergothérapeute et des autres professionnels (médecin, assistante sociale, responsable de service à domicile...). Cette évaluation peut faire l'objet d'un temps de coordination des différents professionnels, organisée par le CLIC.

L'évaluation pluridisciplinaire est notamment effectuée pour les maintiens à domicile les plus compliqués, ou à la demande d'un des intervenants.

2. Les personnes chargées de l'évaluation de la personne et de son environnement participent à l'élaboration du plan d'aide :

- les professionnels de l'action sociale, c'est-à-dire, les assistantes sociales des hôpitaux, de la MSA, de la DDSS, de la CARSAT, de la CPAM, les évaluateurs APA ;
- les professionnels de santé : médecins, infirmières, SSIAD, kinésithérapeutes, etc;
- les services de soutien à domicile : ADMR, Aide et Multiprésence, Adomi Facil, l'AAFP, Age d'or services, ADHAP, DOMIDOM,
- les professionnels de l'habitat : la cellule habitat du Département, Cité Métrie, Habitat et Développement, les conseillères de la MSA, les services sociaux des caisses de retraite ;
- Autres : suivant les intervenants au domicile de la personne âgée.

Cette évaluation peut faire l'objet d'une discussion lors d'une réunion de coordination au domicile de la personne, à l'hôpital ou au CLIC. Pour les situations plus simples ou en cas d'impossibilité de réunir les professionnels, le coordinateur procède à une évaluation qu'il complète et affine avec les professionnels intervenants lors d'entretiens individuels.

3. Outil d'évaluation de situations individuelles : Usage d'un dossier personnel qui réunit des renseignements d'identification administrative, des données sociales, des renseignements sur l'habitat, des informations financières (destinées à définir la participation financière pour certains services) et la proposition de plan d'aide et d'actions à entreprendre.
4. Le CLIC dispose depuis le mois d'avril 2005 des services d'une ergothérapeute, détachée du centre hospitalier de Cholet, à raison d'un jour par semaine. Son rôle est d'amener la personne âgée à utiliser le meilleur de ses capacités fonctionnelles

en utilisant des compensations gestuelles. Elle propose pour cela un réentraînement aux activités de la vie quotidienne et des conseils sur l'utilisation du matériel en fonction du handicap. Elle a également la compétence de conseiller la personne pour le réaménagement de son habitat, en fonction de ses besoins.

5. Un appui technique, selon l'évaluation et le plan d'aide, peut être demandé à d'autres intervenants : vacances de psychologue.

Elaboration d'un plan d'aide :

1. Un plan d'aide, précisant la nature des aides à mettre en place et l'importance de l'aide, est élaboré pour chaque personne prise en charge dans le cadre de la coordination. Ce plan d'aide est réalisé suivant les besoins évalués lors de l'entretien ou de la visite.
2. Le plan d'aide peut être formalisé dans un document qui reprend les engagements des intervenants professionnels ou de l'entourage. Il est envoyé à tous les participants ainsi qu'aux personnes ou professionnels concernés.

Ecoute – Aide psychologique :

Les coordinateurs se tiennent à la disposition des personnes âgées et de leur entourage, leur offrant une écoute attentive tout en garantissant la confidentialité et l'anonymat, si besoin.

Missions du 3^{ème} niveau :

Mise en œuvre du plan d'aide :

Si cela est nécessaire, le CLIC s'assure de la mise en place de l'aide conformément au plan qui avait été défini. En cas d'ajustement ou de modification aux contraintes d'organisation, le CLIC en informe les autres intervenants.

Gestion de l'urgence :

Le CLIC ne gère pas directement l'urgence puisque les services qu'il assure sont le conseil, l'information ou l'écoute. Cependant, il contribue à la recherche de solutions d'urgence.

Ainsi, le CLIC peut compter sur les réseaux de professionnels et de bénévoles du Choletais.

Aujourd'hui, le rôle du CLIC IGEAC réside davantage dans la réflexion sur la prise en compte de l'urgence et sa structuration. Il participe pleinement à des dispositifs préventifs : « Elaboration de plans d'aide individuels en prévision du risque de canicule ».

Suivi de la situation :

1. Une réévaluation des situations individuelles est faite pour ajuster les aides proposées par les coordinateurs à l'évolution des besoins de la personne. Les situations identifiées comme « complexes » sont orientées depuis mars 2012 vers les gestionnaires de cas de la MAIA sud 49, selon une procédure précise.
2. Le suivi par les coordinateurs du CLIC s'effectue à la demande de la personne âgée, de sa famille ou celle des intervenants professionnels.

3. Pour respecter le rythme des personnes aidées, le CLIC n'a pas défini de réévaluation périodique systématique. Le suivi est « personnalisé » en fonction du besoin évalué par la coordinatrice.

Observatoire :

1. Le CLIC participe à un groupe de travail, animé par le Département, aux côtés des CLIC du Maine et Loire afin de recueillir des données gérontologiques du territoire à partir d'une base commune d'indicateurs.

2. Moyens mis en place pour assurer le recensement régulier des acteurs locaux de la politique gérontologique :

Le recensement des acteurs locaux de la politique gérontologique se fait de façon régulière grâce à la connaissance du terrain par les différents membres du CLIC et aux fréquentes rencontres :

- réunions de travail,
- échanges par courrier, téléphone, internet ou fiches de liaison,
- questionnaires annuels adressés aux acteurs du réseau.

3. Moyens mis en place pour connaître les besoins spécifiques des personnes âgées du secteur :

- les contacts directs avec les personnes âgées et leur entourage,
- les contacts réguliers avec l'ensemble des professionnels,
- les groupes de travail,
- la présence au Conseil d'Administration des usagers, des élus et de tous les professionnels concernés par la prise en charge des personnes âgées.
- Participation active du CLIC au CIAP (Comité d'Intégration des Acteurs et des Projets Locaux)

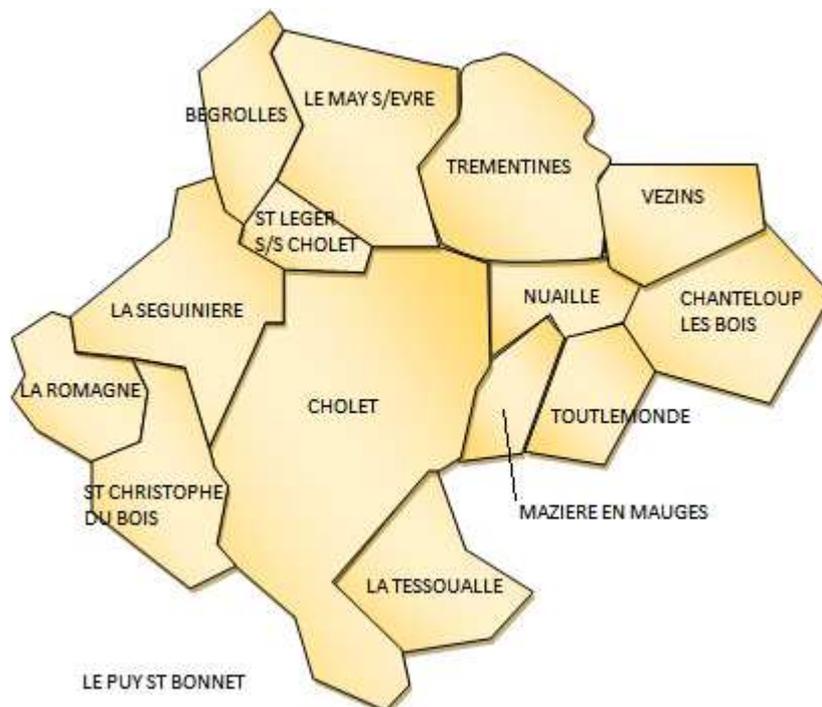
4. Le CLIC organe de réflexions et de propositions :

La composition du conseil d'administration sous forme d'IGL (Instance Gérontologique Locale) favorise au sein de l'association les échanges sur l'actualité et le devenir du territoire de la CAC du point de vue de la réalité de terrain et de la politique gérontologique.

D - Territoire d'intervention

Intégration d'une commune supplémentaire

Le CLIC intervient sur la Communauté d'Agglomération du Choletais, dont la ville centre est Cholet, secteur urbain. La CAC s'est agrandie au 1^{er} janvier 2016 en intégrant une nouvelle commune rurale, Bégrolles-en-Mauges. Face à ce changement, les élus de la commune ont rapidement exprimé leur souhait que la mission du CLIC IGEAC soit étendue auprès de leurs administrés.



E - Caractéristiques de la population (cf annexe)

Les derniers chiffres de l'INSEE qui permettent d'établir la démographie à l'échelle de la CAC datent de 2012.

	Population totale	POP + de 60 ans	POP 75 ans et +	POP 60-74 ans
Bégrolles-en-Mauges	1976	328	120	208
Chanteloup-les-Bois	702	170	58	112
Cholet	54181	13498	5031	8467
Le May-sur-Èvre	4007	919	399	520
Mazières-en-Mauges	1037	194	45	149
Nuaillé	1457	292	52	240
La Romagne	1774	366	124	242
Saint-Christophe-du-Bois	2607	495	94	401
Saint-Léger-sous-Cholet	2552	506	105	401
La Séguinière	3940	869	280	589
La Tessoualle	3092	831	288	543
Toutlemonde	1160	205	49	156
Trémentines	2793	676	258	418
Vezins	1609	333	131	202
Total	82887	19682	7034	12648

L'agglomération connaît ainsi une augmentation de sa population âgée avec l'arrivée des Bégrollais : +1% des personnes de plus de 60 ans, +1% des personnes de plus de 75 ans.

F - Pilotage du dispositif

1) **Composition du Conseil d'Administration** **(réélu le 23 juin 2016 pour 3 ans)**

Personnes responsables de l'association:

Le Président du Conseil d'Administration : Dr CLEDAT Yves, gériatre

Le Vice Président : Dr PINEAU Bernard, médecin généraliste

La Trésorière : Mme POILANE Anita

La Directrice : Mlle SAVIDAN Aurélie

L'IGEAC étant sous forme associative, son Conseil d'Administration offre les conditions de représentativité des usagers, des professionnels et des élus, indispensables à la réussite du CLIC et du rôle d'Instance Gérontologique.

Quatre collègues :

- **Les élus** : nommés par le Président de la Communauté d'Agglomération du Choletais et les maires des communes.
- **Les professionnels** (libéraux, représentants d'établissements, représentants des SSIAD, représentants des services d'aide à domicile, soignants du Centre Hospitalier).
- **Les administrations** impliquées dans l'action gérontologique (CPAM, MSA, Caisse de retraite, Centre Hospitalier, Polyclinique).
- **Les usagers** (associations diverses représentant les personnes âgées ou retraitées).

Le Conseil d'Administration peut préparer ses séances en confiant des missions d'études au bureau ou à des commissions ad'hoc.

Il se réunit environ trois fois par an.

2) **Rôle du Conseil d'Administration**

Il a pour fonctions :

- D'assurer le suivi de la réalisation des objectifs définis dans le règlement intérieur (article 2) de l'IGEAC, qui porte sur le service « CLIC », Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) et le dispositif MAIA.
- D'assurer une réflexion sur la politique gérontologique du territoire de la Communauté d'Agglomération du Choletais ;
- D'assurer le rôle d'observatoire auprès des instances départementales, régionales ou nationales.

3) Éléments de fonctionnement de la structure.

Réunions	En journée	En soirée	Temps de préparation	Compte rendu	Total temps passé
Assemblée ordinaire		23/06/16	10h00	2h00	12h00
Conseil d'administration		24/03/16 23/06/16 22/09/16 13/12/16	20h00	8h00	28h00
Réunion du bureau		21/01/16 07/06/16 08/09/16 24/11/16 12/12/16	15h00	6h00	21h00
Commissions	Inter CLIC 49 22/03/16 30/06/16 15/09/16 22/11/16		1h00	2h00	23h00
	Comité action collective choletaise		10h30	5h00	23h00
	Groupe Aidants		4h	2h00	18h00
	MONALISA groupe Choletais 08/04 21/06/2016 28/06/2016 (journée départementale) 16/12/16 Coopération départementale MONALISA		10h	4.5h	26h
Réunions avec le Département	Budget : 01/06/2016 et 19/10/16 Groupe technique (pas de réunion en 2016)		4h00		6h00
Représentation du CLIC dans les instances MAIA	Comité Stratégique CIAP 07/05 02/06 15/11 Point Etape Comité opérationnel Groupes géronto-handicap (2), Commission d'admission en gestion de cas (5)		10h00		48h00
Représentation du CLIC dans les instances DCA	04/02/16 09/06/16 13/10/16				10h50
Représentation du CLIC dans les instances autres					
Formation du personnel	« droits et protection des personnes âgées, handicapées ou malades » (1 salariée)				32h00

	Loi ASV (2 salariées) Forum CLIC régional « accompagnement au vieillessement » (2 salariées)				
Accueil et encadrement de stagiaires	28 novembre au 9 décembre Formation qualifiante « animation, coordination et aide aux aidants »			1h	70h00
	Audit des CLIC du Maine et Loire				6h00
Participation à des temps d'information et de travail	CRCAS				6h00
	CSIRMT Ch Cholet				3h00
	Prévention Canicule				1h00
	CLS et CLSM				4h00
	Schéma départemental				07h00
	Colloque onco gériatrique				4h00
	AG CLIC Loire en Layon				3h00
	Filière gériatrique				3h00
	Groupe souffrance psycho sociale				2h00
Animation de temps d'information	Présentation CLIC CIAS (Etab et maisons d'animation) IFSI (2) Entretiens individuels avec des stagiaires ou chercheurs d'emploi				7h00
Rencontre avec des partenaires et acteurs du territoire	Mairie de Bégrolles en Mauges (présentation et fonctionnement du CLIC IGEAC) CLIC Des Mauges (relais des situations de Bégrolles en Mauges en janvier et en décembre concernant les communes du bocage) CLIC Loire en Layon (relais situation du Vihierois et informations sur le territoire) MDS (information sur les missions du CLIC) Halte Répît (présentation de son fonctionnement, visite des locaux) Cabinet mandaté par l'Ars pour l'évaluation des plateformes de services Visite accueil de jour Somloire Visite des locaux Envie Anjou SAD Mandataires judiciaires		1h		30h

G - Organisation administrative

1) Locaux



24 avenue Maudet à Cholet
Pôle social

Accessibilité
Lieu central
Proximité des acteurs

Le CLIC dispose d'une implantation privilégiée au rez-de-chaussée du pôle social, appelé communément « lieu unique pour les personnes âgées ».

Le CLIC y côtoie au quotidien l'ORPAC (Office des Retraités et Personnes Agées de Cholet) et Adomi Facil, le service Personnes Agées de la CAC, situés dans des bureaux mitoyens.

Dans ce lieu « unique », des services spécialisés ont la possibilité de participer aux permanences d'accueil ce qui favorise une meilleure connaissance des acteurs par le CLIC.

En 2016 ont eu lieu des permanences :

- d'Habitat et Développement,
- de l'Association France Alzheimer 49,
- du CICAS.

Trois bureaux mitoyens ainsi que l'accès à des salles de réunion sont mis à disposition du CLIC par la ville de Cholet.

Pour l'accueil du public, le CLIC dispose d'une vaste salle d'attente munie de panneaux qui permettent de mettre à disposition différentes informations sous forme d'affichage et de documentation.

Le pôle social est situé face aux halles de la ville de Cholet, lieu entouré d'un vaste emplacement de stationnement y compris pour les véhicules des personnes à mobilité réduite et desservi par le réseau de transport urbain.

2) **Matériel : informatique, logiciels, etc...**

Le CLIC est équipé des différents outils de communication :

- Un réseau téléphonique avec standard, en appel illimité sur les fixes en France. (changement du matériel fin 2013)
- Un téléphone portable
- Des postes informatiques (5)
- L'accès Internet en illimité
- Un logiciel « Logiclic » en réseau local (5 postes), hébergé sur une base internet
- Un dictaphone,
- Un appareil photo numérique (acquis fin 2008)
- Un vidéoprojecteur (acquis fin 2008)
- Un photocopieur couleur (renouvelé en 2015) en réseau
- Un véhicule (acquis fin 2008)
L'équipe du CLIC dispose d'une voiture pour assurer les visites à domicile et les réunions extérieures. La mutualisation de ce matériel pour l'ensemble de l'équipe (coordinatrices et ergothérapeute) ne permet pas cependant de couvrir tous les déplacements.
- Un scanner.
- Un téléphone portable

3) Moyens de communication

Le site internet du CLIC IGEAC :

il est entièrement animé par l'équipe. Elle y référence les différentes actualités du CLIC, met à jour le répertoire de l'offre gérontologique choletaise et rend accessible des dossiers de demandes de différents organismes (APA, TPMR, MDA Cartes, EHPAD..).

En 2016, une nouvelle page a été créée pour présenter les acteurs et activités du territoire favorisant la vie sociale.



Les aventures de Suzette ou la chronique du CLIC

12 numéros parus en 2016, dans lesquels Suzette via des sujets de la vie quotidienne (démarchage à domicile, médicaments, vacances, forum..), amène le public à découvrir les missions du CLIC.

Les aventures de Suzette sont visibles sur des gazettes communales, des journaux de centres sociaux, le journal hebdomadaire Synergences hebdo, distribué gratuitement à domicile sur toute la CAC et le site internet du CLIC IGEAC



La Newsletter du CLIC IGEAC

3 lettres d'information ont été diffusées en 2016 auprès de 300 abonnés (particuliers et professionnels). De nombreuses informations sont ainsi échangées à ces occasions (remplacement du personnel, formations pour les aidants, assemblée générale, conférences, MONALISA, aides CPAM..).



Lettre d'information n° 9 du CLIC IGEAC

2016

A l'occasion de cette nouvelle année,
l'équipe du CLIC vous remercie pour votre confiance
et votre précieuse collaboration
et vous présente ses meilleurs vœux !

L'équipe du CLIC IGEAC



- Identifier les r
- Prendre en oc
- Tenir compte
- Savoir présen
- Partager ses

Lettre d'information n° 10 du CLIC IGEAC

Invitation

Assemblée générale de l'IGEAC

le jeudi 23 juin à 19h30

Paul Valéry, à l'hôtel de ville de Cholet.

Le CLIC IGEAC (Instance Gérontologique de l'agglomération
choletaise) vous invite à l'Assemblée Générale de l'année 2016, son bilan financier et procédera à

l'élection d'un conseil d'administration en tant qu'élu, professionnel de la
gérontologie. N'hésitez pas à contacter l'IGEAC par téléphone au
02 51 42 11 00 ou par mail à cl@clic-igeac.com.

Article 107 de la Loi d'Adaptation de La Société au Vieillessement
(Conseil Economique, social et environnemental).

Lettre d'information n° 11 du CLIC IGEAC



Vieillessement et relations familiales

Le CLIC IGEAC (centre local d'information
et de coordination de l'agglomération
choletaise) invite les retraités et leur famille
à un temps d'information :

le jeudi 29 septembre 2016 de 14h à 16h

au pôle social

24 avenue Maudet à Cholet.

A cette occasion, Agnès GONTIER, psychologue clinicienne, abordera la thématique du vieillissement
et des relations familiales (l'impact du vieillissement sur la cellule familiale, notamment quand l'une des
personnes est dépendante, les changements de rôle qui peuvent apparaître ...) .

Entrée libre et gratuite.

**Vous êtes
aidants : deux
formations pour
VOUS...**

Accompagner un proche
atteint de la maladie de
Parkinson

Bien manger en toute
convivialité

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas,
le CLIC IGEAC propose deux formations à destination des aidants « naturels » (conjoint, enfants, petit-enfant, etc.).

4) Heures d'ouverture

Le CLIC IGEAC fonctionne du lundi au vendredi de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h15.

L'accueil du public est assuré du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 au pôle social à Cholet. Le vendredi matin l'équipe accueille le public uniquement sur rendez-vous afin de lui permettre d'organiser un temps de réunion d'équipe.

Le CLIC se déplace quotidiennement à domicile. La pluralité des membres de l'équipe permet dans la mesure du possible, en cas de déplacements extérieurs des coordinatrices, le maintien de l'accueil du public sur le pôle social.

En 2016, face à la montée en charge de l'activité, les coordinatrices se sont relayées pour assurer une permanence d'accueil, les jours non travaillés par l'assistante de coordination. L'objectif en 2017 sera de dégager les coordinatrices des permanences d'accueil.

5) Détail des effectifs

Nom	Fonction	Niveau de formation	Date d'arrivée	Temps de travail
SAVIDAN	Directrice	DESS « Gestion de l'entreprise sociale »	21 novembre 2005	1 ETP
GROLLEAU-DARDAINE	Coordinatrice	Licence coordination gérontologique	21 Avril 2008	1 ETP
LANDREAU	Coordinatrice	Licence coordination gérontologique	2 avril 2013	0.5 ETP
DAL MAS	Assistante de coordination	BTS Bureautique	21 avril 2005	0.5 ETP

Personnel extérieur (ergothérapeute, psychologue, ...)

Nom	Fonction	Niveau de formation	Date d'arrivée	Temps de travail
CAILLET	Ergothérapeute	DE Ergothérapie	Avril 2005	0.2 ETP

H - Réseau partenarial

1) acteurs principaux – actions 2016

- ORPAC
- Les caisses de retraite Humanis, Malakoff Médéric, Klésia, MSA
- Les centres sociaux de la CAC
- Les services d'aide à domicile : AAFP, la Générale des Services, ADHAP Services, l'ADMR, ADOMI Facil, ASMD, Aide et Multiprésence...
- France Alzheimer 49
- La plateforme de répit
- La CAC
- Le CIAS
- La ville de Cholet
- La ville de Trémentines
- EHPAD Nazareth, La Séguinière, Les Cordeliers, Chanterivière, Tharreau, La Tessoualle
- Résidence service FOCH
- Les CLIC du Maine et Loire
- Le Département
- La mutuelle La Choletaise
- Le Centre hospitalier de Cholet
- Les petits frères des pauvres, La Croix Rouge
- Le TPMR
- La FEPEM
- Chambre des notaires



2) Partenaires – réflexion (de manière générale)

Les établissements médico-sociaux :

- EHPAD (Cholet, Le May Sur Evre, La Tessoualle, Trémentines, La Séguinière),
- Foyers-Logements (Le May Sur Evre, La Séguinière, La Romagne, Cholet)
- Résidence Service (Foch)

Les services sociaux :

- Service social MSA,
- Service social du Centre Hospitalier de Cholet et de la Polyclinique

Les SSIAD : (Service de Soins Infirmiers A Domicile) :

- Le SSIAD Santé Services Choletais,
- Le SSIAD "Soins et Maintien A Domicile", à Cholet,
- Le SSIAD de la maison de retraite de Maulévrier,
- Le SSIAD de la maison de retraite de La Tessoualle,
- Le SSIAD de Chemillé,
- Le SSIAD de Beaupréau,
- Le SSIAD de Montfaucon sur Moine.

Les établissements sanitaires :

- Le Centre Hospitalier, situé à Cholet
- Polyclinique du Parc
- L'HAD

Les unités mobiles de soins :

- L'U.M.I.G.P (Unité Mobile Intersectorielle de Géronto Psychiatrie)
- L'Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs
- L'Equipe Mobile de Gériatrie
- L'ESA

Les services d'aide à domicile :

- ADMR « Les 3 chênes » : St Léger S/Cholet, La Séguinière, La Romagne, Saint Christophe du Bois,
- ADMR « Val du Trézon » : La Tessoualle, Le Puy Saint Bonnet, Mazières en Mauges et Toutlemonde,
- ADMR « L'Orée du Bois » : Trémentines, Vezins, Nuillé, Chanteloup les Bois,

- ADMR « Evres et Mauges » : Le May sur Evre, Bégrolles-en-Mauges
- "Aide et Multiprésence" : Cholet et alentours,
- Services « Aide ménagère », « Auxiliaires de vie » de la Communauté d'Agglomération du Choletais : Cholet ville,
- Services « transport à mobilité réduite » (TPMR) et « portage de repas » de la Communauté d'Agglomération du Choletais,
- AAFP : Cholet et exceptionnellement alentours,
- SAM SANTE : Cholet et exceptionnellement alentours,
- Age d'Or services, Anjou Soins Services, ADHAP Services, DOMIDOM, AD Senior, O2...

 Les libéraux :

- Médecins,
- Infirmières,
- Kinésithérapeutes,
- Pédicures-Podologues,
- Pharmaciens, fournisseurs de matériel médical, ergonomique et orthopédique.

 Les administratifs :

- La CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie),
- La MSA (Mutualité Sociale Agricole),
- Humanis, Caisse de retraite complémentaire AGIRC ARRCO,
- Malakoff Médéric, Caisse de retraite complémentaire AGIRC ARRCO
- Klesia, Caisse de retraite complémentaire AGIRC ARRCO
- Mutuelle La Choletaise,
- Mutualité Française Anjou Mayenne
- Espace habitat de la CAC, l'ANAH, Habitat et Développement
- La MDPH.

 Les représentants des usagers :

- Les clubs du troisième âge,
- l'ORPAC,
- France Alzheimer 49,
- Groupement des Parkinsoniens

 Les élus :

- Communes du Choletais
- Communauté d'Agglomération du Choletais

 Les centres sociaux situés sur l'agglomération choletaise

II. ACTIVITE

A - Actions individuelles

1) Nombre de personnes aidées et nouvelles personnes aidées

	Nombre
Personnes aidées	1420*
Dont nouvelles personnes aidées	714*

**Sur le principe ont été décomptées les personnes non aidées en 2016 par le CLIC IGEAC mais dont le dossier a été transmis par le CLIC, précédemment en charge de la commune concernée*

Une personne aidée peut avoir plusieurs demandes de différents niveaux.

Un dossier de demande peut comprendre plusieurs demandes.

Une personne aidée peut avoir plusieurs dossiers de demande (un actif et les autres clôturés).

En fin d'année 2016, 87 personnes étaient suivies par les coordinateurs. Au 31 décembre 2015, 81 personnes avaient un dossier de demandes en cours de traitement auprès du CLIC.

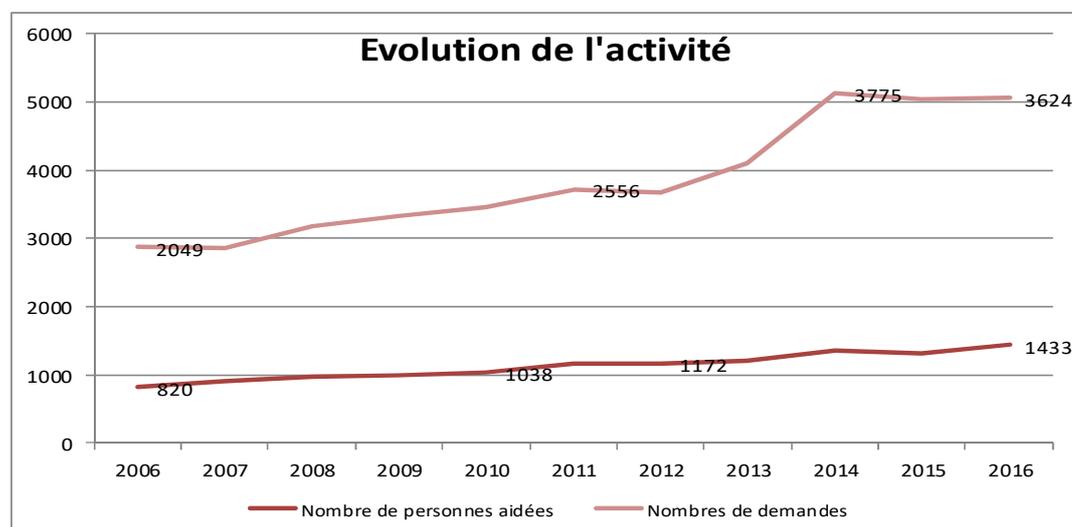
Nombre de dossiers de demandes selon les labels (pas en %)

	Label 1	Label 2	Label 3	Total
Nombre de dossiers de demandes	1252**	353	310	1915

****Toujours concernant la prise à compte à venir de nouvelles communes pour le territoire du CLIC en 2017, des dossiers nominatifs des personnes précédemment suivies par les CLIC limitrophes ont été créés dans le Logiclic afin de permettre à l'avenir de disposer de l'historique. Ces dossiers ont généré des demandes « d'échanges entre professionnels », de niveau 1, pour lesquels la réponse du CLIC IGEAC n'a pas enclenché une démarche mais un « enregistrement de l'information »**

En 2016, si l'activité est stable sur les niveaux 1 et 2 de la mission, on note par contre une augmentation significative du nombre d'accompagnement de niveau 3 : +20%

Evolution de l'activité



2) Répartition des personnes aidées selon l'âge (pas en %)

	60 à 74 ans	75 ans et +
Nombre de personnes aidées	306	1081

L'âge n'a pas été renseigné pour 87 personnes, soit 5.8 % du public (contre 5.04% l'an, passé). L'objectif à terme est de renseigner l'item systématiquement.

En 2016, nous avons observé une augmentation importante du nombre d'utilisateurs âgés de moins de 75 ans : **+ 22%**.

La proportion cependant des âges au regard de l'ensemble du public du CLIC reste elle identique, les + de 75 ans continuent de représenter plus de 70% des personnes aidées.



26 personnes de moins de 60 ans se sont présentées au CLIC en 2016.

Celles souhaitant faire une ouverture ou un renouvellement de droits ont été orientées vers le Point info Famille, situé au 1er étage du pôle social. Mais cette demande est restée minoritaire. En effet la majorité a souhaité obtenir des informations non fournies par le formulaire de demande MDA, et qui sont relatives à la vie quotidienne (SSIAD, hébergement temporaire, aide à domicile, accompagnement social...).

Dans 35% des cas le CLIC leur a fourni directement l'information. Les 65% des cas autres ont été orientés vers un professionnel averti (assistant social, association..).

Ce constat permet à nouveau de souligner que le besoin de ce public handicapé est similaire à celui des personnes âgées : celui d'être accueilli dans un lieu recentrant une large information et en mesure d'évaluer les besoins pour fournir une réponse adaptée.

3) Répartition des personnes aidées selon le sexe (pas en %)

	Femmes	Hommes
Nombre de personnes aidées	978	523

En 2016, le CLIC a interrogé 294 personnes (215 femmes et 79 hommes).

52% ont déclaré vivre seules. Leur part a augmenté en comparaison de l'an passé de 2.5 points.

L'inégalité entre les sexes est importante. Si 32% des hommes vivent seuls, cette proportion touche 59% des femmes.

4) Répartition des personnes aidées et des dossiers de demandes selon l'origine géographique (pas en %)

Communes d'intervention	Nombre de dossiers de demandes				Nombre de personnes aidées
	Label 1	Label 2	Label 3	Total	
Bégrolles-en-Mauges				39	34
Chanteloup les Bois	Non indiqué par Dicsit			8	7
Cholet				1341	1017
La Romagne				22	20
La Séguinière				37	34
La Tessoualle				42	37
Le May sur Evre				72	52
<i>Le Puy St Bonnet</i>				33	26
St Christophe du Bois				33	26
St Leger sous Cholet				21	17
Toutlemonde				21	15
Trémentines				32	25
Vezins				15	10
Mazières en Mauges				13	9
Nuaillé				9	8
Total				1738	1337

1337 personnes habitant la CAC ont été informées et accompagnées par le CLIC en 2016. (89% du public du CLIC). 76% des personnes aidées habitent à Cholet.

Des demandes de personnes résidant hors territoire du CLIC

80 personnes résidant hors secteur, ont soit été réorientées dans leurs demandes vers le CLIC compétent (14%) ou informées directement (52%) si le sujet portait sur des dispositifs et structures choletais. 5% ont fait l'objet d'un travail d'évaluation des besoins, tandis que 7% ont nécessité la mise en place d'un plan d'aide correspondant à un projet de vie sur l'agglomération choletaise.

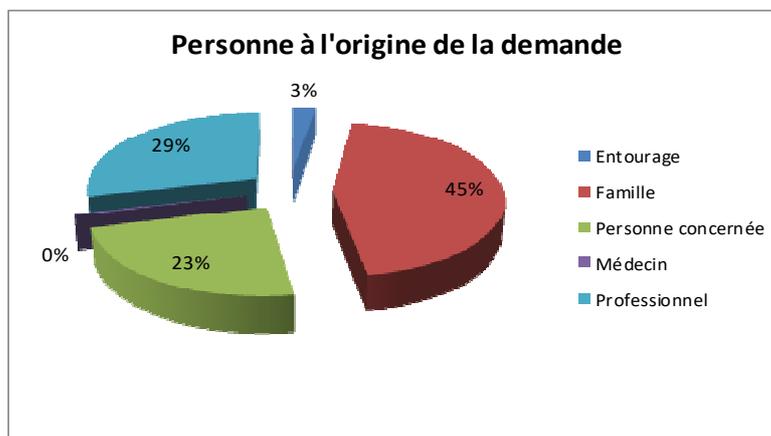
23% des demandes visaient une recherche de structure d'accueil sur le choletais (en majorité un EHPAD), 29% relevaient de projets de vie sur un domicile particulier.

5) Personne à l'origine du dossier de demande

Origine	Nombre
Entourage	48
Famille	860
Personne concernée	449
Médecin	7
Professionnel	551
TOTAL	1915

Au niveau des professionnels :

- 8% des demandes ont émané d'un SSIAD
- 26% d'un service social dont en majorité issu du milieu hospitalier
- 7% des situations ont été présentées par des services aide à domicile
- 7% par un opérateur dans le cadre d'un projet d'amélioration de l'habitat



Comme en 2015, dans 82% des situations, la personne âgée est à son domicile lorsque le CLIC est sollicité. Dans 18% des cas, la personne est hospitalisée ou hébergée en établissement.

Les personnes ont été orientées vers le CLIC en 2016 pour

- ✚ 32% d'entre elles par un professionnel
- ✚ 19% en se déplaçant sur le pôle social
- ✚ 6% ont été informées par leur médecin traitant
- ✚ 17% par le bouche à oreille



6) Localisation des entretiens

	Nombre d'entretiens
Par téléphone	3534
Par mail / fax / courrier	3093
Chez un professionnel	167
A domicile	683
A l'hôpital	20
À la maison de retraite /FL	4
Chez l'entourage	5
Au CLIC	1046
TOTAL	8552

L'intérêt de la proximité

*Sur 1046 entretiens réalisés dans le service, 80% étaient spontanés !
La personne, l'entourage ou le professionnel s'est présenté sans rendez-vous.*

S'agissant en particulier des 1^{ers} contacts (785), 44% ont été réalisés par téléphone et 34% en se déplaçant directement CLIC.

La collaboration essentielle des professionnels

En 2016, 473 échanges ont été recensés entre une coordinatrice et un évaluateur APA, dont 61% par mail.
Cette collaboration s'est également traduite au travers de 21 visites communes, réalisées auprès de l'utilisateur.

7) Liste des 3624 demandes (cf Rapport Dicsit)

CATEGORIES	INFORMATIONS	LABEL 1	LABEL 2	LABEL 3
INFO SOCIALE (administrative, financière, juridique)	Accompgt social, budg, adm	110	8	31
	ADAPA	99	103	131
	Aide sociale (+SASPA)	61	9	16
	Aides finan excep (CPAM, ..	49	9	12
	Autres infos	15	1	2
	Caisses de retraite compl	34	27	26
	Caisses de retraite principales	72	62	78
	Chèques sortir plus	38	20	19
	Info CESU	19	7	1
	Infos juridiques	28	4	4
	Info prestataires/mandataires	18	11	5
	Infos sur le CLIC	36	10	9
	MDA : Cartes	61	26	32
	MDA : PCH, ACTP, AAH	5	3	12
	Mesure de protection	29	14	22
	Mutuelle/ assur (CMU, ACS)	7	11	6
	Total info. sociale	681	325	406
	SOUTIEN ET VIE A DOMICILE	Accueil de jour	10	11
Aide financières habitat		49	24	7
Aide à la personne (SAD)		129	75	102
Aides techniques		6	6	9
Assistance domestique		82	44	65
Evaluation ANAH		7	39	5
hébergement temporaire		43	12	13
Jardinage – petit bricolage		29	3	1
Loisirs		21	10	5
MAIA demande gestion de cas		1	1	9
Portage de repas		29	19	13
Présence sécurisante de jour			1	
Présence sécurisante de nuit			2	
Recherche logement ordinaire		13	1	1
Restauration en ETS				
Soutien moral personnes âgées		5	3	5
Halte répit		1	2	1
Transport mobilité		38	20	23
Télé-assistance		76	22	23
Ergothérapeute (adaptation habitat et matériel médical, prev chutes)		13	91	30
Total soutien et vie à domicile	552	386	322	

OFFRE DE SOINS	Accompagnement psy			1
	Consultations géronto/mémoire	5	5	7
	Déficiences sensorielles			2
	ESA	8	7	6
	HAD	1	2	1
	Hospitalisation (CLIC fait hospit)	1		4
	Médecins	8		1
	Para-médicaux			1
	Réseaux (Soins palliatifs, ADDICT..)		2	
	Soins infirmiers	4	6	2
	SSIAD	17	11	18
	Equipe mobile de gériatrie		0	1
	Total offre de soins	44	32	44
STRUCTURE D'ACCUEIL	EHPA - MARPA	47	10	11
	EHPAD	202	53	64
	Résidence services	1	1	
	UHR UCC		0	
	Famille d'accueil	1		
	UPAD PASA UPHA	8	2	6
	USLD			
Total structure d'accueil	259	66	81	
AIDANT	Action aide aux aidants	11	8	7
	Associations d'entraide	1		2
	Plateforme de répit	4	3	6
	Soutien moral aidants	8	9	15
	Total aidant	24	20	30
SIGNALEMENT	Maltraitance	1	1	
	Personnes isolées et/ou fragiles	19	2	7
	Recensement (canicule..)	1	7	1
	Signalement EMG	1		
	Signalement gestion de cas	17		
	Echanges avec professionnels	134	13	25
	Total signalement	173	23	33

Eléments de lecture du rapport DICSIT

28 demandes sont affichées par le rapport Dicsit comme non renseignées : ce sont des demandes pour la majorité qui ont été traitées en fin d'année 2015 et dont le dossier a été clôturé en début d'année suivante afin d'inclure les entretiens de suivis qui ont été réalisés en 2016.

« **Retour à domicile** » (cf Rapport Dicsit) : Cet item est utilisé lorsque le CLIC est sollicité pour conseiller une personne âgée sur les conditions de son retour à domicile mais qu'il n'y a pas de demande particulière à traiter. Dans ce contexte, le CLIC a été sollicité pour répondre à 70 demandes de retour à domicile en 2016. 45% des demandes ont été réorientés (service social de l'établissement de santé). 9% ont conduit le CLIC à faire un bilan post retour à domicile.

« **Coordination des professionnels** » (cf Rapport Dicsit) : Item retenu lorsque le CLIC réunit les acteurs pour échanger sur la situation d'une personne et pour laquelle aucune demande en particulier n'est à traiter par le CLIC. L'objectif de ce travail est l'échange pluri professionnel.

Commentaires sur l'évolution des demandes présentées dans le tableau précédant :

Aides financières :

Aide financière des caisses de retraite : Le CLIC IGEAC a enregistré 299 démarches pour des demandes d'aides financières en 2016.

Le nombre demandes concernant la CARSAT des Pays de Loire est en augmentation, 130 contre 113 en 2015. Parmi les 130 demandes pour le maintien au domicile adressées à la CARSAT, 21% ont fait l'objet d'une évaluation de la part du CLIC et 42 % ont nécessité l'action directe d'une coordinatrice.

APA : Un nombre plus important de suivis a été assuré par le CLIC.

Aide sociale : le CLIC IGEAC a été deux fois plus sollicité au sujet de l'aide sociale en 2016. On peut associer ce phénomène aux nombreux projets d'entrée en établissement (cf rapport d'activité 2015), avec l'ouverture début 2016 d'un EHPAD à Cholet.

Droits

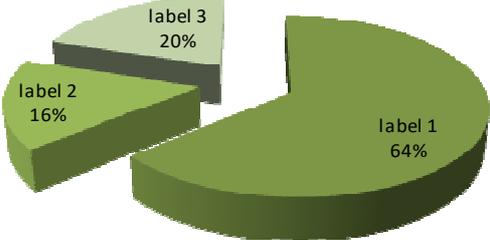
Le CLIC a davantage été sollicité en 2016 concernant les informations de nature juridique (mesure de protection, ..) ainsi que pour les droits liés à l'invalidité (carte d'invalidité, de stationnement...)

Orientations du CLIC vers un autre service

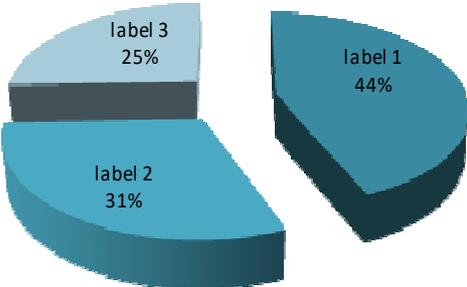
Sur 350 dossiers de demandes directement orientées par le CLIC vers un autre professionnel, 133 l'ont été vers un service social dont

- 48% vers un service social d'un établissement de santé en raison de l'hospitalisation de la personne au moment de la demande.
- 41% vers les MDS, s'agissant de personnes en situation budgétaire ou administrative nécessitant un accompagnement social.

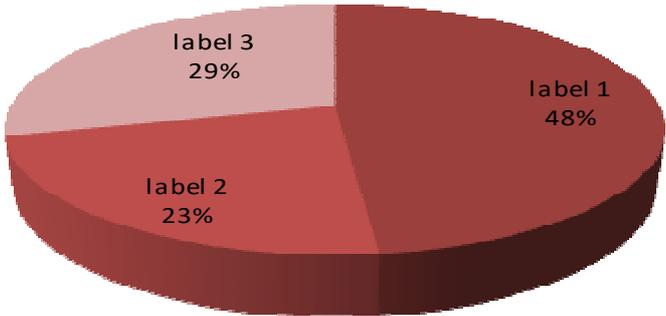
Structures d'accueil



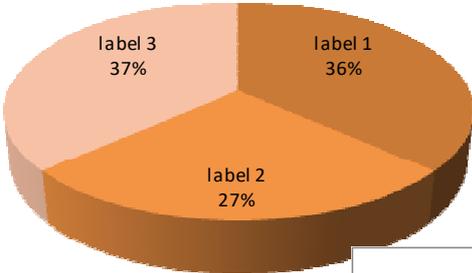
soutien et vie à domicile



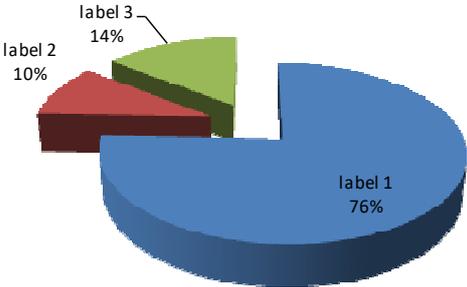
Infos sociales, adm,



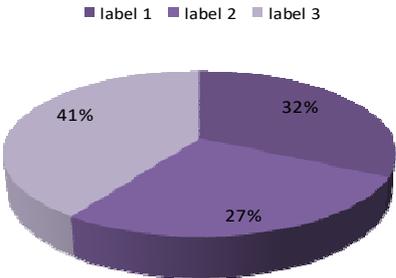
offre de soins



Signalements



Aide aux aidants



8) Motifs de fin de dossiers de demandes

	Nombre
Dossier traité	1688
Entrée en structure	8
Hospitalisation	75
Hébergement temporaire	3
MAIA entrée en gestion de cas	6
Refus de l'aide	7
Décès	13
Autre	28
TOTAL	1915

Au 31 décembre, 87 dossiers étaient en cours de suivi.

6 personnes identifiées en situation complexe ont intégré, à la demande du CLIC (faite seule ou avec un partenaire), le service de gestion de cas.

On note une augmentation importante en 2016, +33%, d'arrêts de dossier liés à l'hospitalisation de la personne âgée. Cela reflète de façon générale la grande fragilité de la population âgée accompagnée. Par ailleurs un certain nombre de situations est signalé au CLIC à un stade parfois très dégradé.

9) Réunions

	Nombre
Réunions de coordination	58

Les réunions de coordination correspondent à des réunions regroupant plusieurs professionnels autour d'une situation commune. Sur 58 réunions auxquelles le CLIC a participé, 48% ont été organisées par ses soins et fait l'objet d'un compte rendu. Les autres coordinations auxquelles le CLIC participe ont lieu sur les lieux d'hospitalisation essentiellement (Centre Hospitalier ou Polyclinique).

Professionnels participants aux coordinations : Les principaux acteurs sont les SSIAD et les services d'aide à la personne.

31% sont des SSIAD.

34% des professionnels présents aux coordinations sont des services d'aide à domicile. Ces acteurs sont également de plus en plus nombreux sur le territoire.

9% de participation des établissements (EHPA, EHPAD)

4% de participation pour les mandataires judiciaires.

10) Groupes de parole – soutien aux aidants

Le CLIC oriente les aidants vers l'offre du territoire. Cette offre doit être de proximité.

En fonction des contextes

- Maladie d'Alzheimer et apparentées : la plateforme de répit et France Alzheimer et la consultation mémoire au Centre Hospitalier
- La maladie de Parkinson : Groupement des Parkinsoniens, ...
- Maladie psychiatrique : associations et UMIGP
- Autre

11) Démarche d'intégration et situations complexes.

Le CLIC IGEAC a été retenu porteur le 9 mai 2011 du dispositif MAIA, rebaptisé depuis « **Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'aides et de soins pour l'Autonomie** »

Le CLIC IGEAC a amorcé le processus MAIA, dont l'objectif précisé dans la mesure 4 du plan Alzheimer 2008/2012, est de simplifier les parcours des personnes, réduire les doublons d'évaluation, éviter les ruptures de continuité dans les interventions, améliorer la lisibilité par l'organisation partagée des orientations.

Pour atteindre ces objectifs, la MAIA s'appuie sur la construction d'un guichet intégré, c'est-à-dire une démarche partagée et commune (procédure commune, d'un système d'information partagé...) par l'ensemble des acteurs gérontologiques s'agissant de l'orientation et la prise en charge de la personne âgée fragilisée.

Le territoire de la MAIA Sud comprend :

- 127 communes,
- Un pôle urbain dynamique avec la ville de Cholet et sa communauté d'agglomération,
- 14 cantons,
- 13 communautés de communes (*dont 2 partiellement couvertes par la MAIA Sud*).

Afin d'apporter une réponse de proximité aux retraités, 3 centres locaux d'information et de coordination couvrent l'ensemble du territoire.



Le dispositif MAIA s'articule autour de trois mécanismes clefs : la concertation, le guichet intégré et la gestion de cas. Il est mené précisément par le pilote.

MAIA : Un dispositif commun départemental

En 2012 le Maine et Loire comptait deux MAIA supplémentaires, (Saumur et Angers/Segré) lui permettant de couvrir l'ensemble de son territoire. Le Conseil Général est le garant de l'articulation de ces trois dispositifs, afin de favoriser une harmonisation des pratiques professionnelles et une même qualité de réponses aux besoins des personnes âgées en perte d'autonomie fonctionnelle, quelle que soit leur commune d'habitation.

Les tables de concertation

Le Comité d'Intégration des Acteurs et des Projets Locaux (CIAP), réunit les responsables de l'offre de service sanitaire, sociale et médico-sociale sur le territoire de la MAIA (EHPAD, Hôpitaux locaux, services d'aide à domicile, libéraux...). En tant qu'acteur de l'information, de l'évaluation et de la coordination, le CLIC IGEAC participe pleinement à cette instance.

La table stratégique a une envergure départementale afin d'intégrer la gouvernance des 3 MAIA. Le CLIC IGEAC, en tant que porteur de la MAIA sud 49, occupe un siège au sein du collège des organismes et personnes qualifiés.

Le Guichet intégré

Les ressources et les atouts du territoire sont très nombreux, mais des marges de progrès existent toujours, et une volonté manifeste et commune de mieux adapter l'organisation du système de soins et services aux besoins de la population se traduit dans les éléments de diagnostic partagé. Ils invitent à renforcer la cohérence et la lisibilité pour limiter la perception d'un cloisonnement du point de vue de l'utilisateur ; mieux identifier les dispositifs et orienter plus facilement, simplifier les choses - Qui intervient ? Où ? Comment ? Pour quoi ? Jusqu'où ? Développer la prévention, mieux faire circuler et partager l'information, renforcer le travail sur la construction du parcours personnalisé et de son suivi dans le temps.

Les acteurs de la MAIA Sud 49 travaillent à l'implantation d'un système d'information partagée, à destination des professionnels, avec la réalisation d'un répertoire commun d'information actualisée en temps réel, qui cerne précisément l'ensemble des ressources disponibles du territoire, leurs champs de compétences et les moyens de les activer.

En 2016 L'équipe du CLIC IGEAC a poursuivi son investissement concernant les projets suivants :

- ***« carte contact A dom » (outils de liaison entre le domicile et l'hôpital)***
- ***« Fiche habitude de vie » (outils de liaison entre le domicile et l'EHPAD)***
- ***L'interconnaissance des acteurs de la gérontologie et du handicap***

Pour les situations en gestion de cas, l'objectif d'un dossier partagé est visé à terme, en assurant une veille sur les travaux en cours au plan national – CNSA et régional – GCS e-santé.

Bien au-delà des situations dites complexes, la MAIA sud 49 réfléchit au moyen de faciliter le parcours de l'utilisateur afin qu'il mène le plus rapidement possible à des réponses adaptées et coordonnées (repérage des situations de fragilité, avec risques de rupture dans le parcours).

La gestion de cas

Concernant les situations complexes repérées par le CLIC, elles sont étudiées en équipe. Elles font également l'objet d'une concertation avec les acteurs concernés (professionnels, famille) et c'est à la suite d'une décision souvent collégiale qu'elles sont présentées à la commission d'entrée en gestion de cas.

En 2016, le CLIC IGEAC a présenté 9 demandes en commission de gestion de cas, ce qui a nécessité des coordinatrices un travail de recueil des critères de complexité, parfois en binôme avec d'autre(s) professionnel(s) du maintien à domicile et une disponibilité pour intervenir dans les commissions. Sur les 9 demandes, 4 n'ont finalement pas abouti à un suivi en gestion de cas en raison de deux décès et deux entrées en établissement.

12) Bilan d'activité de l'ergothérapeute

a. Présentation du poste

**Une compétence d'ergothérapie
de 10 ans pour le CLIC!**

Le poste d'ergothérapeute au sein du CLIC IGEAC est effectif depuis le 1^{er} avril 2005. Il est passé en 2011 de 30% d'un ETP à 20% faute d'une aide financière qui a pris fin le 31 décembre 2010 sur décision de l'ARS des Pays de la Loire.

Si cette compétence est reconnue par le Département comme un atout dans l'accompagnement des projets de vie à domicile, elle n'est cependant pas soutenue financièrement.

Une demande de soutien financier a été formulée auprès de la CAC en 2013 qui a répondu favorablement, prenant complètement à sa charge le temps de l'ergothérapeute mise à disposition par le Centre Hospitalier auprès du CLIC.

L'activité de ce poste répond à trois missions principales :

- L'information auprès du public et des professionnels sur l'aide au maintien à domicile face à la perte d'autonomie.
- L'évaluation des besoins de la personne et l'aide à la mise en place de solutions.
- La prévention des risques afin d'éviter les hospitalisations.
- La formation et le soutien des aidants familiaux et professionnels.

Pour effectuer ses missions, l'ergothérapeute travaille dans le cadre des dossiers de demandes individuelles et des actions collectives du CLIC.

b. Activité 2016

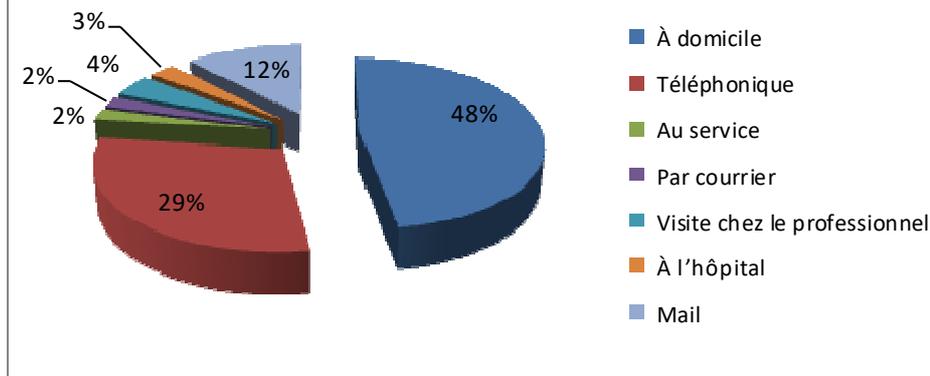
Au cours de l'année 2016, l'ergothérapeute est intervenue pour informer, conseiller et accompagner 106 personnes, dont 89 personnes pour la première fois.

Origine de la demande	2016	2015	2014
La personne concernée ou son entourage	55%	53%	57%
Professionnel	44%	45%	42%
Médecin traitant	NR	2%	1%



On observe que l'origine de la demande est stable. Une demande sur deux concerne une démarche, faite au départ par la personne ou sa famille auprès du CLIC. C'est la coordinatrice du CLIC qui ensuite identifie le plus souvent l'intérêt de faire appel aux compétences de l'ergothérapeute. Les professionnels (services à domicile, SSIAD) eux ont bien identifié cette compétence au sein du CLIC qu'ils contactent régulièrement pour solliciter directement une intervention.

Lieux d'entretien de l'ergothérapeute



Le temps de l'ergothérapeute est principalement partagé entre les visites à domicile, permettant les évaluations et les conseils techniques s'appuyant sur la situation de la personne dans son environnement quotidien, et les démarches parallèles (téléphoniques) nécessaires dans la recherche et la communication des informations.

Domaines d'intervention

	2014	2015	2016
Adaptation de l'habitat	50%	43%	46%
Aides techniques et fauteuils roulants	40%	39%	31%
Prévention (chutes)	3%	12%	11%
Aides aux aidants avec mise en situation de transferts et utilisation de matériel	4%	4%	10%
Relais/ bilans à postériori de la sortie d'hospitalisation	1%	2%	2%

68% des demandes ont nécessité une évaluation avec proposition de solutions adaptées. 21% ont nécessité un suivi par l'ergothérapeute.

Contacts avec les professionnels pour l'ensemble des dossiers traités

Professionnels	2014	2015	2016
SSIAD et Services d'Aides à Domicile	44%	49%	34%
Pharmaciens et Revendeurs	34%	34%	19%
Organisme en charge des dossiers de demandes de financements	4%	5%	14%
Organisme logeur	3.5%	4%	3%
Etablissement de santé et réseaux	5%	3%	16%
Professionnel libéral	2%	2%	3%
Divers (service social, adm, tutelle..)	7.5%		10%

On note une augmentation significative de la part relative aux échanges avec les organismes de financement, qui sont dans de nombreuses situations la condition sinequanone pour la réalisation du projet.

B. Actions collectives

Date	Action (ex. groupes de travail thématiques, forums, réflexions, ...)	Exposé de l'action	Organisateur	Intervenant	Nombre de personnes présentes	Temps consacré à l'action (préparation, participation, ...)	Coût de l'action (location salle, coût intervenant, location matériel, ...)
17 mars	Forum « Séniors : Soyons acteurs ! »	Conférence sur le thème : « <i>Autonomie, indépendance, une réflexion pour nourrir la vôtre</i> »	Comité actions collectives gérontologique du Choletais, animé par le CLIC IGEAC	Mr Jahan, gérontologue	210	58	20000€
		12 ateliers (activités physiques)		Associations, élus, responsables de services et d'établissements choletais	12 *25		
		4 tables rondes (citoyenneté, vie en établissement, solidarités..)		CEFRAS	4*36		
		Conférence en soirée pour les professionnels « Autonomie et accompagnement : la place des professionnels »			40		
25/02	Les rendez-vous d'information du CLIC	Information sur l'emploi direct	CLIC IGEAC	La FEPEM et les associations mandataires Aide et Multiprésence et l'ASMD	25	40	126€ honoraire psychologue
28/04		Information sur « succession, viager »		Mr Toro, notaire	70		
23/06		Information sur la loi ASV		Mme Boutrand du CESE	45		
29/09		Information « vieillissement et relations familiales		Mme Gonthier, psychologue	41		
07/10	Journée nationale des aidants	Film « les oubliés d'Alzheimer », suivi d'un échange avec la salle	Plateforme de répit, Humanis	la plateforme de répit et le CLIC	40	10h00	
28/06	Journée départementale MONALISA	Conférence et tables rondes	Groupe MONALISA Choletais coordonné par le CLIC	Christian Heslon, sociologue et acteurs de la lutte contre l'isolement	100	15h00	427€

	Formations Aidants	Aider et me préserver	CLIC IGEAC	Bellevue Formation	9	18h00	3977€
13/06 2016							
17/06/16		Observer, comprendre et communiquer			12		
14/10/16		Accompagner un proche atteint de la maladie de Parkinson			8		
02/12/16		Bien manger en toute convivialité		4			
24/11/16	Porte ouverte au CLIC	<ul style="list-style-type: none"> • La prévention des chutes • Les solutions de transport • La code de la route 	CLIC IGEAC	ergothérapeute, coordinatrices CLIC, TPMR et Prévention routière	25	15h	

Les temps sont estimés en considérant la participation de chaque membre de l'équipe du CLIC (leur temps de travail et de trajet respectifs)

D. Actions partenariales

Centralisation de l'information sur les places disponibles en EHPAD, EHPA et accueil de jour.

Fin 2016, le CLIC IGEAC a consolidé le réseau des acteurs avec l'intégration du CIAS à la démarche. Le CIAS du Choletais est gestionnaire de 8 établissements, 3 EHPAD, 5 EHPA dont un accueil de jour.

Diffusion de la Carte Contacts 'Adom

CONTACTS A DOM
« Pour un parcours coordonné »

A remplir par la personne ou le médecin traitant

Directives anticipées rédigées*

Informations utiles :

NUMEROS D'URGENCE :

MEDECIN GENERALISTE DE GARDE (urgences non vitales) : La nuit (à partir de 20h), le week-end (à partir du samedi midi) et les jours fériés 02.41.33.16.33

SAMU (urgences vitales) : 15

POMPIERS : 18

anjouars Parcours Santé MAIA

A JOINDRE A LA CARTE VITALE

A présenter à tous les intervenants et en cas d'hospitalisation

Année de réalisation : Année d'actualisation :

*à rapprocher du médecin traitant. Ceuil réalisé par les professionnels des territoires MAIA 49

Personne de confiance (nom) :
CLIC / Réseau / Gestionnaire de cas :
Mandatitaire (nom et adresse) :
SA (service de soins infirmiers à domicile) :
Porteur de repas :
SAD (service de soins infirmiers à domicile) :
Ambulance :
Autre :
Né(e) le :
Médicothérapeute :
Infirmier :
Pharmacien :
Kinésithérapeute :
Autre :
Médecin traitant : Nom + Q

Après une phase d'expérimentation de 2014 à 2015, le CLIC IGEAC s'inscrit en 2016 comme un des acteurs majeurs de la MAIA diffusant cet outil auprès des personnes âgées fragilisées.

Ainsi en 4 mois ce sont 134 cartes qui ont été confiées aux personnes.

La moyenne d'âge des personnes est de 74.7 ans. Ces personnes présentent des fragilités (isolement, troubles cognitifs, déficiences, risque de chute) ou une perte d'autonomie.

Une newsletter pour recenser les différentes actions collectives sur le choletais dédiées aux retraités

Cette action innovante a été lancée en mai 2016, elle vise 70 structures. 50% d'entre elles envoient ainsi au CLIC régulièrement des informations sur leurs actions. Le CLIC se charge de centraliser celles-ci dans un document unique qu'elle diffuse tous les deux mois par mail à plus de 160 structures (établissements, services à domicile, centres sociaux, clubs..).

Cette action sera évaluée en 2017 par le comité.

Actions collectives à destination des retraités de l'agglomération choletaise

Jun / Juillet 2016

 Dans le cadre du comité de l'action collective gérontologique choletaise, le CLIC IGEAC, en partenariat avec de nombreux acteurs gérontologiques, recense tous les deux mois, sur le territoire de l'agglomération choletaise, les actions collectives à destination des retraités.

Si vous même mettez en place des actions collectives, merci de nous le signaler par mail à l'adresse suivante : clic.choletais@gmail.com afin que nous les diffusions.

Vous trouverez ci-dessous les actions proposées sur les mois de juin et juillet, avec les actions ponctuelles en premier, suivi ensuite des actions annuelles. N'hésitez pas à en faire part aux retraités que vous rencontrez et qui pourraient être intéressés !

*ORPAC, centres sociaux de l'agglomération choletaise, caisses de retraite complémentaires, MSA, AAFP, ADHAP, La Générale des services, CIAS, Plateforme d'accompagnement et de répit Réels et Présence...

Sortie à Challans « Autrefois Challans 1910 »

Descriptif : Sortie proposée dans le programme d'animations été du Centre Social K'héidoscope et du café Particip'âge du Centre Social Horizon. Challans organise chaque année une foire à l'ancienne avec animations, défilés, ... Intitulée « Autrefois Challans 1910 » (<http://www.autrefoischallans.com>). Des animations façon début 20ème sont proposées.

Dates et horaires de l'action : Jeudi 21 juillet 2016

départ en car 9h du Centre Social K'héidoscope, retour prévu vers 18h.

Lieu : Centre Socio-Culturel K'héidoscope, 13 avenue du Président Kennedy, 49300 Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Une commission « Aide aux aidants »

Fin 2015, le CLIC IGEAC proposait aux acteurs concernés de près par les besoins des aidants (plateforme de répit, accueils de jour, ESA, France Alzheimer), de travailler désormais ensemble une **programmation commune** qui regroupe toutes les formations de l'année organisées sur le choletais, afin de faciliter la communication auprès du public et du réseau professionnel.

Le programme imaginé pour l'année 2016 par les acteurs s'est basé sur l'idée de proposer, à la fois des thèmes qui n'ont pas été faits jusqu'ici (alimentation et rôle de l'aidant) et des thèmes qui ont bien fonctionné les années précédentes (lutte contre l'épuisement et la maladie de Parkinson).

Les 4 journées de formation portées en particulier par le CLIC et financées par le Département ont eu du succès. Celui-ci tient en partie à une meilleure diffusion de l'information grâce au réseau des acteurs de la commission.

III. COMPTE ADMINISTRATIF 2016 (cf document annexé)

L'activité financière du CLIC est marquée par un résultat 2016 excédentaire de 2637€.

Les frais de personnel représentent 89% des coûts de fonctionnement.

Comptes 622 : L'IGEAC a organisé en 2016 des journées de formation à l'attention des aidants naturels (familiaux). Une dotation forfaitaire pour chaque journée, issue de financement CNSA, a été octroyée par le Département.

Compte 641 et 645 :

Les dépenses prévues non pas été réalisées complètement, celles-ci se rattachaient à une augmentation du temps de travail pour les postes à temps partiel pour l'ensemble de l'exercice. Suite à l'examen des subventions 2016, une augmentation a été actée finalement à compter du mois d'octobre.

Compte 681 : Aucun investissement n'a été opéré en 2016 pour le CLIC.

Une provision a été constituée pour renouveler le matériel informatique amorti et faire face à aux coûts engendrés par le futur déménagement au sein du pôle social prévu fin 2017.

IV. BUDGET PREVISIONNEL 2017

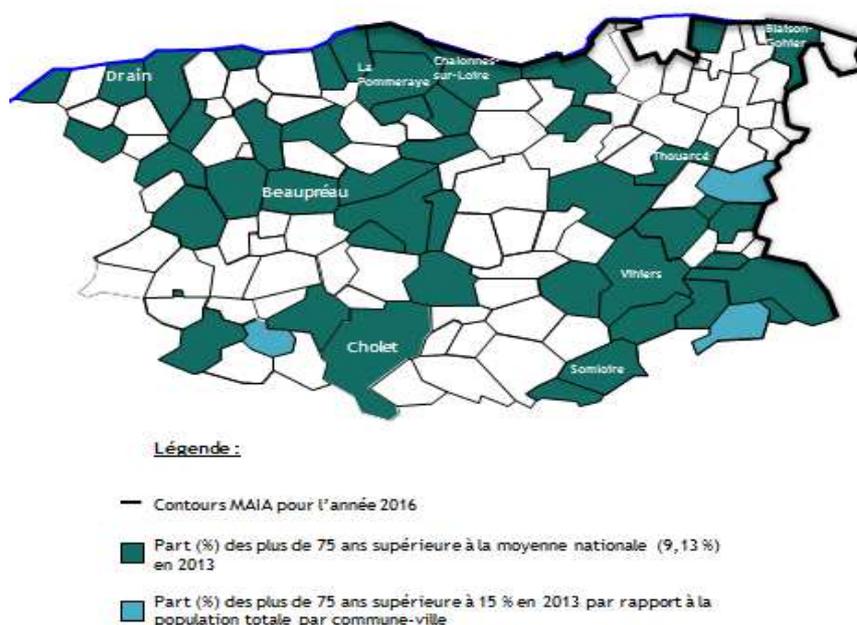
Cf documents annexes

V. PROJETS 2017

« L'IGEAC a pour but de définir la mise en œuvre d'une politique gériatrique sur le territoire de la Communauté d'Agglomération du Choletais en faveur du bien vieillir des personnes de plus de 60 ans et d'en assurer l'organisation et le suivi. »

L'objet même de l'association, défini dans ses statuts, est directement impacté depuis le 1^{er} janvier 2017 avec l'entrée dans l'agglomération choletaise (AdC) des communes du Bocage et du Haut Layon.

Le CLIC IGEAC est autorisé par le Département à déployer depuis cette date sa mission sur l'ensemble de la AdC, territoire géographiquement très étendu et habité par une population âgée importante. La part des personnes âgées de plus de 60 ans augmente ainsi de 24% et celle des personnes de plus de 75 ans de 28%.



Après avoir intégré la commune de Bégrolles-en-Mauges au 1^{er} janvier 2016, le CLIC IGEAC relève un défi de taille en 2017 en doublant son territoire d'intervention. L'association a besoin pour cela du soutien de la AdC et du Département.

I. L'action du CLIC IGEAC depuis 15 ans sur la CAC :

- Informations, évaluation et suivis individuels
- Pilotage d'actions d'envergure collective (forums, conférences, ateliers)
- Animation et coordination de groupes de réflexion (Comité actions collectives, MONALISA..)
- Construction et fédération autour d'outils communs (fichier hebdomadaire sur la centralisation des places en établissement, newsletter bimensuelle référençant les ateliers de loisirs et de prévention organisés par les acteurs du choletais, dossier individuel de l'utilisateur pris en charge à son domicile)

Le CLIC IGEAC en 2016 c'est :

- 1420 personnes aidées, contre 1309 en 2015 : **+9% de hausse**

- 660 dossiers amenant à une évaluation personnalisée, dont 50% ont nécessité un travail de mise en œuvre des aides et de suivi par les coordinatrices du CLIC
- 4 journées de formation pour les aidants familiaux
- Un temps d'information tous les deux mois au pôle social à Cholet réunissant 50 personnes en moyenne
- Un forum pour les retraités à Trémentines visité par 250 personnes
- L'animation du groupe MONALISA et l'organisation à Cholet de la 2^{ème} journée Départementale

II. Les projets du CLIC IGEAC sur la AdC

1. Accueil, information et orientation des personnes âgées



Un accueil physique 4.5j/7 assuré au pôle social



Un accueil téléphonique 4.5j/7 assuré par l'équipe basée à Cholet pour l'ensemble de la AdC

Un accueil physique* assuré 4 demies journées par semaine à Lys haut Layon au pôle de centralité

*accueil assuré par une coordinatrice en mesure d'informer, de conseiller, mais également de faire une première évaluation avec des propositions d'accompagnement.

2. Evaluation, proposition de plan d'aide, suivi et coordination :

Ce travail, assuré par les coordinatrices, nécessite des rencontres individuelles (au pôle social à Cholet, au pôle de centralité à Lys au Layon, à domicile, chez un partenaire) ainsi que des temps réunissant les acteurs autour de la personne âgée. Les pôles, lieux neutres, sont parfois ciblés pour organiser ces rencontres.



Des visites à domicile sur l'ensemble de la AdC
Des rendez-vous chez les partenaires
Des réunions sur des lieux centraux (pôle social, pôle de centralité)

3. Continuité des actions d'aide aux aidants naturels

Proposer des journées de formation sur Cholet et autres lieux afin de favoriser l'accessibilité pour tous : augmenter le nombre de journées organisées.



4 journées de formations prévues en 2017 à Cholet



Travail de pilotage de projet sur le Bocage et le Haut Layon.

4. Actions collectives d'information et de prévention destinées au grand public :

Les rendez-vous d'information du CLIC :

Lancés en 2016, ils invitent le public retraité à s'informer sur diverses thématiques (santé, droits, mobilité..). Le projet est d'étendre ce principe sur un 2nd lieu décentralisé.



5 Rendez-vous du CLIC programmés à Cholet en 2017



Travail de pilotage de projet, de mobilisation des acteurs et de communication pour le territoire du Bocage et du Haut Layon.

Groupes Actions Gériatrique Collectives Choletais et MONALISA

Fin 2012, le CLIC crée un groupe avec des acteurs de l'action collective gériatrique choletais, afin de :

- Obtenir une vision globale et la plus exhaustive possible des actions collectives, entreprises sur le choletais à l'intention des retraités.
- Favoriser l'échange et le partenariat entre les acteurs du territoire.
- Favoriser la pertinence des actions au regard des besoins et des attentes du public, repérés par les différents acteurs.



En 2017 deux groupes sont actifs en terme de réflexions/actions :

- **A la lumière d'une phase d'expérimentation menée en 2016, il s'agira de concrétiser ou non la diffusion d'une newsletter par le CLIC comportant le recensement d'activités collectives en faveur des personnes retraitées, auprès du réseau professionnel et bénévole.**
 - **La réalisation d'une action phare sur la prévention routière (à confirmer).**
 - **Poursuivre la lutte contre l'isolement des personnes âgées avec des temps de rencontres réguliers pour favoriser l'interconnaissance et la réflexion partagée.**
- 
- **Prendre en compte les dynamiques existantes du Bocage et du Haut Layon ;**
 - **Travailler l'intégration des nouveaux acteurs**

5. Travaux et réflexions partenariaux

Le CLIC, qui participe à la démarche du Contrat Local de Santé porté par l'Agglomération, souhaite travailler en étroite collaboration avec les élus sur les projets concernant le parcours des personnes âgées et notamment le dépôt auprès de l'ARS d'une candidature *Equipe d'Appui d'Adaptation et de Réadaptation*.

En effet le CLIC a développé depuis 10 ans un accompagnement du public âgé sur les questions spécifiques de la perte de motricité, de la gestion de l'habitat ou encore de la prévention des chutes. Il s'appuie pour cela sur un temps d'ergothérapeute mis à disposition par le Centre hospitalier de Cholet et financé par l'IGEAC grâce au soutien de la AdC. L'enjeu à venir sera donc de valoriser et de renforcer une action qui a fait ses preuves.



Temps de travail de la direction consacré au CLS

III. Les moyens nécessaires

1. Développement de la communication

Démarche spécifique

Une action spécifique de communication sera menée sur les nouvelles communes de la AdC. Les outils de communication (affiches plaquettes) nécessitent d'être réactualisés et diffusés ensuite sur le territoire.

Démarche reconduite

L'équipe du CLIC continuera à faire évoluer le site internet, clic-igeac.org, afin qu'il réponde aux besoins du public et des professionnels (information sur les dispositifs d'aide aux aidants, activité de loisirs et de lien social..), en intégrant notamment les informations concernant les communes arrivantes.

2. Augmentation des moyens humains et techniques

Le travail à mener sur les communes du Bocage et du Haut Layon, permettant de proposer des prestations équivalentes à celles assurées jusque-là sur la CAC, nécessite



- **La création d'un poste de coordinatrice : 1 ETP supplémentaire.**
- **La disposition de lieux dédiés pour l'accueil du public:**
 - **au pôle social à Cholet : quatre bureaux en permanence**
 - **au pôle de centralité : un bureau, quatre demies journées par semaine**

Conclusion :

Le CLIC IGEAC vise une équité des prestations et une qualité équivalente de l'accompagnement auprès de toute personne âgée, quel que soit son lieu de résidence sur la AdC. L'association espère pour cela pouvoir compter sur le soutien des élus de la AdC et du Département au travers de moyens supplémentaires.

VI. ANNEXES

- 1. Activité ergothérapeutique 2016 en chiffres absolus.**
- 2. Bilan de formation des aidants**
- 3. Rapport CG 49 édité à partir du LOGICLIC.**
- 4. Eléments de communication et de bilan sur les évènements de l'année.**
- 5. Newsletter du CLIC**
- 6. Newsletter actions collectives gérontologiques choletaises**

Activité ergothérapique 2016

Origine de la demande (nouvelles demandes)	2016	2015
La personne concernée ou son entourage	63	68
Professionnel	50	3
Médecin traitant		58
Total	113	129

Localisation des entretiens	2016	2015
À domicile	116	133
Téléphonique	72	99
Au service	5	2
Par courrier	5	4
Visite chez le professionnel	10	8
À l'hôpital	7	0
Mail	29	6

Domaines d'interventions	2016	2015
Conseils en aménagements domicile	58	66
Conseils et/ou essais d'aides techniques et fauteuils roulants	39	60
Conseils de prévention (chutes)	14	19
Aides aux aidants avec mise en situation de transferts et utilisation de matériel	12	7
Suivi sortie d'hospitalisation	2	3

BILAN FORMATION DES AIDANTS CLIC 49 de janvier à décembre 2016

NOM DU CLIC : CLIC IGEAC

LE CONTENU, LE QUANTITATIF ET L'IMPACT

THEMES RETENUS : lister les thèmes ci-dessous	NOMBRE DE FORMATIONS PREVUES	NOMBRE DE FORMATIONS REALISEES	MOTIFS DES ANNULATIONS	NOMBRE DE PARTICIPANTS	TAUX DE SATISFACTION	REMARQUES LES PLUS IMPORTANTES	RETOURS EVENTUELS A CE JOUR (de la part des usagers, de l'entourage et des professionnels)
Aider et me préserver (13/06 2016)	1	1	0	9	9 questionnaires de satisfaction envoyés, seuls 4 questionnaires de retour dont les 3/4 sont très satisfaits	- cela apporte beaucoup pour comprendre certains comportements de la personne malade -Permet de mieux comprendre la maladie et donc de mieux aider le malade -cela m'a permis de comprendre qu'il faut instaurer une routine et de ritualiser les activités	Usagers : retour positif à chaque fois. Professionnel : les formations ont eu lieu dans des locaux différents (halte répit, accueil de jour, CLIC), cela a permis aux participants de visiter les locaux ce qui a été très apprécié par tous. Difficultés d'accessibilité pour certains locaux : problématique à prendre en compte pour les prochaines formations.
Observer, comprendre et communiquer (17/06/16)	1	1	0	12	12 questionnaires de satisfaction envoyés, seuls 3 questionnaires de retour dont 100% de satisfait	-je recommande les formations parce que, même pour un aidant timide et peu sûr de lui, l'accueil est très bien. -de constater que d'autres personnes sont revenues pour la même formation, cela m'a réconforté. -les rencontres sont gratifiantes et constructives. -c'est une aide indispensable pour ne pas se trouver seule devant certaines difficultés.	
Accompagner un proche atteint de la maladie de Parkinson (14/10/16)	1	1	0	8	8 questionnaires de satisfaction envoyés, seuls 3 questionnaires de retour dont 100% de satisfait	-c'est toujours constructif de comparer les problèmes que l'on peut avoir et les résoudre éventuellement. -J'aurai beaucoup moins galéré si j'avais eu l'occasion de faire cette formation beaucoup plus tôt. -je me suis beaucoup reconnu dans la description de la maladie, de la vivre au quotidien. -formation très pertinente et de très bonne qualité.	
Bien manger en toute convivialité (02/12/16)	1	1	0	4	4 questionnaire satisfaction envoyé, seul 1 questionnaire de retour dont 100% de satisfait	je recommande de suivre cette formation pour leur permettre de savoir comment réagir face à la maladie / handicap	

LE PARTENARIAT, LA COMMUNICATION,

PARTENAIRES SOLLICITES	PARTENAIRE S EFFECTIFS	NATURE DES SUPPORTS DE COMMUNICATION	OBSERVATIONS (ce qu'il faudrait améliorer)
France Alzheimer	3	mailing à notre réseau , tracts, affiches, presses locales, site internet, newsletter, courrier aux usagers du CLIC	<p>le CLIC IGEAC a souhaité cette année réaliser un partenariat avec des professionnels du territoire afin de travailler ensemble sur les thématiques à proposer pour les formations (France Alzheimer, l'association Relais et Présence, l'accueil de jour les Magnolias et l'ESA). Ce partenariat permet aux acteurs de se saisir de l'information et de mieux la diffuser.</p> <p>De plus, l'accueil des participants aux formations a été faite sur plusieurs structures (accueil de jour, halte répits, clic), l'avantage étant de faire découvrir les structures et d'investir à nouveau les professionnels.</p> <p>Suite aux retours des participants (lieu non accessible notamment), nous avons décidé que l'année prochaine toutes les formations se dérouleront au sein du CLIC.</p> <p>Budget des formations connu tardivement et ne permettant pas toujours un délai suffisant pour communiquer.</p>
L'Association "Relais et Présence" A.J. et plateforme de répits)	1		
accueil de jour les magnolias	1		

RAPPORT CG 49 V3
du 01/01/2016 au 31/12/2016

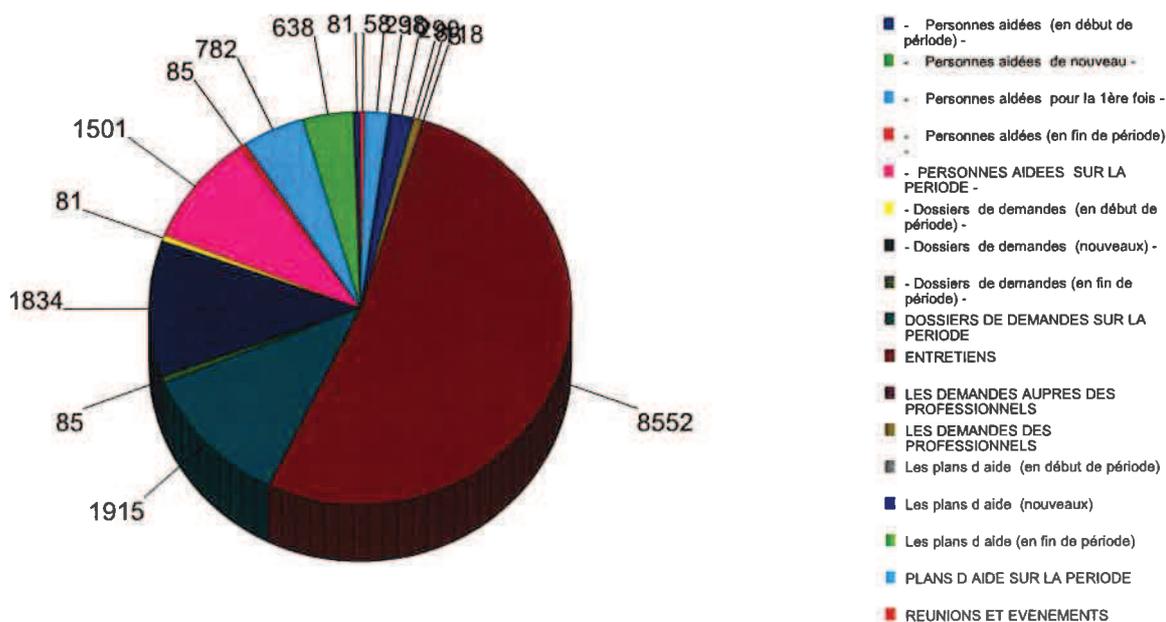
POUR :

PLAN VERMEIL

TABLEAU DE BORD

aucune sélection sur cette population.

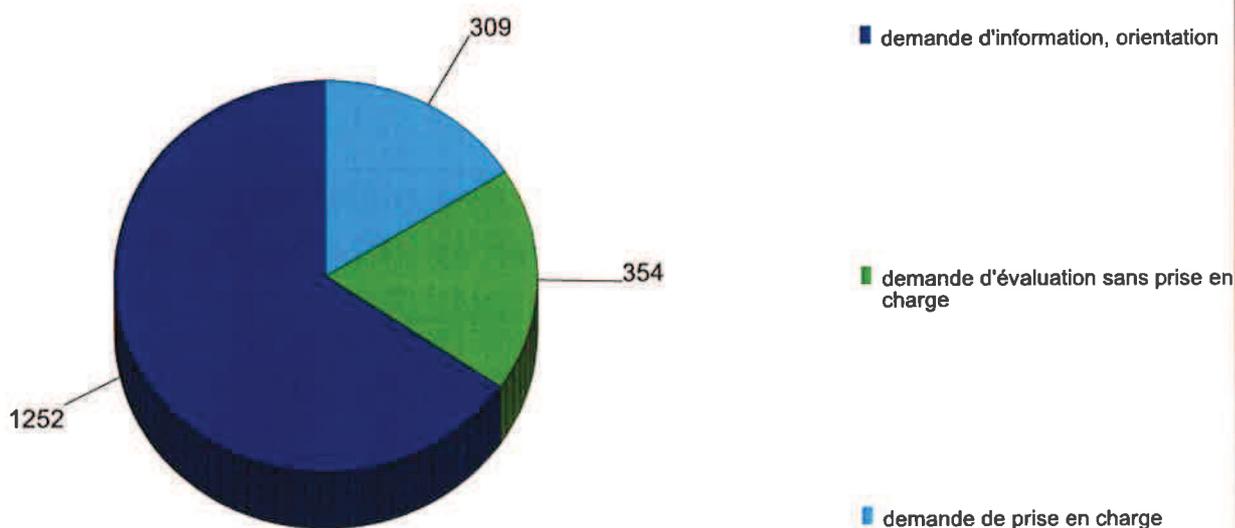
Libellé	Résultat
- Personnes aidées (en début de période) -	81
- Personnes aidées de nouveau -	638
- Personnes aidées pour la 1ère fois -	782
- Personnes aidées (en fin de période) -	85
- PERSONNES AIDEES SUR LA PERIODE -	1501
- Dossiers de demandes (en début de période) -	81
- Dossiers de demandes (nouveaux) -	1834
- Dossiers de demandes (en fin de période) -	85
DOSSIERS DE DEMANDES SUR LA PERIODE	1915
ENTRETIENS	8552
LES DEMANDES AUPRES DES PROFESSIONNELS	5
LES DEMANDES DES PROFESSIONNELS	118
Les plans d aide (en début de période)	8
Les plans d aide (nouveaux)	290
Les plans d aide (en fin de période)	10
PLANS D AIDE SUR LA PERIODE	298
REUNIONS ET EVENEMENTS	58



BILAN D'ACTIVITE POUR LES 1915 DOSSIERS DE DEMANDES

aucune sélection sur cette population.

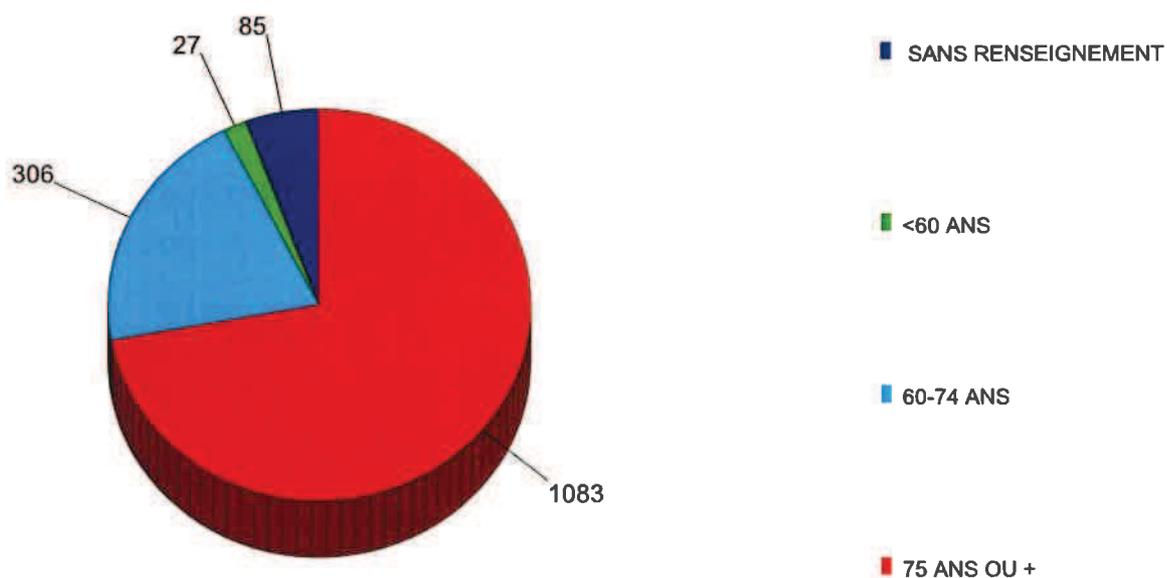
Libellé	Résultat	%
demande d'information, orientation	1252	65,38%
demande d'évaluation sans prise en charge	354	18,49%
demande de prise en charge	309	16,14%
TOTAL	1915	



RÉPARTITION PAR TRANCHES D'ÂGE POUR LES 1501 PERSONNES AIDÉES

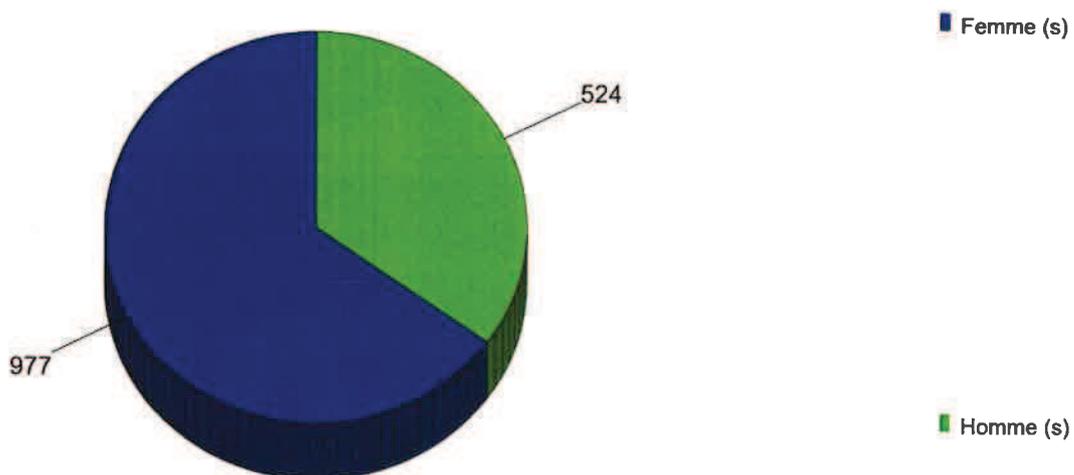
aucune sélection sur cette population.

Libellé	Résultat	%
SANS RENSEIGNEMENT	85	5,66%
<60 ANS	27	1,80%
60-74 ANS	306	20,39%
75 ANS OU +	1083	72,15%
TOTAL	1501	



**RÉPARTITION PAR SEXE
DES 1501 PERSONNES AIDÉES**
aucune sélection sur cette population.

Libellé	Résultat	%
Femme (s)	977	65,09%
Homme (s)	524	34,91%
TOTAL	1501	

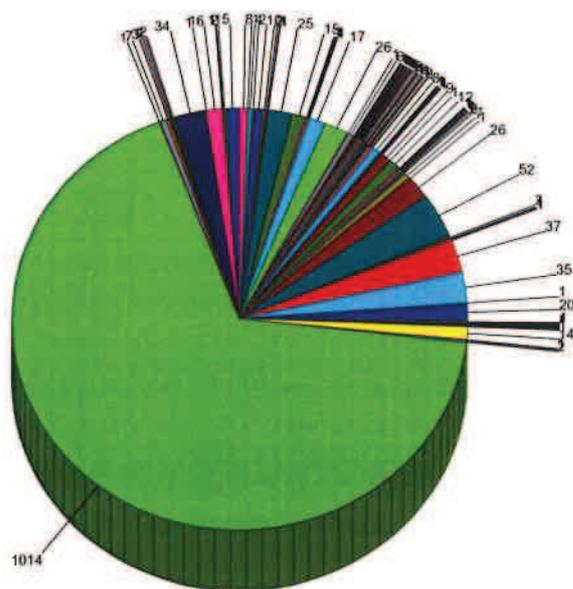


RÉPARTITION PAR COMMUNE DES 1501 PERSONNES AIDÉES

aucune sélection sur cette population.

Libellé	Résultat	%
SANS RENSEIGNEMENT	15	1,00%
ANDREZE	2	0,13%
ANDREZÉ	1	0,07%
ANGERS	1	0,07%
AUTRE	16	1,06%
BAYONNE	1	0,07%
BEGROLLES-EN-MAUGES	34	2,26%
BORDEAUX	2	0,13%
BOURGOGNE	1	0,07%
BRESSUIRE	2	0,13%
BRETAGNE	1	0,07%
CERNUSSON	3	0,20%
CHANTELOUP-LES-BOIS	7	0,47%
CHINON	1	0,07%
CHOLET	1014	67,38%
CLÉRÉ-SUR-LAYON	2	0,13%
COMBES LA VILLE	1	0,07%
COMMUNE DES DEUX SEVRES	1	0,07%
CORON	14	0,93%
DURTAL	1	0,07%
GETIGNE	1	0,07%
HORS SECTEUR	1	0,07%
INDRE ET LOIRE	1	0,07%
JALLAIS	1	0,07%
LA CHAUSSAIRE	1	0,07%
LA JUBAUDIÈRE	1	0,07%
LA ROMAGNE	20	1,33%
LA SALLE DE VIHIER	1	0,07%
LA SEGUINIÈRE	35	2,33%
LA TESSOUALLE	37	2,46%
LE COUERON	1	0,07%
LE FUILET	1	0,07%
LE LONGERON	1	0,07%
LE MANS	3	0,20%
LE MAY-SUR-EVRE	52	3,46%
LE PUY-SAINT- BONNET	26	1,73%
LE VOIDE LYS-HAUT-LAYON	1	0,07%
LES CERQUEUX DE MAULÉVRIER	7	0,47%
LES CERQUEUX SOUS PASSAVANT LYS-HAUT-LAY	1	0,07%
LES DEUX SÈVRES	2	0,13%
LES HERBIERS	1	0,07%
LOIRE ATLANTIQUE	1	0,07%
LONGUÉ	1	0,07%
MARANS	1	0,07%

MARTIGNE BRIAND	1	0,07%
MAUGES COMMUNAUTÉ	1	0,07%
MAULEVRIER	12	0,80%
MAYENNE	1	0,07%
MAZIERES-EN-MAUGES	9	0,60%
MONTILLIERS	1	0,07%
MORTAGNE SUR SEVRE	1	0,07%
NICE	1	0,07%
NORMANDIE	1	0,07%
NOUVELLE CALÉDONIE	1	0,07%
NUAILLE	8	0,53%
NUEIL SUR LAYON	1	0,07%
NUEIL SUR LAYON LYS-HAUT-LAYON	2	0,13%
PARIS	1	0,07%
PASSAVANT-SUR-LAYON	1	0,07%
PERRIGUEUX	1	0,07%
PORTUGAL	2	0,13%
PROCHE NANTES	1	0,07%
QUIMPER	1	0,07%
REZE	1	0,07%
ROUSSAY	2	0,13%
RÉGION PARISIENNE	1	0,07%
SAINT GEORGE DES SEPT VOIES	1	0,07%
SAINT GERMAIN SUR MOINE	1	0,07%
SAINT HILAIRE DU BOIS LYS-HAUT-LAYON	1	0,07%
SAINT LAURENT DE LA PLAINE	1	0,07%
SAINT LAURENT DU MOTTAY	1	0,07%
SAINT LAURENT SUR SÈVRE	1	0,07%
SAINT MACAIRE EN MAUGES	1	0,07%
SAINT MATHURIN SUR LOIRE	1	0,07%
SAINT SATURNIN SUR LOIRE	1	0,07%
SAINT VALLIER	1	0,07%
SAINT-PAUL-DU-BOIS	1	0,07%
SOMLOIRE	6	0,40%
ST SEBASTIEN SUR LOIRE	1	0,07%
ST-CHRISTOPHE-DU-BOIS	26	1,73%
ST-LEGER-SOUS-CHOLET	17	1,13%
TANCOIGNÉ LYS-HAUT-LAYON	1	0,07%
TIGNÉ LYS-HAUT-LAYON	1	0,07%
TILLIÈRES	1	0,07%
TORFOU	1	0,07%
TOUTLEMONDE	15	1,00%
TREMENTINES	25	1,66%
TREMONT	1	0,07%
TULE	1	0,07%
VALANJOU	2	0,13%
VENDÉE	2	0,13%
VEZINS	10	0,66%
VIHIERS	2	0,13%
VIHIERS LYS-HAUT-LAYON	4	0,27%
VILLEUDIEU LA BLOUÈRE	1	0,07%
YZERNAY	8	0,53%
TOTAL	1505	

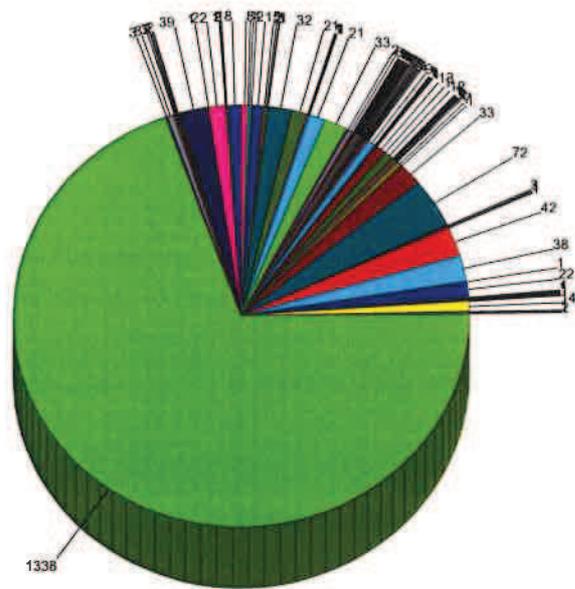


RÉPARTITION PAR COMMUNE DES 1915 DOSSIERS DE DEMANDES (PERSONNES)

aucune sélection sur cette population.

Libellé	Résultat	%
SANS RENSEIGNEMENT	18	0,94%
ANDREZE	2	0,10%
ANDREZÉ	1	0,05%
ANGERS	1	0,05%
AUTRE	22	1,15%
BAYONNE	1	0,05%
BEGROLLES-EN-MAUGES	39	2,03%
BORDEAUX	2	0,10%
BOURGOGNE	1	0,05%
BRESSUIRE	2	0,10%
BRETAGNE	1	0,05%
CERNUSSON	3	0,16%
CHANTELOUP-LES-BOIS	8	0,42%
CHINON	3	0,16%
CHOLET	1338	69,69%
CLÉRÉ-SUR-LAYON	2	0,10%
COMBES LA VILLE	1	0,05%
COMMUNE DES DEUX SEVRES	1	0,05%
CORON	14	0,73%
DURTAL	1	0,05%
GETIGNE	1	0,05%
HORS SECTEUR	1	0,05%
INDRE ET LOIRE	1	0,05%
JALLAIS	1	0,05%
LA CHAUSSAIRE	1	0,05%
LA JUBAUDIÈRE	1	0,05%
LA ROMAGNE	22	1,15%
LA SALLE DE VIHIERES	1	0,05%
LA SEGUINIÈRE	38	1,98%
LA TESSOUALLE	42	2,19%
LE COUERON	1	0,05%
LE FUILET	1	0,05%
LE LONGERON	1	0,05%
LE MANS	3	0,16%
LE MAY-SUR-EVRE	72	3,75%
LE PUY-SAINT- BONNET	33	1,72%
LE VOIDE LYS-HAUT-LAYON	1	0,05%
LES CERQUEUX DE MAULÉVRIER	7	0,36%
LES CERQUEUX SOUS PASSAVANT LYS-HAUT-LAY	1	0,05%
LES DEUX SÈVRES	2	0,10%
LES HERBIERS	1	0,05%
LOIRE ATLANTIQUE	1	0,05%
LONGUÉ	1	0,05%
MARANS	1	0,05%

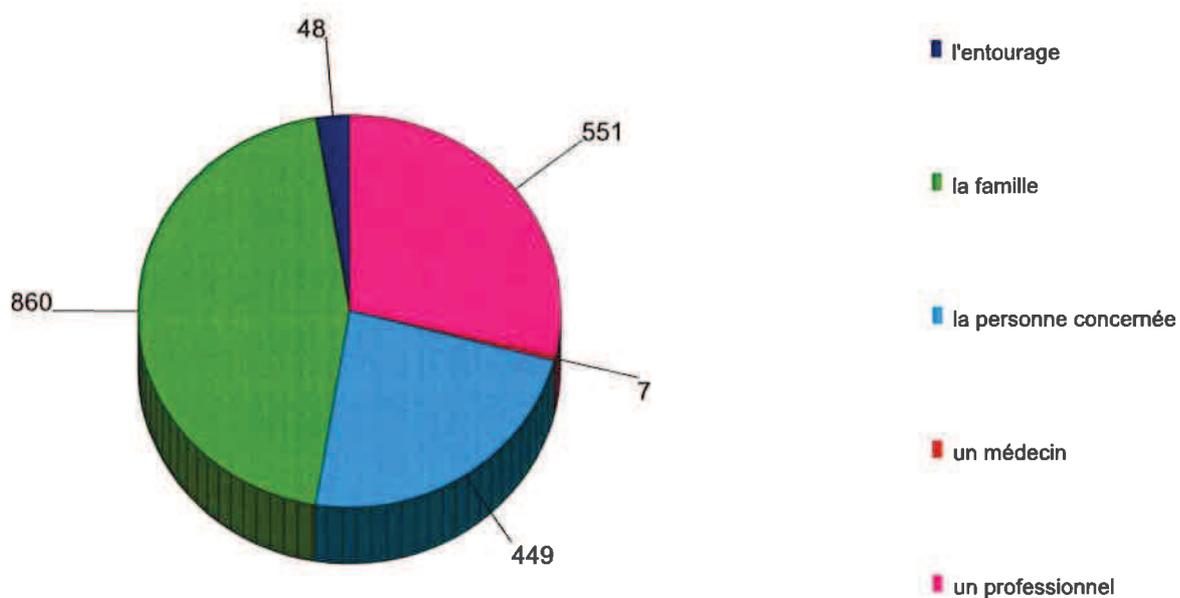
MARTIGNE BRIAND	1	0,05%
MAUGES COMMUNAUTÉ	1	0,05%
MAULEVRIER	12	0,63%
MAYENNE	1	0,05%
MAZIERES-EN-MAUGES	13	0,68%
MONTILLIERS	1	0,05%
MORTAGNE SUR SEVRE	1	0,05%
NICE	1	0,05%
NORMANDIE	1	0,05%
NOUVELLE CALÉDONIE	1	0,05%
NUAILLE	9	0,47%
NUEIL SUR LAYON	1	0,05%
NUEIL SUR LAYON LYS-HAUT-LAYON	2	0,10%
PARIS	1	0,05%
PASSAVANT-SUR-LAYON	1	0,05%
PERRIGUEUX	1	0,05%
PORTUGAL	2	0,10%
PROCHE NANTES	1	0,05%
QUIMPER	2	0,10%
REZE	1	0,05%
ROUSSAY	2	0,10%
RÉGION PARISIENNE	1	0,05%
SAINT GEORGE DES SEPT VOIES	1	0,05%
SAINT GERMAIN SUR MOINE	1	0,05%
SAINT HILAIRE DU BOIS LYS-HAUT-LAYON	1	0,05%
SAINT LAURENT DE LA PLAINE	1	0,05%
SAINT LAURENT DU MOTTAY	1	0,05%
SAINT LAURENT SUR SÈVRE	1	0,05%
SAINT MACAIRE EN MAUGES	1	0,05%
SAINT MATHURIN SUR LOIRE	1	0,05%
SAINT SATURNIN SUR LOIRE	1	0,05%
SAINT VALLIER	1	0,05%
SAINT-PAUL-DU-BOIS	1	0,05%
SOMLOIRE	6	0,31%
ST SEBASTIEN SUR LOIRE	2	0,10%
ST-CHRISTOPHE-DU-BOIS	33	1,72%
ST-LEGER-SOUS-CHOLET	21	1,09%
TANCOIGNÉ LYS-HAUT-LAYON	1	0,05%
TIGNÉ LYS-HAUT-LAYON	1	0,05%
TILLIÈRES	1	0,05%
TORFOU	1	0,05%
TOUTLEMONDE	21	1,09%
TREMENTINES	32	1,67%
TREMONT	1	0,05%
TULE	1	0,05%
VALANJOU	3	0,16%
VENDÉE	2	0,10%
VEZINS	15	0,78%
VIHIERS	2	0,10%
VIHIERS LYS-HAUT-LAYON	4	0,21%
VILLEUDIEU LA BLOUÈRE	1	0,05%
YZERNAY	8	0,42%
TOTAL	1920	



ORIGINE DES 1915 DOSSIERS DE DEMANDES

aucune sélection sur cette population.

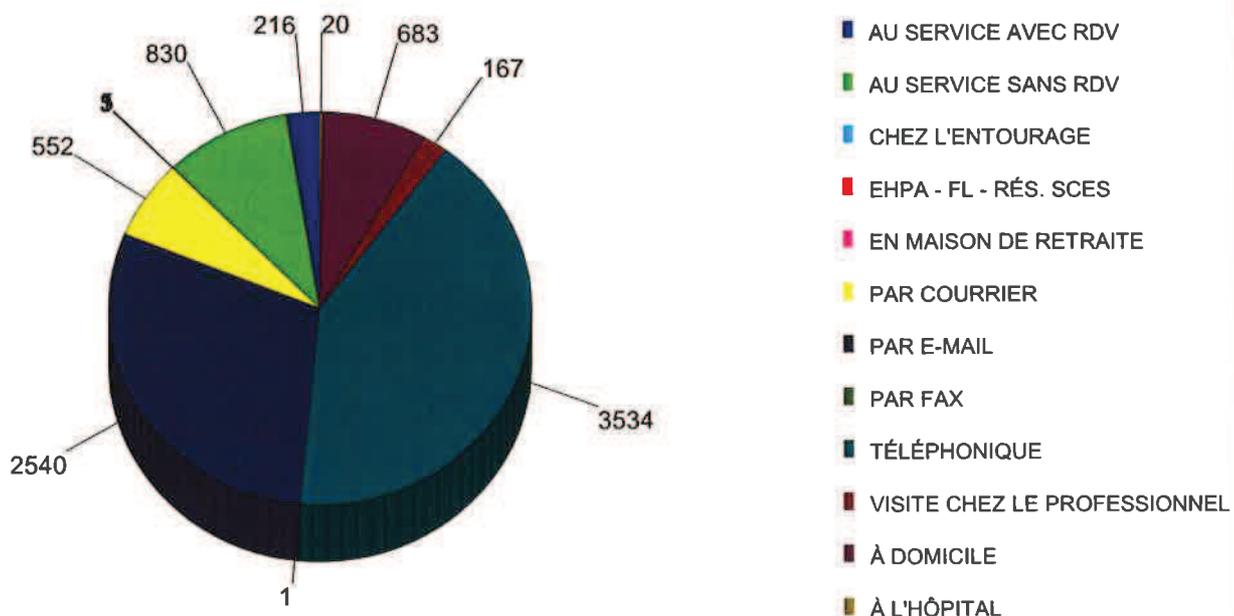
Libellé	Résultat	%
l'entourage	48	2,51%
la famille	860	44,91%
la personne concernée	449	23,45%
un médecin	7	0,37%
un professionnel	551	28,77%
TOTAL	1915	



RÉPARTITION DES 8552 ENTRETIENS PAR TYPE ET LIEU

aucune sélection sur cette population.

Libellé	Résultat	%
AU SERVICE AVEC RDV	216	2,53%
AU SERVICE SANS RDV	830	9,71%
CHEZ L'ENTOURAGE	5	0,06%
EHPA - FL - RÉ.S. SCES	1	0,01%
EN MAISON DE RETRAITE	3	0,04%
PAR COURRIER	552	6,45%
PAR E-MAIL	2540	29,70%
PAR FAX	1	0,01%
TÉLÉPHONIQUE	3534	41,32%
VISITE CHEZ LE PROFESSIONNEL	167	1,95%
À DOMICILE	683	7,99%
À L'HÔPITAL	20	0,23%
TOTAL	8552	

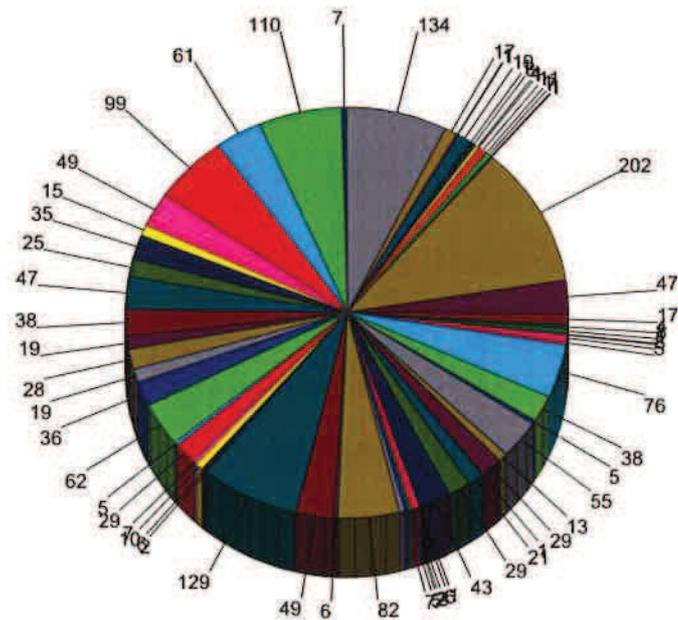


INFORMATIONS ET AIDES RETENUES PAR LE SERVICE POUR LES 1252 DOSSIERS DE DEMANDES

situation dossier de demande : d'information, orientation

Libellé	Résultat	%
SANS RENSEIGNEMENT	7	0,39%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - ACCOMPAGNEMNT SOCIAL, BU	110	6,07%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - AIDE SOCIALE (+ ASPA)	61	3,37%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - APA	99	5,46%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - AUTRES AIDES FIN. (APL, FA, CP)	49	2,70%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - AUTRES INFOS SOCIALES	15	0,83%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CAISSES DE RETRAITE COMPLÉ	35	1,93%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CAISSES DE RETRAITE PRINCIP	25	1,38%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CARSAT DOSSIER PAP OU PAP	47	2,59%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CHÈQUES SORTIR PLUS	38	2,10%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS CESU	19	1,05%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS JURIDIQUES	28	1,55%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS MANDATAIRE / PRESTAT	19	1,05%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS SUR LE CLIC	36	1,99%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MDA : CARTES	62	3,42%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MDA : PCH (ACTP, AAH)	5	0,28%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MESURE DE PROTECTION	29	1,60%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MUTUELLE (+ CMU, ACS)	7	0,39%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ACCUEIL DE JOUR	10	0,55%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ACTIONS DE PREVENTIONS (FORMATION T	6	0,33%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - AIDE PRÉSENCE SÉCURISANTE DE NUIT	2	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - AIDE À LA PERSONNE (SAD)	129	7,12%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - AIDES FINANCIERES HABITAT	49	2,70%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - AIDES TECHNIQUES	6	0,33%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ASSISTANCE DOMESTIQUE	82	4,53%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - COORDINATION	7	0,39%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : ADAPTATION DE L'HABITAT	5	0,28%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : AIDE AUX AIDANTS	2	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : INFORMATION SUR LES MISSIONS	2	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : MAT. MÉD OU ERGO/INSTAL. CONFO	4	0,22%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - EVALUATION ANAH	6	0,33%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - HALTE-RÉPIT	1	0,06%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - HÉBERGEMENT TEMPORAIRE	43	2,37%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - JARDINAGE - PETIT BRICOLAGE	29	1,60%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - LOISIRS	21	1,16%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - MAIA : DEMANDE DE GESTION DE CAS	1	0,06%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - PORTAGE DE REPAS	29	1,60%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - RECHERCHE LOGEMENT ORDINAIRE	13	0,72%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - RETOUR À DOMICILE	55	3,04%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - SOUTIEN MORAL PERSONNE AGÉE	5	0,28%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - TRANSPORT / MOBILITÉ	38	2,10%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - TÉLÉ-ASSISTANCE	76	4,19%
3) OFFRE DE SOINS - CONSULTATIONS GÉRONTO/MÉMOIRE + MT	5	0,28%
3) OFFRE DE SOINS - ESA	8	0,44%

3) OFFRE DE SOINS - HAD	1	0,06%
3) OFFRE DE SOINS - HOSPITALISATION (CLIC FAIT HOSP. QQ'1)	1	0,06%
3) OFFRE DE SOINS - MEDECINS	8	0,44%
3) OFFRE DE SOINS - SOINS INFIRMIERS	4	0,22%
3) OFFRE DE SOINS - SSIAD	17	0,94%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - EHPA MARPA	47	2,59%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - EHPAD	202	11,15%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - FAMILLE D'ACCUEIL SOCIALE	1	0,06%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - RÉSIDENCES SENIORS	1	0,06%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - UPAD PASA	7	0,39%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - UPHA	1	0,06%
5) AIDANT - ACTIONS D'AIDE AUX AIDANTS	11	0,61%
5) AIDANT - ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE	1	0,06%
5) AIDANT - PLATEFORME DE RÉPIT	4	0,22%
5) AIDANT - SOUTIEN MORAL AIDANTS	8	0,44%
6) SIGNALEMENT - MALTRAITANCE	1	0,06%
6) SIGNALEMENT - PERSONNES ISOLÉES ET/OU FRAGILES	19	1,05%
6) SIGNALEMENT - RECENSEMENT (CANICULE...)	1	0,06%
6) SIGNALEMENT - SIGNALEMENT EMG	1	0,06%
6) SIGNALEMENT - SIGNALEMENT GESTION DE CAS	17	0,94%
6) SIGNALEMENT - ÉCHANGES AVEC PROFESSIONNELS	134	7,40%
TOTAL	1812	

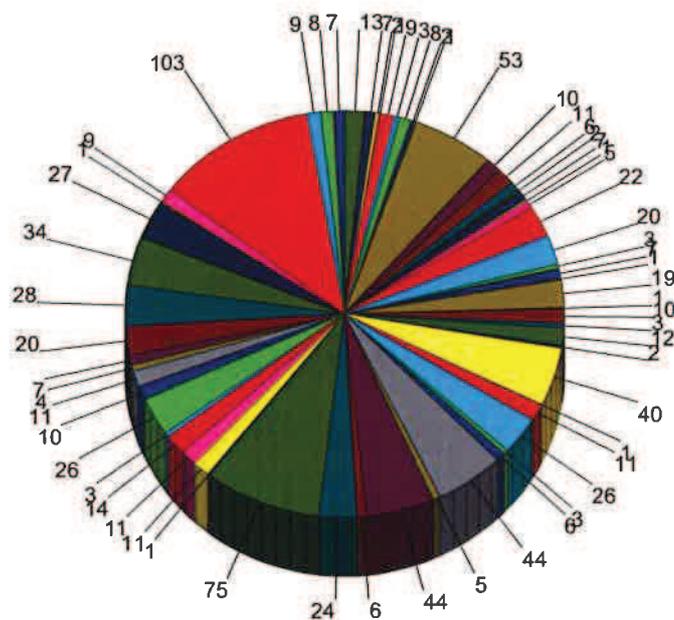


INFORMATIONS ET AIDES RETENUES PAR LE SERVICE POUR LES 354 DOSSIERS DE DEMANDES

situation dossier de demande : d'évaluation sans prise en charge

Libellé	Résultat	%
SANS RENSEIGNEMENT	7	0,80%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - ACCOMPAGNEMNT SOCIAL, BU	8	0,92%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - AIDE SOCIALE (+ ASPA)	9	1,03%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - APA	103	11,84%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - AUTRES AIDES FIN. (APL, FA, CP	9	1,03%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - AUTRES INFOS SOCIALES	1	0,11%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CAISSES DE RETRAITE COMPLÈ	27	3,10%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CAISSES DE RETRAITE PRINCIP	34	3,91%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CARSAT DOSSIER PAP OU PAP	28	3,22%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CHÈQUES SORTIR PLUS	20	2,30%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS CESU	7	0,80%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS JURIDIQUES	4	0,46%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS MANDATAIRE / PRESTAT	11	1,26%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS SUR LE CLIC	10	1,15%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MDA : CARTES	26	2,99%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MDA : PCH (ACTP, AAH)	3	0,34%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MESURE DE PROTECTION	14	1,61%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MUTUELLE (+ CMU, ACS)	11	1,26%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ACCUEIL DE JOUR	11	1,26%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ACTIONS DE PREVENTIONS (FORMATION T	1	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - AIDE À LA PERSONNE (SAD)	75	8,62%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - AIDES FINANCIERES HABITAT	24	2,76%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - AIDES TECHNIQUES	6	0,69%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ASSISTANCE DOMESTIQUE	44	5,06%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - COORDINATION	5	0,57%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : ADAPTATION DE L'HABITAT	44	5,06%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : AIDE AUX AIDANTS	6	0,69%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : INFORMATION SUR LES MISSIONS	3	0,34%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : MAT. MÉD OU ERGO/INSTAL. CONFO	26	2,99%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : PRÉVENTION DES CHUTES	11	1,26%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : SUIVI SORTIE HÔPITAL	1	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - EVALUATION ANAH	40	4,60%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - HALTE-RÉPIT	2	0,23%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - HÉBERGEMENT TEMPORAIRE	12	1,38%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - JARDINAGE - PETIT BRICOLAGE	3	0,34%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - LOISIRS	10	1,15%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - MAIA : DEMANDE DE GESTION DE CAS	1	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - PORTAGE DE REPAS	19	2,18%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - RECHERCHE LOGEMENT ORDINAIRE	1	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - RETOUR À DOMICILE	7	0,80%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - SOUTIEN MORAL PERSONNE AGÉE	3	0,34%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - TRANSPORT / MOBILITÉ	20	2,30%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - TÉLÉ-ASSISTANCE	22	2,53%
3) OFFRE DE SOINS - CONSULTATIONS GÉRONTO/MÉMOIRE + MT	5	0,57%

3) OFFRE DE SOINS - DÉFICIENCES SENSORIELLES	1	0,11%
3) OFFRE DE SOINS - ESA	7	0,80%
3) OFFRE DE SOINS - RÉSEAUX (PALLIATIFS, EAAP, ADDICT...)	2	0,23%
3) OFFRE DE SOINS - SOINS INFIRMIERS	6	0,69%
3) OFFRE DE SOINS - SSIAD	11	1,26%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - EHPA MARPA	10	1,15%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - EHPAD	53	6,09%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - RÉSIDENCES SENIORS	1	0,11%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - UPAD PASA	2	0,23%
5) AIDANT - ACTIONS D'AIDE AUX AIDANTS	8	0,92%
5) AIDANT - PLATEFORME DE RÉPIT	3	0,34%
5) AIDANT - SOUTIEN MORAL AIDANTS	9	1,03%
6) SIGNALEMENT - MALTRAITANCE	1	0,11%
6) SIGNALEMENT - PERSONNES ISOLÉES ET/OU FRAGILES	2	0,23%
6) SIGNALEMENT - RECENSEMENT (CANICULE...)	7	0,80%
6) SIGNALEMENT - ÉCHANGES AVEC PROFESSIONNELS	13	1,49%
TOTAL	870	

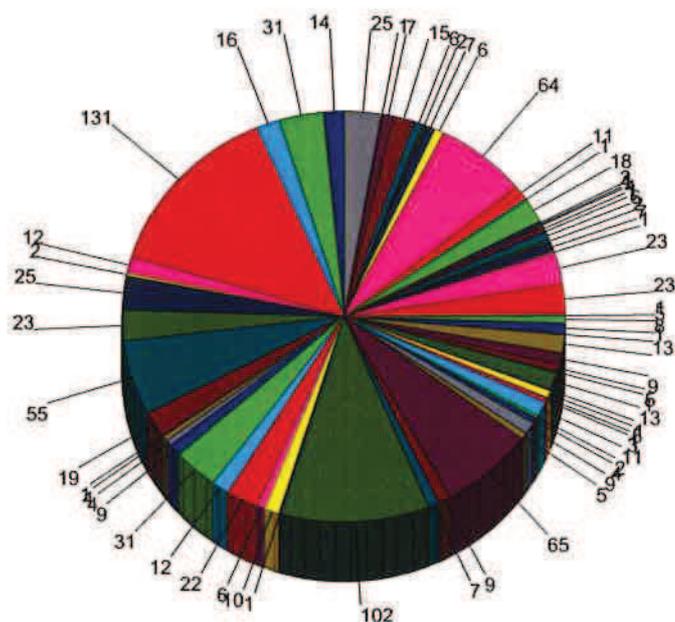


INFORMATIONS ET AIDES RETENUES PAR LE SERVICE POUR LES 309 DOSSIERS DE DEMANDES

situation dossier de demande : de prise en charge

Libellé	Résultat	%
SANS RENSEIGNEMENT	14	1,49%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - ACCOMPAGNEMNT SOCIAL, BU	31	3,29%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - AIDE SOCIALE (+ ASPA)	16	1,70%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - APA	131	13,91%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - AUTRES AIDES FIN. (APL, FA, CP	12	1,27%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - AUTRES INFOS SOCIALES	2	0,21%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CAISSES DE RETRAITE COMPLÈ	25	2,65%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CAISSES DE RETRAITE PRINCIP	23	2,44%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CARSAT DOSSIER PAP OU PAP	55	5,84%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - CHÈQUES SORTIR PLUS	19	2,02%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS CESU	1	0,11%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS JURIDIQUES	4	0,42%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS MANDATAIRE / PRESTAT	4	0,42%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - INFOS SUR LE CLIC	9	0,96%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MDA : CARTES	31	3,29%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MDA : PCH (ACTP, AAH)	12	1,27%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MESURE DE PROTECTION	22	2,34%
1) INFO. SOCIALE (ADM, FINAN, JURIDIQUE) - MUTUELLE (+ CMU, ACS)	6	0,64%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ACCUEIL DE JOUR	10	1,06%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ACTIONS DE PREVENTIONS (FORMATION T	1	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - AIDE À LA PERSONNE (SAD)	102	10,83%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - AIDES FINANCIERES HABITAT	7	0,74%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - AIDES TECHNIQUES	9	0,96%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ASSISTANCE DOMESTIQUE	65	6,90%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - COORDINATION	5	0,53%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : ADAPTATION DE L'HABITAT	9	0,96%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : AIDE AUX AIDANTS	4	0,42%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : INFORMATION SUR LES MISSIONS	2	0,21%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : MAT. MÉD OU ERGO/INSTAL. CONFO	11	1,17%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : PRÉVENTION DES CHUTES	3	0,32%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - ERGO : SUIVI SORTIE HÔPITAL	1	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - EVALUATION ANAH	5	0,53%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - HALTE-RÉPIT	1	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - HÉBERGEMENT TEMPORAIRE	13	1,38%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - JARDINAGE - PETIT BRICOLAGE	1	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - LOISIRS	5	0,53%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - MAIA : DEMANDE DE GESTION DE CAS	9	0,96%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - PORTAGE DE REPAS	13	1,38%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - RECHERCHE LOGEMENT ORDINAIRE	1	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - RETOUR À DOMICILE	8	0,85%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - SOUTIEN MORAL PERSONNE AGÉE	5	0,53%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - SUIVI ENTRÉE SORTIE HÔPITAL (RELAIS AS	1	0,11%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - TRANSPORT / MOBILITÉ	23	2,44%
2) SOUTIEN ET VIE À DOMICILE - TÉLÉ-ASSISTANCE	23	2,44%

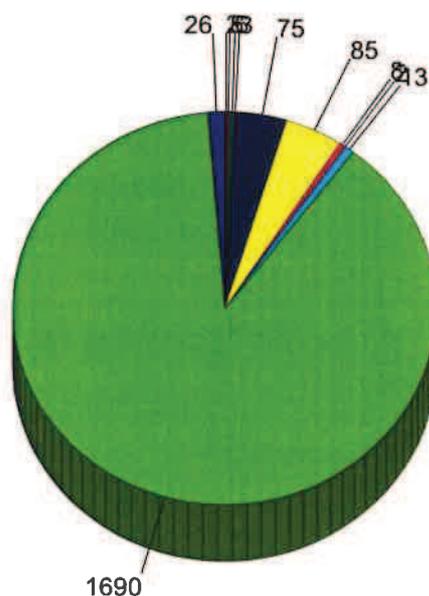
3) OFFRE DE SOINS - ACCOMPAGNEMENT PSY	1	0,11%
3) OFFRE DE SOINS - CONSULTATIONS GÉRONTO/MÉMOIRE + MT	7	0,74%
3) OFFRE DE SOINS - DÉFICIENCES SENSORIELLES	2	0,21%
3) OFFRE DE SOINS - ESA	6	0,64%
3) OFFRE DE SOINS - HAD	1	0,11%
3) OFFRE DE SOINS - HOSPITALISATION (CLIC FAIT HOSP. QQ'1)	4	0,42%
3) OFFRE DE SOINS - MEDECINS	1	0,11%
3) OFFRE DE SOINS - PARA-MÉDICAUX	1	0,11%
3) OFFRE DE SOINS - SOINS INFIRMIERS	2	0,21%
3) OFFRE DE SOINS - SSIAD	18	1,91%
3) OFFRE DE SOINS - ÉQUIPE MOBILE DE GÉRIATRIE	1	0,11%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - EHPA MARPA	11	1,17%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - EHPAD	64	6,79%
4) STRUCTURE D'ACCUEIL - UPAD PASA	6	0,64%
5) AIDANT - ACTIONS D'AIDE AUX AIDANTS	7	0,74%
5) AIDANT - ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE	2	0,21%
5) AIDANT - PLATEFORME DE RÉPIT	6	0,64%
5) AIDANT - SOUTIEN MORAL AIDANTS	15	1,59%
6) SIGNALEMENT - PERSONNES ISOLÉES ET/OU FRAGILES	7	0,74%
6) SIGNALEMENT - RECENSEMENT (CANICULE...)	1	0,11%
6) SIGNALEMENT - ÉCHANGES AVEC PROFESSIONNELS	25	2,65%
TOTAL	942	



LES MOTIFS DE FIN DE SUIVI DES 1915 DOSSIERS DE DEMANDES

aucune sélection sur cette population.

Libellé	Résultat	%
AUTRE - DOSSIER SANS SUITE	26	1,36%
DOSSIER TRAITÉ	1690	88,25%
DÉCÈS	13	0,68%
DÉMÉNAGEMENT	2	0,10%
ENTREE EN STRUCTURE	8	0,42%
En cours de suivi	85	4,44%
HOSPITALISATION	75	3,92%
HÉBERGEMENT TEMPORAIRE	3	0,16%
MAIA ENTRÉE EN GESTION DE CAS	6	0,31%
REFUS PAR L'ENTOURAGE	5	0,26%
REFUS PAR LA PERSONNE AGÉE	2	0,10%
TOTAL	1915	

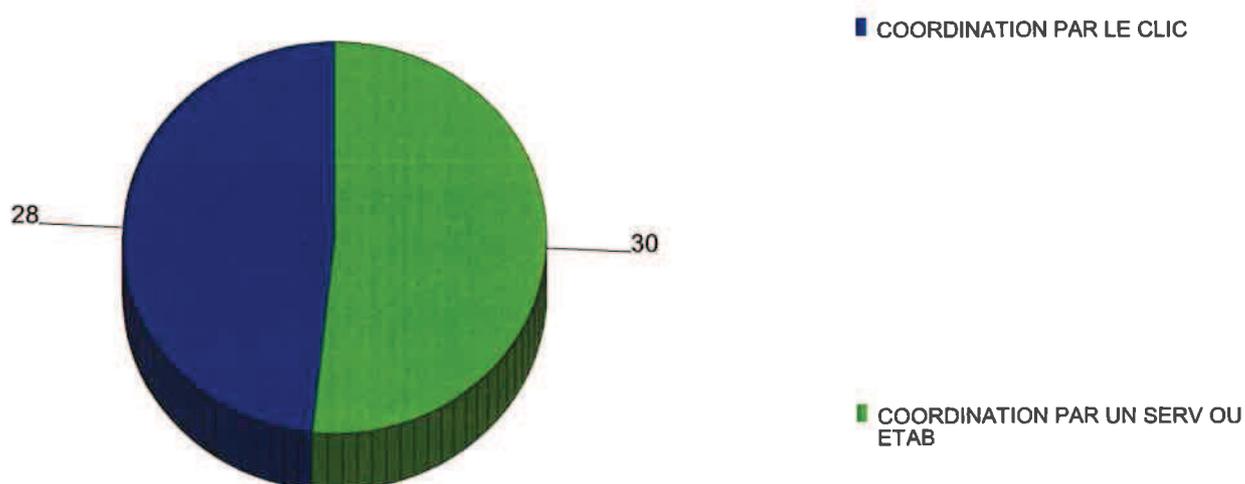


- AUTRE - DOSSIER SANS SUITE
- DOSSIER TRAITÉ
- DÉCÈS
- DÉMÉNAGEMENT
- ENTREE EN STRUCTURE
- En cours de suivi
- HOSPITALISATION
- HÉBERGEMENT TEMPORAIRE
- MAIA ENTRÉE EN GESTION DE CAS
- REFUS PAR L'ENTOURAGE
- REFUS PAR LA PERSONNE AGÉE

RÉPARTITION DES 58 RÉUNIONS PAR TYPE

aucune sélection sur cette population.

Libellé	Résultat	%
COORDINATION PAR LE CLIC	28	48,28%
COORDINATION PAR UN SERV OU ETAB	30	51,72%
TOTAL	58	



Les formations

A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle

Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Où se déroulent ces formations ?

Aider et me Préserver :

Maison Aloïs

3 rue Arcole - 49300 Cholet

Observer, Comprendre et Communiquer :

Les Magnolias Accueil de jour

3 rue Tournerit - 49300 Cholet

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE



Avec le soutien de la



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.



Sur inscription
auprès du CLIC IGEAC
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes aidants :

Deux formations pour vous...

**Aider et
me Préserver**

**Observer,
Comprendre
et Communiquer**

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

Aider et me Préserver

Notions abordées pendant la session de formation :

- Réfléchir ensemble autour de situations de la vie de tous les jours
- Explorer les différentes possibilités d'aides
- Apprendre à communiquer autrement
- Savoir anticiper et réagir aux situations qui vous posent problèmes
- Apprendre à prendre soin de vous !

Le Vendredi 13 Mai 2016
A la Maison Aloïs, rue Arcole à Cholet

Inscription avant le
2 Mai 2016



Observer, Comprendre et Communiquer

Notions abordées pendant la session de formation :

- Comprendre la perte de repères
- Comprendre les conséquences sociales pour la personne et son entourage
- Connaître et utiliser les techniques de communication adaptées
- Identifier les moments de la journée favorables à une vie sociale
- Prendre en compte la fatigabilité
- Tenir compte des changements d'humeur et s'adapter
- Savoir préserver ses propres liens familiaux et sociaux
- Partager ses préoccupations et difficultés avec l'entourage pour maintenir la communication : connaître permet de comprendre

Le Vendredi 17 Juin 2016
A l'accueil de jour des Magnolias à Cholet

Inscription avant
le 04 Juin 2016

Renseignements pratiques:

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34).**
- 10 euros de frais d'inscription (frais de repas inclus).
- Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.

Se former pour mieux aider

Déroulement de la journée :

9h45-10h

Accueil des participants

10h

Démarrage de la formation

12h30-14h

Pause déjeuner (sur place)

14h-16h30

Suite et fin de la formation

Les formations

A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle

Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Où se déroulent ces formations ?

Accompagner un proche atteint de la maladie de Parkinson :

CLIC IGEAC

24 avenue Maudet - 49300 Cholet

Bien manger en toute convivialité :

Association « Relais et Présence »

23 rue Trémolière - 49300 Cholet

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE



Avec le soutien de la



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.



Sur inscription
auprès du CLIC IGEAC
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes aidants :

Deux formations pour vous...

Accompagner un proche atteint de la maladie de Parkinson

Bien manger en toute convivialité

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

Accompagner un proche atteint de la maladie de Parkinson

Notions abordées pendant la session de formation :

- L'apparition des symptômes, l'évolution
- Faire face à l'annonce du diagnostic
- Aider à préserver l'autonomie, ne pas infantiliser
- Respecter ses désirs, ne pas trop en demander
- Les astuces pour préserver des actions quotidiennes
- Savoir se faire aider

Le Vendredi 14 Octobre 2016
Au CLIC IGEAC, 24 avenue Maudet à Cholet

Inscription avant le
7 Octobre 2016



Bien manger en toute convivialité

Notions abordées pendant la session de formation :

- Donner envie de manger en faisant participer à la préparation (Faire toucher, faire sentir, faire revivre)
- L'alimentation au quotidien : s'organiser ensemble
- Adapter le rythme des repas en fonction de la pathologie de l'aidé
- Le repas : favoriser la vie sociale
- Astuces en cas de difficultés
- Proposition de recettes, présentations différentes
- Manger autrement pour continuer à manger

Le Vendredi 2 Décembre 2016
Association « Relais et Présence »
23 rue Trémolière à Cholet

Inscription avant le
25 Novembre 2016

Renseignements pratiques:

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34).**
- 10 euros de frais d'inscription (frais de repas inclus).
- Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.

Se former pour mieux aider

Déroulement de la journée :

9h45-10h

Accueil des participants

10h

Démarrage de la formation

12h30-14h

Pause déjeuner (sur place)

14h-16h30

Suite et fin de la formation

Informations pour les Retraités

Aide à domicile, le choix de l'emploi direct, convention collective, CESU...

Convention
CESU
Retraités
Domicile
Contrat

**Le jeudi
25 février 2016**

De 14h00 à 16h00

Au pôle social

24 avenue Maudet

À Cholet

**Ouvert à tous
Entrée gratuite**

Proposé par le CLIC IGEAC

Avec la FEPEM (Fédération des Particuliers Employeurs)

Les Associations Aide et Multiprésence et ASMD

Renseignements auprès du CLIC IGEAC

24 avenue Maudet 49300 Cholet - Tél : 02 41 30 26 34 - clic.choletais@gmail.com

site internet : clic-igeac.org



Successions, donations, vente en viager...

Venez vous informer!

Héritage
Donation
Succession
Viager Héritage
Succession
Donation

**Le jeudi
28 avril 2016**

à 14h00

Au pôle social

24 avenue Maudet

À Cholet

**Ouvert à tous
Entrée gratuite**

**Proposé par le CLIC IGEAC
Avec Maître Nicolas TORO, notaire**

Renseignements auprès du CLIC IGEAC
24 avenue Maudet 49300 Cholet - Tél : 02 41 30 26 34 - clic.choletais@gmail.com
site internet : clic-igeac.org



Successions, donations, vente en viager...

Venez vous informer!

Héritage
Donation
Succession
Héritage
Viager
Succession
Donation

**Le jeudi
28 avril 2016**

à 14h00

Au pôle social

24 avenue Maudet

À Cholet

**Ouvert à tous
Entrée gratuite**

**Proposé par le CLIC IGEAC
Avec Maître Nicolas TORO, notaire**

Renseignements auprès du CLIC IGEAC
24 avenue Maudet 49300 Cholet - Tél : 02 41 30 26 34 - clic.choletais@gmail.com
site internet : clic-igeac.org



Vieillissement et relations familiales

Le jeudi 29 septembre 2016

à 14h00

Au pôle social

24 avenue Maudet

À Cholet

Ouvert à tous
Entrée gratuite

Dépendance
Relations familiales
Histoire de famille
Vieillissement

Temps d'information et d'échange
proposé par le **CLIC IGEAC**
avec **Agnès GONTIER**, psychologue

Renseignements auprès du CLIC IGEAC

24 avenue Maudet 49300 Cholet - Tél : 02 41 30 26 34 - clic.choletais@gmail.com

site internet : clic-igeac.org



Portes ouvertes du CLIC

Le 24 novembre 2016

après-midi

Entre 14h et 17h

Venez tester votre équilibre

Animé par Mme CAILLET, Ergothérapeute
(parcours toutes les 15 minutes)



**Gratuit
Entrée libre**

De 15h à 16h

Réunion d'information

**Comment rester mobile sur
l'agglomération choletaise ?**

Renseignements auprès du CLIC IGEAC 24 avenue Maudet 49300 Cholet - Tél : 02 41 30 26 34 -
clic.choletais@gmail.com / site internet : clic-igeac.org

JOURNÉE

DES AIDANTS

VENDREDI 7 OCT 2016

Les aidants de malades d'Alzheimer et troubles apparentés

“PROJECTION-DÉBAT”

“Les oubliés d'Alzheimer”

Vendredi 7 octobre 2016
à 14h00 Cinemovida

Cholet

(Centre commercial Arcades Rougé)

Entrée gratuite

Relais & Présence
23 rue Trémoillère 49300 Cholet
09 60 14 84 58
contact.pplateforme.relais-presence@orange.fr

Clic Igéac
24, avenue Maudet,
pôle social 49300 Cholet
02 41 30 26 34

Pour ne pas oublier les « aidants »

Une Journée nationale est dédiée aux proches des personnes atteintes d'Alzheimer et troubles apparentés. Elle aura lieu à Cholet le 7 octobre avec une projection-débat au Cinémovida.



« Les Oubliés d'Alzheimer » illustre les solutions proposées pour l'aide et le répit des aidants avec le quotidien de différentes familles. Capture écran - Aiguemarine C^o.

Fabien LEDUC
fabien.leduc@courrier-ouest.com

Ce n'est pas une conférence, c'est une discussion libre », rassure Romuald Cherdou, psychologue au sein de la plateforme d'accompagnement et de répit Relais et présence. L'association soutenue par l'Agence régionale de santé (ARS) accompagne près de 200 familles à Cholet et dans un périmètre de 25 kilomètres à la ronde. « Dans ce secteur, on estime à 4 000 le nombre de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, comme Parkinson, AVC ou autres problèmes neurologiques », rappelle le psychologue.

Les aidants occupent une place centrale mais, « souvent, l'épouse ou l'époux se fait un devoir de gérer seul et n'appelle pas à l'aide », ajoute le psychologue. « Et ils ne savent pas ce que je vais leur apporter alors qu'ils ont

le droit d'être aidés, des droits financés par l'État », poursuit Romuald Cherdou, précisant au passage que l'accès à Plateforme, aux sorties et à des activités (sophrologie, gym douce...) ne coûte que « 49 € par an ».

« Notre région est bien lotie pour l'aide aux aidants »

Une aide salutaire car il rencontre régulièrement des aidants « en situation d'épuisement » : « On peut les aider à remonter la pente, à retrouver une vie à peu près normale. » Pour cela, différentes solutions sont apportées : « En réorganisant leur quotidien, en prenant en compte leur histoire, leur vécu, on peut faire évoluer les dommages collatéraux et l'incompréhension des proches. »

Pour cette Journée nationale des aidants du 6 octobre, programmée à Cholet le vendredi 7 octobre, la structure s'est une nouvelle fois associée

au Clic Igeac (Centre local d'information et de coordination - Instance gérontologie de l'agglomération choletaise). Avant d'échanger avec les spectateurs, Romuald Cherdou assistera à la projection, gratuite, du documentaire intitulé « Les Oubliés d'Alzheimer ». Tourné sous forme d'un « road movie », ce film illustre les solutions proposées pour l'aide et le répit des aidants avec le quotidien concret de différentes familles.

Des médecins, des psychologues, des responsables d'associations et un philosophe expliquent pourquoi il est important d'aider. « Sachant que notre région est bien lotie pour l'aide aux aidants en comparaison à d'autres régions », insiste Romuald Cherdou. Le documentaire a été réalisé par Aiguemarine C^o. Cette association œuvre depuis 2002, via des films ou des spectacles, à faire évoluer la vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de leurs aidants.

A la sortie de la salle, des stands permettront à chacun de se renseigner sur les dispositifs mis en œuvre par le Clic Igea et la plateforme Relais et présence.

A noter que la structure, qui emploie six personnes, recherche ponctuellement des bénévoles pour accompagner des malades lors des sorties notamment. « C'est surtout de la présence et du sourire, parfois pousser un fauteuil dans un parc ou un zoo », précise Romuald Cherdou. Il n'est pas forcément nécessaire d'être issu du milieu médico-social, car les bénévoles sont toujours épaulés par un professionnel.

Projection gratuite.

Réservation souhaitée :

contact.plateforme.relais-presence@

orange.fr

ou 09 60 14 84 58.

Des « Bistrotts mémoires » tous les mois

Romuald Cherdo va régulièrement à la rencontre des aidants et des aidés. Des rendez-vous ponctuels ont lieu dans certaines communes du Choletais, comme à Jallais le 29 septembre prochain au Moulin Moine (de 14 h 30 à 16 h 30). « Nous proposons aussi des temps d'échanges autour d'un café ou d'un verre lors de nos Bistrotts mémoires », détaille le psychologue.

Chaque 1^{er} et 3^e mardi de chaque mois, un Bistrot mémoire se déroule au Grand Café à Cholet, de 15 heures à 17 heures. Le 2^e mardi de chaque mois, un autre Bistrot mémoire a lieu à l'unique café de Somloire, Le Relais de Somloire, de 14 h 30 à 16 h 30. Ces rencontres sont gratuites, exceptées les consommations !

Lors de ces rencontres, aidants et aidés peuvent rejoindre et quitter le groupe quand ils le souhaitent, « et ne pas forcément parler de la maladie, juste passer un bon moment », précise Romuald Cherdo.



Cholet, Grand Café, janvier 2015. Romuald Cherdo (à droite) reçoit gratuitement aidants et aidés au bistrot...

Les aidants ont besoin de souffler

Dans le cadre de la Journée nationale des aidants, le Cinémoïda a accueilli une projection-débat. Parmi les participants, Jean-Noël Graff, qui vit avec sa femme, victime de la maladie d'Alzheimer.



La femme de Jean-Noël Graff est atteinte de la maladie d'Alzheimer depuis deux ans. En tant qu'aidant, il profite des rares moments de répit pour nouer des liens avec des personnes vivant la même situation.

Thomas Blond
thomas.blond@courrier-ouest.com

Vendredi, des aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés ont répondu à l'invitation de Relais et présence, plateforme d'accompagnement et de répit, et du Clic Igeac (Centre local d'information et de coordination - instance gérontologie de l'agglomération choletaise). Au Cinémoïda, à Cholet, ils ont assisté à la projection du documentaire « Les Oubliés d'Alzheimer ». La plupart se sont reconnus à travers les témoignages d'expériences vécues. S'en est suivi un échange avec Romuald Cherro, psychologue au sein de Relais et présence, et Marie Landreau, coordinatrice du Clic Igeac. Si le film « s'appuie principalement sur des discours positifs, comme l'a fait remarquer Romuald Cherro, il ne faut pas oublier la partie douloureuse que peut vivre un aidant ».

« Il m'arrive d'être trop accaparé par la maladie »

Les échanges ont permis de constater le quotidien des aidants. Comme l'a souligné Isabelle De Vries, présidente de France Alzheimer 49, « la

question est complexe. Chaque cas est particulier, possède sa propre histoire de vie ».

Parmi les aidants participants, Jean-Noël Graff, habitant de Mortagne-sur-Sèvre. Voilà maintenant deux ans que sa femme est atteinte de la maladie d'Alzheimer. « Lors d'un séjour en Allemagne, alors que nous faisons les magasins, elle a tenté de partir. »

Alerté par ses filles, qui ont aussi effectué les démarches afin de trouver une structure d'accueil pour leur mère, Jean-Noël Graff n'a pu que constater les symptômes de la maladie : « Elle était un peu perdue, dans l'espace et dans le temps. »

Aujourd'hui, sa femme se rend à Relais et présence, à Cholet, chaque mercredi et vendredi. « La première fois, elle m'a demandé combien de temps ça allait durer. Maintenant, elle s'en réjouit. »

Parfois « trop accaparé par la maladie », bien que sa femme garde une certaine autonomie, ces deux jours lui permettent de souffler : « Ça fait soupe ».

Ses filles gardent un contact régulier avec le psychologue Romuald Cherro, mais « elles s'inquiètent parfois plus pour moi que pour ma femme, car elles savent ce dont elle souffre ».

Grâce aux Bistrots mémoires (lire ci-dessous), Jean-Noël Graff a pu rencontrer des personnes vivant la même situation. « Nous avons pu créer un groupe d'une dizaine d'amis, que je retrouve, en plus, les vendredi après-midi. On s'invite pour aller marcher ensemble, puis on fait les gourmands autour d'un goûter. »

Pour lui, la notion de groupe est primordiale. « Nous ne parlons pas spécialement de ce que nous vivons entre nous, car on sait que celui qui est en face vit la même chose. Pour autant,

on sait s'entraider si l'un de nous en ressent le besoin. »

En parler entre eux, certes. Mais son ami, Louis-Marie, aussi présent vendredi, souhaite aborder le sujet « avec des personnes qui ne sont pas concernées ». Plusieurs fois, il lui a été reproché de « s'enfermer dans [sa] bulle, d'être de mauvaise humeur, de ne penser qu'à la maladie... » Cela a été développé dans le documentaire : il faut le vivre pour vraiment comprendre.

À SAVOIR

Les Bistrots mémoires pour discuter

Après la projection et l'échange avec Romuald Cherro et Marie Landreau, les participants ont pu parcourir les différents stands afin de se renseigner sur les dispositifs proposés par le Clic Igeac et la plateforme Relais et présence.

Les Bistrots mémoires en font partie. Ils permettent aux aidés et aux aidants de se retrouver pour discuter, autour d'un café ou d'un verre, de la maladie ou de tout autre chose.

Relais et présence en organise plusieurs fois par mois, aux côtés de Romuald Cherro. Notamment au Grand Café, à Cholet, chaque 1^{er} et 3^e mardi du mois, de 15 heures à 17 heures. Ou à l'unique café de Somloire, Le Relais de Somloire, le 2^e mardi du mois, de 14 h 30 à 16 h 30. Des rencontres gratuites (hors consommations).

SENIORS soyons acteurs

Jeudi 17 Mars
Salle AZURA 2000
RUE PASTEUR - TRÉMENTINES
de 10h00 à 18h00



*Conférences, ateliers,
tables rondes...*

Repas 7€ / Transport gratuit
Sur inscription avant le 01/03/2016

**ENTRÉE
GRATUITE**

CLIC IGEAC
02 41 30 26 34
clic.choletais@gmail.com
clic-igeac.org

SENIORS soyons acteurs

Jeudi 17 Mars
Salle AZURA 2000
RUE PASTEUR - TRÉMENTINES
de 10h00 à 18h00



*Conférences, ateliers,
tables rondes...*

Repas 7€ / Transport gratuit
Sur inscription avant le 01/03/2016

**ENTRÉE
GRATUITE**

CLIC IGEAC
02 41 30 26 34
clic.choletais@gmail.com
clic-igeac.org

Programme

Stands de 10h à 18h

Accès libre

Sous réserve de modification

	10h 30	12h 30	14h	15h	16h	17h
Conférence Franck JAHAN « Autonomie, indépendance ? »	10h30 –12h30					
Table ronde Autonomie et lieux de vie			14h-14h45			
Table ronde Engagement bénévole				15h-15h45		
Table ronde Rôle et implication des communes					16h-16h45	
Table ronde Vieillesse et handicap						17h-17h45
Atelier Gymnastique adaptée			14h-14h45	15h-15h45		
Atelier Prévention des chutes					16h-16h45	17h-17h45
Atelier Nutrition			14h-14h45		16h-16h45	
Atelier Tai Chi				15h-15h45		17h-17h45
Atelier Juridique			14h-14h45		16h-16h45	
Atelier Badminton				15h-15h45		17h-17h45

Programme

Stands de 10h à 18h

Accès libre

Sous réserve de modification

	10h 30	12h 30	14h	15h	16h	17h
Conférence Franck JAHAN « Autonomie, indépendance ? »	10h30 –12h30					
Table ronde Autonomie et lieux de vie			14h-14h45			
Table ronde Engagement bénévole				15h-15h45		
Table ronde Rôle et implication des communes					16h-16h45	
Table ronde Vieillesse et handicap						17h-17h45
Atelier Gymnastique adaptée			14h-14h45	15h-15h45		
Atelier Prévention des chutes					16h-16h45	17h-17h45
Atelier Nutrition			14h-14h45		16h-16h45	
Atelier Tai Chi				15h-15h45		17h-17h45
Atelier Juridique			14h-14h45		16h-16h45	
Atelier Badminton				15h-15h45		17h-17h45

AUTONOMIE ET ACCOMPAGNEMENT La place des professionnels

Jeudi 17 Mars
Salle AZURA 2000
RUE PASTEUR - TRÉMENTINES
de 18h30 à 20h30



SOIRÉE DÉBAT

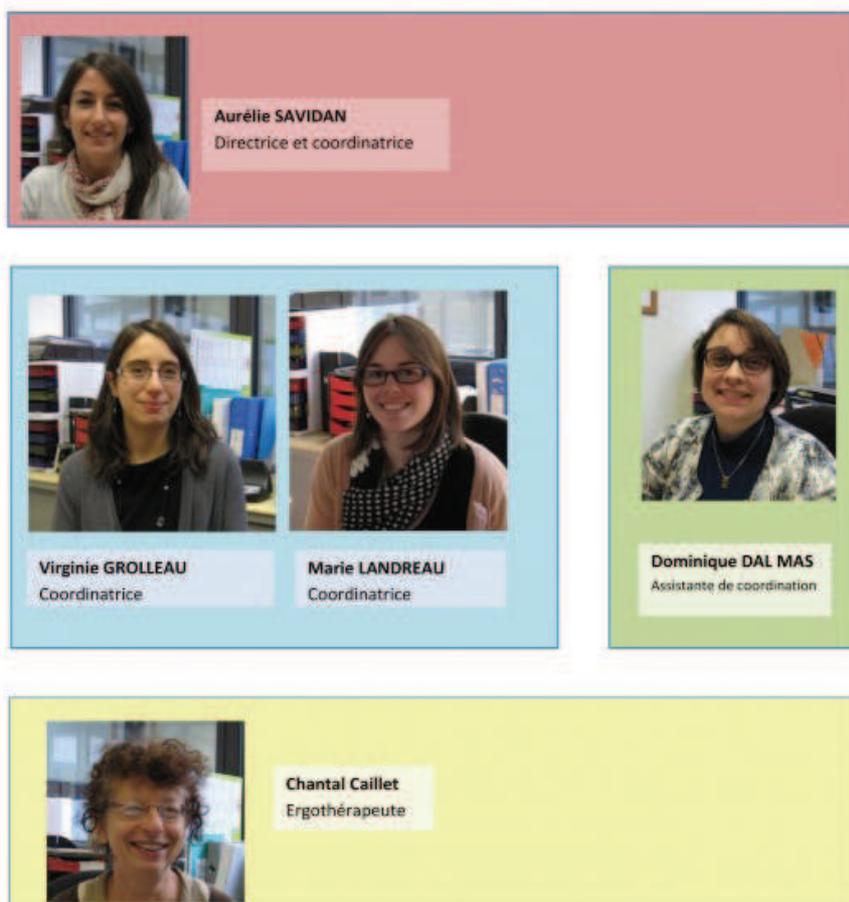
**ENTRÉE
GRATUITE**

CLIC IGEAC
02 41 30 26 34
clic.choletais@gmail.com
clic-igeac.org

2016

A l'occasion de cette nouvelle année,
l'équipe du CLIC vous remercie pour votre confiance
et votre précieuse collaboration
et vous présente ses meilleurs vœux !

L'équipe du CLIC IGEAC



La Pause Café de l'Entourage : c'est fini !



Créée en mars 2007, la Pause café de l'Entourage fut une réponse innovante sur le choletais pour les aidants (famille, amis, voisins, bénévoles) de personnes âgées en perte d'autonomie. Elle leur a offert un lieu d'écoute, d'information et de partage d'expériences.

Ce rendez-vous mensuel était pour certaines personnes l'occasion de découvrir plus précisément les missions du CLIC, pour d'autres un premier pas vers un soutien, pour ensuite accéder à un groupe de parole ou à une prise en charge professionnelle pour leur proche.

Animée pendant 8 ans par les coordinatrices du CLIC, elle fut le lieu de rencontres avec de nombreux professionnels locaux (équipes mobiles de gériatrie, de soins palliatifs et géronto psychiatrique, psychologues, accueils de jours, EHPAD, ergothérapeute, diététiciens, orthophoniste, gériatres...) qui ont pu échanger avec les aidants sur leurs compétences, leurs missions et leur apporter leur regard sur le rôle d'aidant.

La Pause Café de l'Entour'Age s'arrête mais le CLIC reste à l'écoute des aidants ! Il les reçoit pour cela en rendez-vous individuels et les oriente au besoin vers les différents dispositifs de soutien (Bistrot mémoire, associations de soutien...).



Nouveauté 2016 : Les Rendez-vous d'information du CLIC

Le CLIC IGEAC vous propose en 2016 un temps d'information bi-mensuel, ouvert à tous (public, professionnels) et gratuit.

Nous lancerons cette nouvelle formule **le jeudi 25 février prochain de 14h à 16h** au Pôle social avec le thème « **moi retraité, un particulier employeur avec des droits et des devoirs** ».

A cette occasion, la FEPEM (Fédération des Particuliers Employeurs) sera présente pour expliquer le fonctionnement et le cadre juridique qui correspond à l'**emploi direct**.

Une information sera également apportée sur **la formule mandataire** avec la participation des associations Aide et Multiprésence et ASMD qui proposent ce service sur le choletais.



" Seniors, soyons acteurs "

Bouger - S'informer - Préserver sa santé
Sortir - Se rassurer - Echanger - Rencontrer
Changer de lieu de vie - Trouver des aides appropriées, du répit ...

Ces sujets vous intéressent ? Alors venez nous rencontrer à l'occasion de cette journée dédiée au mieux vivre des seniors, organisée par de nombreux acteurs gérontologiques* :

Le jeudi 17 Mars 2016
Salle AZURA 2000
Rue Pasteur -Trémentines (49340)
Ouverture de 10h à 18H – Entrée libre

Programme de la journée :

Conférence de 10h30 à 12h animée par Mr Franck JAHAN, gérontologue, sur le thème : « Autonomie,

indépendance, une réflexion pour nourrir la vôtre », avec une restitution des débats par la Cie « Aline et Compagnie ». Des retraités témoigneront sur l'apport du bénévolat et de l'aide à domicile pour le maintien de l'autonomie.

Stands tenus par les partenaires de 10h à 18h : sur le thème de la mobilité, de l'accessibilité, des loisirs, de la vie quotidienne et du bien-être.

Ateliers proposés de 14h à 18h : Prévention des chutes, TAÏ-CHI, atelier nutrition, atelier juridique et gym adaptée...

Tables rondes de 14h à 18h : « Autonomie et lieux de vie », « Engagement bénévole », « Vieillesse et Handicap » et « Rôle et implication des communes ».

Modalités pratiques :

Si vous souhaitez déjeuner sur place, vous pouvez commander un plateau repas en envoyant un chèque de 7€ au CLIC IGEAC - 24, avenue Maudet – 49300 CHOLET avant le 1/03/2016.

Des navettes gratuites seront mises en place de Cholet à Trémentines : Informations et retraits des tickets auprès du CLIC IGEAC - 24 avenue Maudet - 49 300 CHOLET avant le 1/03/2016.

Entrée gratuite, venez nombreux !

* (CLIC IGEAC, ORPAC, Centre sociaux de l'agglomération choletaise, Caisses de retraites complémentaires, MSA, AAFP, ADHAP, La générale des services, CIAS, Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence, Le magazine Racines ...)



Le territoire du CLIC IGEAC s'étend sur Bégrolles-en-Mauges

A compter du **1er janvier 2016**, le CLIC IGEAC prend le relais du CLIC du Pays des Mauges et répondra désormais aux demandes des Bégrollais.

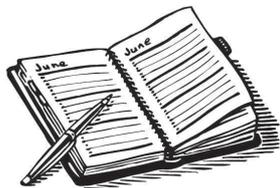
Le principe de fonctionnement est le même pour tous les habitants de la CAC : contacter le CLIC (en vous rendant au pôle social, 24 avenue Maudet à Cholet, par téléphone ou par mail). Une coordinatrice prendra en charge la demande et proposera, en fonction de la situation, un rendez-vous à Cholet ou une visite à domicile.



Informations et conseils aux personnes âgées
Centre Local d'Information et de Coordination
de l'Agglomération Choletaise

CLIC IGEAC
24 avenue Maudet
Pôle Social
49 300 CHOLET
Tél : 02.41.30.26.34
Mail : clic.choletais@gmail.com

Site internet : clac-igeac.org



Invitation

Assemblée générale de l'IGEAC
le jeudi 23 juin à 19h30
salle Paul Valéry, à l'hôtel de ville de Cholet.

A l'occasion de son assemblée générale annuelle, l'IGEAC (Instance GERontologique de l'agglomération choletaise) vous présentera ses rapports d'activité de l'année 2015, son bilan financier et procédera à l'élection de ses administrateurs.

Si vous êtes intéressé pour faire partie du Conseil d'administration en tant qu'élu, professionnel de la gérontologie ou représentant des usagers, n'hésitez pas à contacter l'IGEAC par téléphone au 02.41.30.26.34 ou par mail clic.choletais@gmail.com.

La soirée se poursuivra avec une **présentation de la Loi d'Adaptation de La Société au Vieillessement** par Mme Boutrand Monique qui siège au CESE (Conseil Economique, social et environnemental).

Formation : observer, comprendre, communiquer

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, le CLIC IGEAC propose une formation à destination des aidants « naturels » (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins, ...).

Cette formation, d'une journée animée, par un professionnel du centre de formation Bellevue Formation, abordera différentes notions :

- Comprendre la perte de repères
- Comprendre les conséquences sociales pour la personne et son entourage
- Connaître et utiliser les techniques de communication adaptées
- Identifier les moments de la journée favorables à une vie sociale
- Prendre en compte la fatigabilité
- Tenir compte des changements d'humeur et s'adapter
- Savoir préserver ses propres liens familiaux et sociaux
- Partager ses préoccupations et difficultés avec l'entourage pour maintenir la communication : connaître permet de comprendre.

La formation aura lieu à Cholet **le 17 Juin 2016 (inscription avant le 10/06)**.

Une participation de 10 € est demandée pour les frais d'inscription et de repas.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas prendre contact avec le CLIC IGEAC.



Journée départementale

Engagés dans le cadre de la MOBilisation NAtionale contre L'ISolement des Agés (MONALISA) depuis son lancement en juillet 2013, les acteurs locaux des territoires de Cholet, Saumur et Angers vous convient à la deuxième journée départementale le :

Mardi 28 juin 2016, à 14h00,
au domaine universitaire de Cholet,
bd Pierre Lecoq Cholet

Que vous soyez habitant, responsable associatif, professionnel, élu..., nous vous proposons un après-midi d'échange et de réflexion sur l'isolement des personnes âgées et l'engagement citoyen pour lutter contre ce fléau.

Cette rencontre du 28 juin sera l'occasion de vous présenter différentes initiatives réalisées dans notre département et de permettre aux acteurs venus de différents horizons de se rencontrer, d'échanger et de s'informer.

Le Programme :

13h30 – 14h00 > Accueil, café

14h00 > Introduction de l'après-midi

14h30 > Conférence « Solitude et isolement des personnes âgées et la place des bénévoles » animée par Christian Heslon, maître de conférence en psychologie à l'université catholique de l'Ouest à Angers

15h30 > Zoom sur trois initiatives locales (angevine, choletaise, saumuroise)

16h45 > Zoom sur la coopération départementale du Maine et Loire : Retour sur les formations mises en place pour les bénévoles et la plus-value de ce travail de réseau.

17h15 > Conclusion (Réfèrent national)

Pot convivial pour clore la journée.

Inscription auprès du CLIC IGEAC avant le 15 juin clic.choletais@gmail.com

L'aide aux situations de rupture (ASIR) : une aide pour vous accompagner



Les retraités du régime général, à titre principal, confrontés à des difficultés (décès de leur conjoint, placement de leur conjoint en établissement longue durée, nécessité de déménager, ...) peuvent, sous certaines conditions, bénéficier d'une aide spécifique de la Carsat.

Après une évaluation du retraité, la Carsat peut lui apporter une aide plafonnée(1) à 1800 € pour une période de 3 mois maximum, lui permettant de bénéficier de certains services personnalisés :

- portage de repas,
- équipement d'une téléalarme,

- aide aux transports,
- aide au lien social,...

La demande doit être effectuée dans les 6 mois qui suivent l'événement, auprès du CLIC le plus proche du domicile.

(1) Participation du retraité comprise



Un service pour récupérer le matériel médical et le revendre à petits prix, après remise en état

Envie Autonomie 49 est une entreprise d'insertion, nouvelle et unique en France dans ce secteur d'activité.

Elle est basée à Trélazé. Elle propose des matériels et accessoires de mobilité pour personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie (fauteuils manuels ou électriques, lits, lève-personnes, chaise de douche, déambulateur, etc.).

L'entreprise, sous statut associatif, fait partie du réseau national Envie, spécialisé depuis trente ans, dans la réparation et la revente de matériels électroménagers. Elle n'a pas de finalité financière et ses bénéfices éventuels sont réintroduits dans le développement de l'activité.

Envie Autonomie 49 existe depuis un an. Son objectif premier est de fournir à des personnes aux ressources limitées, des matériels rénovés et garantis à petits prix. Ces matériels sont collectés auprès des établissements spécialisés, maisons de retraite, centres de rééducation, des particuliers, etc. Ils sont rénovés, aseptisés et remis à la vente ou à la location.

Envie Autonomie 49 assure la livraison, le service après-vente, la maintenance et l'entretien. L'entreprise d'insertion a pour mission de redonner du travail à des personnes éloignées de l'emploi et de les réinsérer socialement. Elle participe, également, à l'économie circulaire visant à limiter le gaspillage de matériels financés par la collectivité et jetés sans être usés ou hors service.

Envie Autonomie 49 est installée à Trélazé au 36 boulevard Charles De Gaulle.

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).



Informations et conseils aux personnes âgées

Centre Local d'Information et de Coordination
de l'Agglomération Choletaise

CLIC IGEAC
24 avenue Maudet
Pôle Social
49 300 CHOLET
Tél : 02.41.30.26.34
Mail : clic.choletais@gmail.com
Site internet : clic-igeac.org



Vieillessement et relations familiales

Le CLIC IGEAC (centre local d'information et de coordination de l'agglomération choletaise) invite les retraités et leur famille à un temps d'information :

le jeudi 29 septembre 2016 de 14h à 16h
au pôle social
24 avenue Maudet à Cholet.

A cette occasion, Agnès GONTIER, psychologue clinicienne, abordera la thématique du vieillissement et des relations familiales (l'impact du vieillissement sur la cellule familiale, notamment quand l'une des personnes est dépendante, les changements de rôle qui peuvent apparaître ...) .

Entrée libre et gratuite.

Vous êtes aidants : deux formations pour VOUS...



Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, le CLIC IGEAC propose deux formations à destination des aidants « naturels » (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins, ...).

Ces formations d'une journée animée par un professionnel du centre de formation Bellevue Formation aborderont différentes notions.

Accompagner un proche atteint de la maladie de Parkinson

- L'apparition des symptômes, l'évolution
- Faire face à l'annonce du diagnostic
- Aider à préserver l'autonomie, ne pas infantiliser
- Respecter ses désirs, ne pas trop en demander
- Les astuces pour préserver des actions quotidiennes
- Savoir se faire aider

La formation aura lieu au CLIC IGEAC, **le Vendredi 14 Octobre 2016 (inscription avant le 07/10/16).**

Bien manger en toute convivialité

- Donner envie de manger en faisant participer à la préparation (Faire toucher, faire sentir, faire revivre)
- L'alimentation au quotidien : s'organiser ensemble
- Adapter le rythme des repas en fonction de la pathologie de l'aidé
- Le repas : favoriser la vie sociale
- Astuces en cas de difficultés
- Proposition de recettes, présentations différentes
- Manger autrement pour continuer à manger

La formation aura lieu à l'Association « Relais et Présence », **le Vendredi 2 Décembre 2016 (inscription avant le 25/11/16).**

Renseignements pratiques :

Inscription obligatoire auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34)

10 euros de frais d'inscription (frais de repas inclus)

Le CLIC IGEAC peut aider à organiser la prise en charge du proche le temps de la formation de l'aidant.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas prendre contact avec le CLIC IGEAC.



Aides pour l'adaptation de l'habitat

Adapter son logement, pour en faciliter l'usage quotidien voilà en enjeu fort pour ceux qui souhaitent rester vivre le plus longtemps possible dans leur domicile.

Quand cela est possible, le CLIC encourage les personnes à anticiper leur besoin pour être dans une démarche de projet.

Des aides financières existent (soumises à condition de ressources). Rappelons cependant que pour les obtenir une démarche administrative de quelques mois est souvent nécessaire et donc les bénéficiaires doivent patienter avant de faire démarrer les travaux.

Attention ! Pour 2016 les aides de l'ANAH, octroyées par le Département de Maine et Loire, sont épuisées. Nous invitons donc les personnes porteuses d'un projet d'adaptation à faire une demande auprès de la cellule habitat cellulehabitat@maine-et-loire.fr dès la fin de cette année. D'autres aides existent via les caisses de retraite, n'hésitez pas à contacter le CLIC pour plus d'information.

Nouveauté sur le site du CLIC IGEAC : une rubrique Loisirs / Vie sociale



Dans cette rubrique vous trouverez des informations sur les structures proposant des activités culturelles, sportives, de loisirs à destination des retraités de l'agglomération du choletais :

- ORPAC (Office des retraités de l'agglomération choletaise)
- Centres Sociaux
- Maison d'animations
- Clubs de retraités
- ...

Depuis quelques mois, le CLIC IGEAC, en partenariat avec de nombreux acteurs gérontologiques*, recense, sur le territoire de l'agglomération choletaise, les actions collectives à destination des retraités. Sur la page Loisirs / Vie sociale, vous pouvez vous inscrire afin de recevoir tous les deux mois "**La lettre d'information des actions collectives pour les retraités de l'agglomération choletaise**".

Afin de découvrir en détail cette nouvelle rubrique, nous vous invitons, à cliquer [ici](#).

*(ORPAC, centres sociaux de l'agglomération choletaise, caisses de retraite complémentaires, MSA, AAFP, ADHAP, La Générale des services, CIAS, Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence...)



Retraités : des conseils pour rester "Mobile"

Rester longtemps en pleine forme chez soi, vivre intensément jusqu'à un âge avancé, continuer à faire des projets : voilà le souhait de tout à chacun. Pour cela être "mobile" chez soi mais aussi à l'extérieur est important.

Le CLIC (centre local d'information et de coordination) vous propose le **24 novembre 2016** de vous attarder sur quelques solutions.

Vous pourrez y tester votre équilibre, en présence de Mme Caillet, ergothérapeute, et échanger sur les solutions existantes, bus, transport solidaire, carte de stationnement ... afin de maintenir votre mobilité sur la communauté d'agglomération du choletais. Une documentation vous sera proposée sur les missions du CLIC !

Le CLIC vous accueillera ainsi **le 24 novembre de 14h à 17h** au pôle social, 24 avenue Maudet à Cholet (face aux Halles) pour vous parler **MOBILITE**.

Pas besoin de s'inscrire, alors venez nombreux !
Gratuit !



Informations et conseils aux personnes âgées
Centre Local d'Information et de Coordination
de l'Agglomération Choletaise

CLIC IGEAC
24 avenue Maudet
Pôle Social
49 300 CHOLET
Tél : 02.41.30.26.34
Mail : clic.choletais@gmail.com
Site internet : clic-igeac.org

Actions collectives à destination des retraités de l'agglomération choletaise

Juin / Juillet 2016



Dans le cadre du comité de l'action collective gérontologique choletaise, le CLIC IGEAC, en partenariat avec de nombreux acteurs gérontologiques*, recense tous les deux mois, sur le territoire de l'agglomération choletaise, les actions collectives à destination des retraités.

Si vous même mettez en place des actions collectives, merci de nous le signaler par mail à l'adresse suivante : clic.choletais@gmail.com afin que nous les diffusions.

Vous trouverez ci-dessous les actions proposées sur les mois de juin et juillet, avec les actions ponctuelles en premier, suivi ensuite des actions annuelles. N'hésitez pas à en faire part aux retraités que vous rencontrez et qui pourraient être intéressés !

**(ORPAC, centres sociaux de l'agglomération choletaise, caisses de retraite complémentaires, MSA, AAFP, ADHAP, La Générale des services, CIAS, Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence...)*

Sortie à Challans « Autrefois Challans 1910 »

Descriptif : Sortie proposée dans le programme d'animations été du Centre Social K'léidoscope et du café Particip'âge du Centre Social Horizon. Challans organise chaque année une foire à l'ancienne avec animations, défilés, ... intitulée « Autrefois Challans 1910 » (<http://www.autrefoischallans.com/>) . Des animations façon début 20ème sont proposées.

Dates et horaires de l'action : Jeudi 21 juillet 2016

départ en car 9h du Centre Social K'léidoscope, retour prévu vers 18h.

Lieu : Centre Socio-Culturel K'léidoscope, 13 avenue du Président Kennedy, 49300 Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Adhésion annuelle au centre socio-culturel K'léidoscope (5 euros/adhésion individuelle – 10 euros / adhésion familiale)

+ 4 euros pour la sortie

Prévoir pique-nique

Qui contacter pour plus d'informations :

- Centre Socio-Culturel K'léidoscope 02.41.55.55.84

- Centre Social Horizon Marion GUINAUDEAU, animatrice seniors, 02.41.65.13.88

Café Particip'âge : Balade et pique nique en bords de sèvre

Descriptif :

Pique nique intergénérationnelle

Balade animée contes et légendes l'après midi

Intervenants :

Marion GUINAUDEAU animatrice seniors

Hélène MIRANDA référente famille

Sylvie DE BERG conteuse

Dates et horaires de l'action : Mercredi 27 Juillet / Départ 10h, retour vers 17h

Lieu : Rochard

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Sur réservation

Tarif : 2€

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre Social Horizon Marion GUINAUDEAU, animatrice seniors, 02.41.65.13.88

Café Particip'âge : Balade et pique nique à Chalonnes sur Loire

Descriptif : Pique nique à Chalonnes, Petit train dans les vignes

Intervenants :

Accompagnement par une équipe de bénévoles

Marion GUINAUDEAU animatrice seniors du Centre Social

Dates et horaires de l'action : Le jeudi 7 juillet 2016 / Départ à 10h30 du Centre Social, retour vers 17h

Lieu :Chalonnes sur Loire

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Sur réservation /

Tarif : 8,30€

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre Social Horizon Marion GUINAUDEAU, animatrice seniors, 02.41.65.13.88

Café Particip'âge : Fête du jeu

Descriptif : Journée au Festival International du Jeu.

Pique nique le midi

Visite dans la ville, plusieurs animations et stands autour des jeux de société et autres grands jeux.

Sortie intergénérationnelles avec le secteur famille du Centre Social et en partenariat avec le Centre Social K'léidoscope

Intervenants : Accompagnement par une équipe de bénévoles
Marion GUINAUDEAU animatrice seniors du Centre Social

Dates et horaires de l'action : Jeudi 13 juillet 2016
Départ 10h retour vers 18h30
Départ en car et mini bus 9 places

Lieu : Parthenay

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Sur réservation
Tarif : 2€

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Horizon Marion GUINAUDEAU, animatrice seniors, 02.41.65.13.88

Gym sur chaise

Descriptif : Séance de découverte, dans l'objectif d'ouvrir un groupe en septembre.

Intervenants : Christelle MANCEAU, association profession sports et loisir

Dates et horaires de l'action : Lundi 13 juin de 11h à 12h

Lieu : Centre Social Horizon

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Gratuit, ouvert à tous

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Socila Horizon Marion GUINAUDEAU, animatrice seniors, 02.41.65.13.88

Jeux mémoire

Descriptif : Environ une fois par mois, des jeux sont préparés pour faire travailler la mémoire : memory, journaux, films, livres ... Quelques moyens du quotidien sont utilisés pour vous donner des outils mémo-techniques tout en vous amusant !

Intervenants : Animatrice de Centre Social Pasteur

Dates et horaires de l'action : Lundi 20 Juin de 14h à 15h30

Lieu : Centre Social Pasteur (1 Rue Dr Maillard), RDV à l'accueil

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Aucune participation financière ni inscription n'ai demandé pour les jeux mémoires.

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Pasteur au 02 41 65 01 05, Micheneau Constance

Café Particip'âge : Visite du Musée du Textile

Descriptif : Activité dans le cadre de l'action café particip'âge. Son objectif, favoriser son ouverture sur l'extérieur, le lien social.

Avec au choix : atelier teinture végétale ou visite guidée du musée

Intervenants : Accompagnement par une équipe de bénévoles
Marion GUINAUDEAU animatrice seniors du Centre Social

Dates et horaires de l'action : Le jeudi 30 juin 2016
Départ à 14h du Centre Social, retour vers 17h

Lieu : Musée du Textile

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Sur réservation
Tarif : 2€
Sortie à confirmer, car elle rencontre à ce jour peu de succès. Une autre activité sera proposée à la place si le groupe le souhaite.

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Horizon Marion GUINAUDEAU, animatrice seniors, 02.41.65.13.88

Café Particip'âge : Balade au parc du Menhir

Descriptif : Balade tranquille au Parc du Menhir pour ceux qui marchent.
Possibilité pour les personnes qui marchent peu de rester au parc pour prendre l'air et discuter.
Le goûter se fera à la résidence du Val de Moine, l'occasion de revoir deux anciens résidents de l'ADAPEI qui participaient aux activités du café particip'âge

Intervenants : Accompagnement par une équipe de bénévoles
Marion GUINAUDEAU animatrice seniors du Centre Social

Dates et horaires de l'action : Jeudi 9 juin 2016
Départ à 14h du Centre Social, retour vers 17h

Lieu : Parc du Menhir

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Sur réservation
Gratuit pour les personnes inscrites à l'activité café particip'âge, sinon participation de 1€
Transport en co-voiturage et mini bus

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Horizon Marion GUINAUDEAU, animatrice seniors, 02.41.65.13.88

Sophrologie

Descriptif : 10 séances de sophrologie. Les participants s'inscrivent pour les 10 séances, le groupe est complet. Un autre groupe ouvrira peut être à l'automne en fonction de la demande.

Intervenants : Sabrina MANCEAU

Dates et horaires de l'action : Les lundis d'avril à juin de 14h15 à 15h15

Lieu : Centre Social Horizon

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 60€ les 10 séances
10 places

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Horizon Marion GUINAUDEAU, animatrice seniors, 02.41.65.13.88

Sortie Mer

Descriptif : Une sortie au bord de la mer est organisée pour les séniors le jeudi 23 juin. Au programme de la journée : visite guidée des marais salants à Saint Hilaire de Riez, balade dans Saint Gille Croix de Vie...

Dates et horaires de l'action : Le jeudi 23 juin, départ du Centre Social Pasteur à 8h30 et du Centre Social Horizon à 8h45. Puis, retour vers 18h30 sur Cholet.

Lieu : Saint Hilaire et Saint Gilles Croix de Vie

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
Inscription au Centre Social Pasteur ou au Centre Social Horizon
Tarif : 10€/personne
Transport : Car

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Horizon Marion GUINAUDEAU : 02 41 65 13 88
Centre Social Pasteur Constance MICHENEAU : 02 41 65 01 05

Observer, comprendre et communiquer

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, le CLIC IGEAC propose une formation à destination des aidants « naturels » (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins, ...).

Cette formation d'une journée animée par un professionnel du centre de formation Bellevue Formation, abordera différentes notions :

- Comprendre la perte de repères
- Comprendre les conséquences sociales pour la personne et son entourage
- Connaître et utiliser les techniques de communication adaptées
- Identifier les moments de la journée favorables à une vie sociale
- Prendre en compte la fatigabilité
- Tenir compte des changements d'humeur et s'adapter
- Savoir préserver ses propres liens familiaux et sociaux
- Partager ses préoccupations et difficultés avec l'entourage pour maintenir la communication : connaître permet de comprendre.

La formation aura lieu à Cholet le **17 juin 2016 (inscription avant le 10/06)**.

Une participation de 10 € est demandée pour les frais d'inscription et de repas.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas prendre contact avec le CLIC IGEAC.

Vous pouvez télécharger la plaquette en cliquant [ici](#).

Présentation de la Loi d'Adaptation de La Société au Vieillessement

Descriptif : A l'occasion de son assemblée générale annuelle, le CLIC IGEAC vous propose une présentation de la Loi d'Adaptation de La Société au Vieillessement .

Intervenants : Mme Boutrand Monique qui siège au CESE (Conseil Economique, Social et Environnemental).

Dates et horaires de l'action : jeudi 23 juin à 19h30,

Lieu : salle Paul Valéry, à l'hôtel de ville de Cholet.

Qui contacter pour plus d'informations : CLIC IGEAC 02.41.30.26.34

Deuxième journée départementale MONALISA

Descriptif :

13h30 – 14h00 : Accueil, café

14h00 : Introduction de l'après-midi

14h30 : Conférence « Solitude et isolement des personnes âgées et la place des bénévoles » animée par Christian Heslon, maître de conférence en psychologie à l'université catholique de

l'Ouest à Angers

15h30 : Zoom sur trois initiatives locales (angevine, choletaise, saumuroise)

16h45 : Zoom sur la coopération départementale du Maine et Loire : Retour sur les formations mises en place pour les bénévoles et la plus-value de ce travail de réseau.

17h15 : Conclusion (Référént national)

Pot convivial pour clore la journée.

Dates et horaires de l'action : Mardi 28 juin 2016, à 14h00,

Lieu : au domaine universitaire, bd Pierre Lecoq Cholet.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Inscription auprès du CLIC IGEAC avant le 15 juin clic.choletais@gmail.com

Qui contacter pour plus d'informations : CLIC IGEAC 02.41.30.26.34

« Siel bleu » (action annuelle)

Descriptif : Gym douce

Intervenants : Siel Bleu

Dates et horaires de l'action : vendredi de 17h15 à 18h15

Lieu : Pôle Culturel : Saint-Léger sous Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 64€ + 4€ d'adhésion au CSI

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre social Ocsigène : M-Danièle Guédon au 02.41.56.26.10 ou M-Thérèse Guitton au 06.10.35.65.35 ou par mail à retraites actives @laposte.net

Activité physique adaptée (action annuelle)

Descriptif : Séances sportives adaptées au public seniors (plus de 60 ans) animées par un intervenant de l'association SIEL BLEU. Une séance par semaine de janvier à juin (hors vacances scolaires).

Intervenants : Association SIEL BLEU

Dates et horaires de l'action : Vendredi de 10h45 à 11h45

Lieu : Centre Socio-Culturel K'léidoscope, 13 avenue du Président Kennedy, 49300 Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Adhésion annuelle au centre socio-culturel K'léidoscope (5 euros/adhésion individuelle – 10 euros

/ adhésion familiale)

+ 50 euros pour l'activité à année (janvier - juin)

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre Socio-Culturel K'léidoscope 02.41.55.55.84

« Retraites Actives » (action annuelle)

Descriptif : une cinquantaine de retraités se retrouvent pour faire des activités ensemble (randonnées, activités bricolage, soirées à thèmes avec repas, journées de l'amitié, voyages, cinéma, etc...)

Certaines personnes du groupe interviennent également dans l'accompagnement scolaire et dans des actions ponctuelles de l'association enfance de St Léger.

Le centre social accompagne cette initiative d'habitants

Intervenants : Centre social intercommunal Ocsigène pour l'accompagnement : Marie-Danièle Guédon

échanges de savoirs entre personnes du groupe (atelier bois, bricolage, art floral, bijoux etc...)

Dates et horaires de l'action : généralement le jeudi tous les 15 jours et ponctuellement en fonction des activités prévues

Lieu : CSI Ocsigène et salles communales

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Gratuit sauf sorties payantes

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre social Ocsigène : M-Danièle Guédon au 02.41.56.26.10 ou M-Thérèse Guitton par mail à retraites_actives@laposte.net

Cours d'informatique (action annuelle)

Descriptif :

- des cours débutants : initiation à la messagerie (envoyer et recevoir un mail, envoyer et recevoir une pièce jointe). Classement des pièces jointes dans des dossiers. Navigation sur internet

- du perfectionnement sous forme d'échanges de savoirs intitulé : « la foire aux questions » ou les personnes viennent avec leurs questions et les animateurs tentent d'y répondre

Intervenants : 6 animateurs bénévoles

Dates et horaires de l'action : par sessions de 6 séances de 2h, soit le lundi soir ou le mardi et jeudi matin

Lieu : Centre Social intercommunal Ocsigène St-Léger sous Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Des cours avec un maximum de 5 ou 6 personnes avec un animateur et 2 aides animateur en moyenne.

Tarif : initiation : 42€ les 6 séances de 2h + 4€ d'adhésion au CSI.

Perfectionnement en échange de savoirs : gratuit sauf adhésion 4€

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre social Ocsigène : M-Danièle Guédon au 02.41.56.26.10

Echange de savoirs peinture (action annuelle)

Descriptif : Se retrouver à plusieurs pour peindre ensemble et créer du lien

Intervenants : participants

Dates et horaires de l'action :

non défini pour le moment, l'action démarrera à la rentrée de septembre 2016 mais probablement le jeudi (sous réserve) en après-midi et soirée

Lieu : St-Christophe du Bois

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Adhésion au CSI : 4€

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre social Ocsigène : M-Danièle Guédon au 02.41.56.26.10



Informations et conseils aux personnes âgées

Centre Local d'Information et de Coordination
de l'Agglomération Choletaise

Actions collectives à destination des retraités de l'agglomération choletaise

décembre 2016 / janvier 2017



Dans le cadre du comité de l'action collective gérontologique choletaise, le CLIC IGEAC, en partenariat avec de nombreux acteurs gérontologiques*, recense tous les deux mois, sur le territoire de l'agglomération choletaise, les actions collectives à destination des retraités.

Si vous même mettez en place des actions collectives, merci de nous le signaler par mail à l'adresse suivante : clic.choletais@gmail.com afin que nous les diffusions.

Vous trouverez ci-dessous les actions proposées sur les mois de **décembre 2016 et janvier 2017**, avec les actions ponctuelles en premier, suivies ensuite des actions annuelles. N'hésitez pas à en faire part aux retraités que vous rencontrez et qui pourraient être intéressés !

**(ORPAC, centres sociaux de l'agglomération choletaise, caisses de retraite complémentaires, MSA, AAFP, ADHAP, La Générale des services, CIAS, Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence...)*

Formation aidant « Bien manger en toute convivialité »

Descriptif :

Les points abordés :

Donner envie de manger en faisant participer à la préparation (Faire toucher, faire sentir, faire revivre)

L'alimentation au quotidien : s'organiser ensemble

Adapter le rythme des repas en fonction de la pathologie de l'aidé

Le repas : favoriser la vie sociale

Astuces en cas de difficultés

Proposition de recettes, présentations différentes

Manger autrement pour continuer à manger

Intervenants : Bellevue Formation

Date et horaires de l'action : Le vendredi 2 Décembre 2016 de 9h45 à 16h30

Lieu : A la maison Aloïs, rue d'Arcole à Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
Inscription obligatoire
10 euros de frais d'inscription (frais de repas inclus)
Le CLIC IGEAC peut aider à organiser la prise en charge du proche le temps de la formation de l'aidant.

Qui contacter pour plus d'informations : Inscription obligatoire auprès du CLIC IGEAC
(02.41.30.26.34)

Bistrot Mémoire (action annuelle)

Descriptif : Temps de convivialité proposé aux familles touchées de près ou de loin par une maladie neurologique (type Alzheimer, AVC, Parkinson, Beson...). Il permet de dialoguer librement autour d'un café et de partager des préoccupations communes, en lien ou non avec la maladie.

Intervenants : Temps animé par Mr Cherdo Romuald, psychologue

Dates et horaires de l'action : Les premiers et troisièmes mardi de chaque mois de 15h à 17h

Lieu : Brasserie Le Grand Café, 1 place Travot à Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
Entrée libre et gratuite entre 15h et 17h.

Qui contacter pour plus d'informations : Association Relais et Présence, plateforme d'accompagnement et de répit, 23 rue Trémolière à Cholet 09 60 14 84 58

Sorties Conviviales (action annuelle)

Descriptif : Sorties, sur une demi-journée, proposées aux familles touchées par une maladie neurologique (Alzheimer, parkinson, Benson, AVC...). Les sorties sont l'occasion pour les familles (aidants et/ou aidé) de passer un bon moment, de rencontrer d'autres familles et de bénéficier, si besoin, d'informations et de contacts pour les accompagner dans leur quotidien (prise en charge possible au départ du domicile).

Intervenants : Les sorties sont systématiquement accompagnées par des professionnels et des bénévoles (psychologue, aide médico-psychologiques, animatrice en gérontologie...).

Dates et horaires de l'action : Sorties proposées une fois par mois de 14h à 17h30

Lieu : Musées, Zoo, parcs, villes touristiques...

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
Gratuit pour les adhérents, transport gratuit au départ du domicile si besoin et selon la proximité de ce dernier, réservation nécessaire.

Qui contacter pour plus d'informations : Association Relais et Présence, plateforme d'accompagnement et de répit, 23 rue Trémolière à Cholet 09 60 14 84 58

Créneaux de jeu badminton séniors (action annuelle)

Descriptif :

Conjointement au projet fédéral "Badminton 3.0, objectif club", le BACH propose une pratique adaptée à tous les publics seniors. Pour cela, le club s'engage à vous mettre à disposition le matériel nécessaire (raquettes et volants) ainsi qu'un encadrant diplômé pour deux créneaux horaires .

La pratique du badminton est ludique et conviviale. Elle favorise l'échange , les rencontres et la convivialité . Autant d'éléments qui vont vous permettre de découvrir le badminton.

Intervenants : Bastien Vigogne (CQP Animateur Badminton – Formation DEJEPS badminton).

Dates et horaires de l'action : lundis et vendredis de 16h30 à 18h.

+ Le mercredi à partir de novembre de 16h30 à 18h

Lieu : Salle Chambord, rue Chambord à Cholet.

Salle Grégoire, rue Victor Hugo à Cholet (à partir de novembre)

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Inscriptions dès début septembre.

122€ pour la saison sportive (de septembre à fin juin)

Qui contacter pour plus d'informations :

Bastien VIGOGNE (salarié du club)

06-26-41-25-26 bastien.vigogne@badminton-cholet.fr

Après-midi conviviaux (action annuelle)

Descriptif :

Des rencontres thématiques se déroulent des vendredis après-midi.

Les objectifs : pour ne pas être seul(e), pour discuter, en toute simplicité, dans la convivialité, pour rencontrer de nouvelles personnes, pour participer à l'activité ou juste écouter. (bricolage, jeux de société, chansons et différents thèmes abordés ex: l'eau, les oiseaux etc.)

Partage du gouter

Intervenants : Des bénévoles, des professionnels de Santé services Choletais et de la AAFP, une bénévole de l'ORPAC.

Dates et horaires de l'action : le vendredi tous les 15 jours soit au centre social du verger ou à la maisonnée de 14h à 16h

Prochaine date au Verger : le 16 décembre sur le thème « bricolage de Noël ».

Se déroulent de septembre à juin.

Lieu : centre social du verger ou la maisonnée

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : prévenir de la participation dans la semaine, un transport peut être assuré pour les personnes à mobilité réduite (0.35€/km). Le transport est assuré par un réseau de bénévoles. Une participation au goûter de 0.50€ est demandée

Qui contacter pour plus d'informations :

SSIAD Santé services choletais : 02.41.29.59.86

AAFP : 02.41.65.29.29

Centre social du verger : 02.41.65.14.99

Activité physique adaptée (action annuelle)

Descriptif : Séances sportives adaptées au public seniors (plus de 60 ans) animées par un intervenant de l'association SIEL BLEU. Une séance par semaine de janvier à juin (hors vacances scolaires).

Intervenants : Association SIEL BLEU

Dates et horaires de l'action : Vendredi de 10h45 à 11h45

Lieu : Centre Socio-Culturel K'léidoscope, 13 avenue du Président Kennedy, 49300 Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Adhésion annuelle au centre socio-culturel K'léidoscope (5 euros/adhésion individuelle – 10 euros / adhésion familiale)

+ 50 euros pour l'activité à année (janvier - juin)

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre Socio-Culturel K'léidoscope 02.41.55.55.84

Echange de savoirs peintures/dessins (action annuelle sept à déc 2016)

Descriptif :

Se retrouver à plusieurs pour peindre ensemble et créer du lien

Intervenants : les participants eux-mêmes sous forme d'échanges de savoirs

Dates et horaires de l'action :

le jeudi de 15h à 17h ou de 20h à 22h

Lieu : St-Christophe du Bois salle JB Vigneron, 4 rue de la Salette

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Adhésion au CSI : 4€

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre social Ocsigène : M-Danièle Guédon au 02.41.56.26.10

Gym douce (action annuelle)

Descriptif : Gym adaptée au public selon leur âge

Intervenants : Association Siel Bleu

Dates et horaires de l'action : Le vendredi après midi de 17h à 18h

Lieu : Pôle Culturel à St-Léger sous Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 64€ +4€ d'adhésion au CSI
Redémarrage 23 septembre 2016

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Ocsigène 02.41.56.26.10 Marie-Danièle Guédon

Informatique (action annuelle sept à déc 2016)

Descriptif : Initiation et perfectionnement

Initiation : fonctionnement par petits groupes de 4 à 5 personnes avec un animateur qui mène le groupe, et 2 aides-animateurs pour intervenir auprès des personnes. Programme : la messagerie : créer son adresse mail, envoyer et recevoir un mail avec ou sans pièces jointes. Classer les pièces jointes dans des dossiers.

Découverte d'internet : apprendre à aller sur les sites, faire des achats, passer des annonces...

Perfectionnement : sous forme d'échanges de savoirs : « la foire aux questions »
les personnes viennent avec leurs questions et les animateurs essaient d'y répondre.

Intervenants : Bénévoles du Centre Social

Dates et horaires de l'action : Initiation : le lundi soir, le mardi ou jeudi matin, 2h de cours.
Perfectionnement « la foire aux questions » : au coup par coup suivant les demandes

Lieu : Centre Social Intercommunal Ocsigène

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
initiation : 42€ +4€ d'adhésion
perfectionnement : 4€ d'adhésion.

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Ocsigène 02.41.56.26.10 Marie-Danièle Guédon

Retraites actives (action annuelle sept à déc 2016)

Descriptif : activités de septembre à juin
Rencontres le jeudi après-midi tous les 15 jours : randonnées, activités, jeux suivant un planning établi.

Réservé aux membres de retraites actives

Intervenants :
Groupe autonome

Dates et horaires de l'action :
Le jeudi tous les quinze jours

Lieu :
Centre social et autres lieux suivant les activités

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
4€ d'adhésion par an + tarif suivant les activités

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Ocsigène 02.41.56.26.10 Marie-Danièle Guédon

Transport solidaire (action annuelle)

Descriptif : Pour les personnes qui n'ont pas de moyen de locomotion ou qui ne peuvent momentanément pas conduire, un réseau de conducteurs solidaires est à leur disposition pour leurs déplacements occasionnels.

Intervenants : 25 conducteurs solidaires bénévoles des communes de St-Christophe du Bois, St-Léger sous Cholet et La Romagne.

Dates et horaires de l'action : à la demande

Lieu : St-Christophe du Bois, St-Léger sous Cholet et La Romagne.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
Première inscription à faire auprès d'un conducteur référent qui se déplace au domicile du demandeur pour lui expliquer le fonctionnement et lui donner la liste des conducteurs sur sa commune. Le demandeur fait directement sa demande auprès du conducteur de son choix.
Tarif : 0.35 du km (pour les frais de carburant et d'entretien du véhicule)

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre social Ocsigène : M-Danièle Guédon au 02.41.56.26.10

Danse country (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : Maison d'animation du mail

Dates et horaires de l'action :
lundi de 13h30 à 14h30 débutants
lundi de 14h30 à 16h confirmés
vendredi de 9h30 à 10h chevronnés
vendredi de 10h à 11h30 pour confirmée

Lieu : Maison d'animation du mail

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisondumail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Danse de salon (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison d'animation mail

Dates et horaires de l'action : vendredi de 14h30 à 17h15

Lieu : maison d'animation mail

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisondumail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Dessin/aquarelle (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison d'animation du mail

Dates et horaires de l'action : mardi 14h à 16h30

Lieu : maison d'animation du mail

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisondumail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Gymnastique (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : maison d'animation du mail

Dates et horaires de l'action jeudi de 9h15-10h15 détente et de 10h30 à 11h30 assise

Lieu : maison d'animation du mail

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + une participation par mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisonduemail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Informatique/internet (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : maison d'animation du mail

Dates et horaires de l'action: d'octobre à mars sauf pendant les vacances scolaires

lundi 13h30 à 15h30 confirmé

mardi de 9h 30 à 11h30 confirmés

mardi 14h à 16h confirmés

jeudi 9h30 à 11h30 confirmés

vendredi de 9h30 à 11h30 débutants

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + une participation de 1,50 euros par cours

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisonduemail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Jeux (belote-tarot-société) (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action mercredi de 13h45 à 17h15

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisonduemail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Mosaïque (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action lundi 13h30 à 16h30

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + 1 euros par après midi

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisonduemail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Peinture porcelaine (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action mardi et jeudi 13h30 à 17h

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + 1 euros par après midi

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisonduemail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Peinture sur soie et sur tissus (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action jeudi 13h30 à 17h

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + 1 euros par après midi

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisonduemail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Randonnées pedestres (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action : mercredi de 9h à 12h

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois.

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisonduemail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Scrabble (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action vendredi de 14h à 17h

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisonduemail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Tai chi (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action mardi de 10h-10h45 et de 11h à 11h45

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisonduemail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Art floral (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action 1 mardi par mois à 14h

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + 1 participation par cours pour les fleurs

Qui contacter pour plus d'informations : [site internet maisondumail-cholet.fr](http://siteinternet.maisondumail-cholet.fr)
02 41 62 52 15

Atelier chante et partage (action annuelle)

Descriptif :

Venez partager un moment autour d'une activité commune, voire une passion, le chant. Cet atelier vise à transmettre du plaisir et de l'émotion en chantant. Vous travaillerez sur l'interprétation voire la polyphonie. Les séances sont collectives

Intervenants : maison d'animation mail

Dates et horaires de l'action : tous les lundis de 16h à 18h

Lieu : maison d'animation mail

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois , plus 5€ pour l'année de sept à juin pour le prêt des carnets de chant .

Qui contacter pour plus d'informations : [site internet maisondumail-cholet.fr](http://siteinternet.maisondumail-cholet.fr)
02 41 62 52 15

Concours de belote (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action dernier vendredi de chaque mois sauf août

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois +5 euros de participation

Qui contacter pour plus d'informations : [site internet maisondumail-cholet.fr](http://siteinternet.maisondumail-cholet.fr)
02 41 62 52 15

Patchwork (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action: le 1er et 3ème jeudis du mois 14h à 16h30

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit

pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisondumail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Repas et après midi dansant (action annuelle)

Descriptif : convivialité

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action : un mercredi par mois

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + prix du repas environ 23 euros +1 roses pour les dames pour leur anniversaire et 1 bte aux messieurs pour leur anniversaire 1 cadeau fête des mères fête des pères et 1 cadeau à Noël

Qui contacter pour plus d'informations : site internet maisondumail-cholet.fr
02 41 62 52 15

Art Floral (action annuelle d'octobre 2016 à juin 2017)

Descriptif : L'art floral consiste à assembler des fleurs et du feuillage afin d'élaborer une création florale élégante et raffinée. Vous aurez donc la possibilité de faire parler votre imagination pendant ce cours. Pas de panique pour les débutants, l'intervenante sera présente pour vous guider sur votre composition. (8 cours entre oct et juin)

Intervenants : Annita Vigneron

Dates et horaires de l'action : Une fois par mois, le lundi de 14h à 16h30

Lieu : Rendez vous à l'accueil du Centre Social

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : L'inscription se fait à l'accueil (un programme vous sera transmis) les modalités de règlement à voir avec la secrétaire. Chaque participant doit apporter ses fleurs en fonction de la composition qu'il souhaite faire.

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Café'change (action annuelle)

Descriptif : Le café'change est un lieu ouvert à tous pour se retrouver à partir de 14h30, une fois par mois, pour discuter et échanger autour d'une thématique. Un intervenant est invité pour faire découvrir son association, sa passion ou faire de la prévention ...

Intervenants : UFC Que Choisir (thème : les arnaques et la prévention)
Mme LECAN Claire, IDE coordinatrice (thème : Accident Vasculaire Cérébral)

Dates et horaires de l'action : Lundi 10 Octobre et lundi 14 Novembre 2016 à partir de 14h30

Lieu : Rendez vous à l'accueil du Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Aucune participation financière ni inscription n'ai demandé.

Qui contacter pour plus d'informations : Centre Social Pasteur au 02 41 65 01 05.

Chorale (action annuelle)

Descriptif : Débutant, expert ... venez partager votre passion du chant ! Ce cour accueil tous les adultes (avec ou sans connaissances musicales) et cela dans tous les pupitres (soprano, alto, ténor, baryton). Les séances mêlent détente corporelle, échauffement vocal, travail vocal en voix séparées et en effectif complet. Ces répétitions permettent à chacun de partager le meilleur de soi-même, en toute convivialité.

Intervenants : Elisabeth BOUSSION

Dates et horaires de l'action : Tous les mardis de 18h à 19h30

Lieu : Salle famille au Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Une participation financière ainsi que l'inscription se fait à l'accueil avant le premier cour.

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Couture (action annuelle)

Descriptif : Venez passer un moment convivial tout en apprenant à coudre entre amies des vêtements, couvertures, draps, serviettes, ... Pour les plus expérimentés vous pouvez aussi venir faire partager votre expérience aux débutantes. De plus, une intervenante est toujours présente pour vous donnez des conseils et astuces.

Intervenants : Annita VIGNERON

Dates et horaires de l'action : Une fois tous les 15 jours soit le lundi de 14h à 16h30 ou de 18h à 20h30 ou encore le mardi de 14h à 16h30 ou de 17h45 à 20h15

Lieu : Rendez vous à l'accueil du Centre Social

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, modalité de paiement à voir avec la secrétaire

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Gym sur chaise (action annuelle)

Descriptif : La gym sur chaise est un moment de sport tout en douceur. Elle permet d'apprendre à faire les bons gestes au quotidien tout en respirant convenablement. Les séances sont concentrées pour se maintenir en forme, travailler l'équilibre, renforcer les muscles et s'étirer. De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne. Ces séances sportives sont organisées tout les vendredis, hors vacances scolaires.

Intervenants : Sandra VINCENT, professionnelle du sport

Dates et horaires de l'action : Le vendredi de 10h30 à 11h30

Lieu : Salle famille au Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, tarif de 50€/pers à l'année avec une adhésion de 10€. N'hésitez pas à venir essayer lors d'une séance !

Qui contacter pour plus d'informations : Centre Social Pasteur au 02 41 65 01 05.

Langues des signes (action annuelle)

Descriptif : Venez découvrir la langue des signes au Centre Social Pasteur. Plusieurs cours sont organisés en fonction de votre niveau.

Intervenants : JOLLIVET Caroline et POHARDY Christophe

Dates et horaires de l'action : Débutant : jeudi du 18h45 à 20h15 2ème année : vendredi de 18h15 à 19h45 3ème année : lundi de 19h à 20h30 4ème année : samedi de 9h à 10h30 4ème et 5ème année : mardi de 19h à 20h30

Lieu : Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, modalité de paiement à voir avec la secrétaire

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Patchwork (action annuelle)

Descriptif : Le patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages. Le patchwork peut être utilisé pour réaliser plusieurs types d'objets ou d'éléments de literie. Venez découvrir ou partager votre passion avec les autres participantes.

Intervenants : Bénédicte SERRE

Dates et horaires de l'action : Tous les mercredis de 14h à 16h30

Lieu : Rendez vous à l'accueil du Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, modalité de paiement à voir avec la secrétaire

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Relaxation (action annuelle)

Descriptif : Deux séances par mois sont organisées à l'initiative d'un groupe d'habitants. Ces temps de relaxation et de détente sont encadrés par une bénévole formée à la relaxation.

Intervenants : Chantal HALLOPE

Dates et horaires de l'action : Le mardi de 14h à 15h (calendrier détaillé à l'accueil)

Lieu : Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Séances gratuites, ouvertes à tous, 10€ d'adhésion au Centre Social.

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Rendez vous du mardi (action annuelle)

Descriptif : Tous les mardis de 14h30 à 18h, venez nous rejoindre pour discuter, jouer, bricoler, organiser des sorties ... mais surtout partager un moment convivial !

Dates et horaires de l'action : Tous les mardis de 14h30 à 18h

Lieu : Espace convivial, accueil du Centre

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Tricot crochet (action annuelle)

Descriptif : Débutante ou confirmé, venez réaliser vos créations avec le soutien d'une intervenante.

Intervenants : Annita VIGNERON

Dates et horaires de l'action : Un mercredi sur deux de 18h à 19h30

Lieu : Rendez vous à l'accueil du Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, modalité de paiement à voir avec la secrétaire

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Sophrologie (action annuelle)

Descriptif : La sophrologie est l'étude des techniques permettant d'obtenir la sérénité de l'esprit. L'intervenante vous donne des conseils pour vous détendre et éliminer les ondes négatives que vous pouvez accumuler.

Intervenants : Anne BOUSSION

Dates et horaires de l'action : Pour les plus expérimentés le mardi de 10h15 à 11h15 et pour les débutants le mercredi de 19h à 20h

Lieu : Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, modalité de paiement à voir avec la secrétaire

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05



Informations et conseils aux personnes âgées
Centre Local d'Information et de Coordination
de l'Agglomération Choletaise

Actions collectives à destination des retraités de l'agglomération choletaise

octobre / novembre



Dans le cadre du comité de l'action collective gérontologique choletaise, le CLIC IGEAC, en partenariat avec de nombreux acteurs gérontologiques*, recense tous les deux mois, sur le territoire de l'agglomération choletaise, les actions collectives à destination des retraités.

Si vous même mettez en place des actions collectives, merci de nous le signaler par mail à l'adresse suivante : clic.choletais@gmail.com afin que nous les diffusions.

Vous trouverez ci-dessous les actions proposées sur les mois de **octobre et novembre**, avec les actions ponctuelles en premier, suivies ensuite des actions annuelles. N'hésitez pas à en faire part aux retraités que vous rencontrez et qui pourraient être intéressés !

**(ORPAC, centres sociaux de l'agglomération choletaise, caisses de retraite complémentaires, MSA, AAFP, ADHAP, La Générale des services, CIAS, Plateforme d'accompagnement et de répit Relais et Présence...)*

Les oubliés d'Alzheimer : un témoignage sur le soutien aux aidants

Descriptif :

Dans le cadre de la Journée nationale des aidants, présentation d'un documentaire suivi d'un temps d'échange avec les professionnels de la Plateforme de répit et du CLIC IGEAC.

« Ce documentaire s'adresse aux familles et aux proches d'une personne touchée par la maladie d'Alzheimer mais aussi à tous ceux qui désirent apporter un soutien à ces familles. Il témoigne de ce que vivent et ressentent au quotidien les familles et propose une véritable réflexion sur leur rôle d'aidant. Ce film met en lumière différentes solutions proposées pour l'aide et le répit des aidants »

Organisateurs : AGRICA, HUMANIS, MALAKOFF MEDERIC, PLATEFORME DE REPIT DE CHOLET

Intervenants : Psychologue de la Plateforme de Répit et coordinatrice du CLIC de Cholet

Dates et horaires de l'action : Vendredi 7 octobre 2016, de 14h à 17h

Lieu : CINEMOVIDA – Centre commercial « les Arcades Rougé » - 30 rue Bretonnaise – 49300 Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Entrée gratuite

Qui contacter pour plus d'informations : La Plateforme de Répit 09.60.14.84.58

Formation aidant « accompagner un proche atteint de la maladie de Parkinson »

Descriptif :

Les points abordés :

L'apparition des symptômes, l'évolution

Faire face à l'annonce du diagnostic

Aider à préserver l'autonomie, ne pas infantiliser

Respecter ses désirs, ne pas trop en demander

Les astuces pour préserver des actions quotidiennes

Savoir se faire aider

Intervenants : Bellevue Formation

Dates et horaires de l'action : Le vendredi 14 octobre 2016 de 9h45 à 16h30

Lieu : Au CLIC IGEAC, 24 avenue Maudet à Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Inscription avant le 07 Octobre 2016

10 euros de frais d'inscription (frais de repas inclus)

Le CLIC IGEAC peut aider à organiser la prise en charge du proche le temps de la formation de l'aidant.

Qui contacter pour plus d'informations :

Inscription obligatoire auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34)

Porte ouverte Maison du Mail

Descriptif : exposition

Intervenants : maison d'animation du mail

Dates et horaires de l'action : 17 octobre de 10h à 12h et de 14h à 17h
18 octobre de 14h à 17h

Lieu : maison d'animation du mail

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : aucun

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maisondumail,perso.sfr.fr>

02 41 62 52 15

Retraités : 24 novembre 2016, des conseils pour rester "Mobile"

Descriptif :

Rester longtemps en pleine forme chez soi, vivre intensément jusqu'à un âge avancé, continuer à faire des projets : voilà le souhait de tout à chacun. Pour cela être "mobile" chez soi mais aussi à l'extérieur est important.

Le CLIC (centre local d'information et de coordination) vous propose le 24 novembre de vous attarder sur quelques solutions :

Vous pourrez y tester votre équilibre, en présence de Mme Caillet? ergothérapeute? et échanger sur les solutions existantes, bus, transport solidaire, carte de stationnement ... afin de maintenir votre mobilité sur la communauté d'agglomération du choletais .

Dates et horaires de l'action : le 24 novembre de 14h à 17h

Lieu : au pôle social, 24 avenue Maudet à Cholet (face aux Halles)

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Gratuit, ouvert à tous

Qui contacter pour plus d'informations : Le CLIC IGEAC (02.41.30.26.34)

Après-midi jeux

Descriptif : Le Centre Social Pasteur vous ouvre ses portes pour un après midi entre seniors autour du jeu (jeux de société, de cartes, de réflexion ...) De 14h30 à 17h, vous pourrez ainsi tester toutes sortes de jeux et découvrir ceux que vous ne connaissez pas encore ... N'hésitez pas à emmener un de vos jeux pour le présenter aux autres !

Intervenants : Bénévoles et animatrice du Centre

Dates et horaires de l'action : Vendredi 4 Novembre de 14h30 à 17h

Lieu : RDV à l'accueil

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : L'inscription n'ai pas obligatoire et la participation reste libre pour financer le café et les gâteaux.

Qui contacter pour plus d'informations : Centre Social Pasteur au 02 41 65 01 05

Formation aidant « Bien manger en toute convivialité »

Descriptif :

Les points abordés :

Donner envie de manger en faisant participer à la préparation (Faire toucher, faire sentir, faire revivre)

L'alimentation au quotidien : s'organiser ensemble
Adapter le rythme des repas en fonction de la pathologie de l'aidé
Le repas : favoriser la vie sociale
Astuces en cas de difficultés
Proposition de recettes, présentations différentes
Manger autrement pour continuer à manger

Intervenants : Bellevue Formation

Date et horaires de l'action : Le vendredi 2 Décembre 2016 de 9h45 à 16h30

Lieu : A l'association Relais et Présence, 23 rue Trémolière à Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
Inscription avant le 25 Novembre 2016
10 euros de frais d'inscription (frais de repas inclus)
Le CLIC IGEAC peut aider à organiser la prise en charge du proche le temps de la formation de l'aidant.

Qui contacter pour plus d'informations : Inscription obligatoire auprès du CLIC IGEAC
(02.41.30.26.34)

Créneaux de jeu (badminton séniors) action annuelle

Descriptif :

Conjointement au projet fédéral "Badminton 3.0, objectif club", le BACH propose une pratique adaptée à tous les publics seniors. Pour cela, le club s'engage à vous mettre à disposition le matériel nécessaire (raquettes et volants) ainsi qu'un encadrant diplômé pour deux créneaux horaires .

La pratique du badminton est ludique et conviviale. Elle favorise l'échange , les rencontres et la convivialité . Autant d'éléments qui vont vous permettre de découvrir le badminton.

Intervenants : Bastien Vigogne (CQP Animateur Badminton – Formation DEJEPS badminton).

Dates et horaires de l'action : lundis et vendredis de 16h30 à 18h.
+ Le mercredi à partir de novembre de 16h30 à 18h

Lieu : Salle Chambord, rue Chambord à Cholet.
Salle Grégoire, rue Victor Hugo à Cholet (à partir de novembre)

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
Inscriptions dès début septembre.
122€ pour la saison sportive (de septembre à fin juin)

Qui contacter pour plus d'informations :
Bastien VIGOGNE (salarié du club)
06-26-41-25-26 bastien.vigogne@badminton-cholet.fr

Après-midi conviviaux (action annuelle)

Descriptif :

bricolage, jeux de société, chansons et différents thèmes abordés ex l'eau, les oiseaux etc.

Partage du gouter

Intervenants : aide-soignante du SSIAD, auxiliaire de vie de laafp, bénévoles de l'orpac et du centre social du verger

Dates et horaires de l'action : le vendredi 1/15j soit au centre social du verger ou à la maisonnée de 14h à 16h

Lieu : centre social du verger ou la maisonnée

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : prévenir de la participation dans la semaine, un transport peut être assuré pour les personnes à mobilité réduite, une participation au gouter de 0.50€ est demandée

Qui contacter pour plus d'informations :

SSIAD Santé services choletais : 02.41.29.59.86

AAFP : 02.41.65.29.29

Centre social du verger : 02.41.65.14.99

Activité physique adaptée (action annuelle)

Descriptif : Séances sportives adaptées au public seniors (plus de 60 ans) animées par un intervenant de l'association SIEL BLEU. Une séance par semaine de janvier à juin (hors vacances scolaires).

Intervenants : Association SIEL BLEU

Dates et horaires de l'action : Vendredi de 10h45 à 11h45

Lieu : Centre Socio-Culturel K'léidoscope, 13 avenue du Président Kennedy, 49300 Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Adhésion annuelle au centre socio-culturel K'léidoscope (5 euros/adhésion individuelle – 10 euros / adhésion familiale)

+ 50 euros pour l'activité à l'année (janvier - juin)

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre Socio-Culturel K'léidoscope 02.41.55.55.84

Echange de savoirs peintures/dessins (action annuelle sept à déc 2016)

Descriptif :

Se retrouver à plusieurs pour peindre ensemble et créer du lien

Intervenants : les participants eux-mêmes sous forme d'échanges de savoirs

Dates et horaires de l'action :

le jeudi de 15h à 17h ou de 20h à 22h

Lieu : St-Christophe du Bois salle JB Vigneron, 4 rue de la Salette

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :

Adhésion au CSI : 4€

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre social Ocsigène : M-Danièle Guédon au 02.41.56.26.10

Gym douce (action annuelle)

Descriptif : Gym adaptée au public selon leur âge

Intervenants : Association Siel Bleu

Dates et horaires de l'action : Le vendredi après midi de 17h à 18h

Lieu : Pôle Culturel à St-Léger sous Cholet

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 64€ +4€ d'adhésion au CSI

Redémarrage 23 septembre 2016

Qui contacter pour plus d'informations :

Centre Social Ocsigène 02.41.56.26.10 Marie-Danièle Guédon

Informatique (action annuelle sept à déc 2016)

Descriptif : Initiation et perfectionnement

Initiation : fonctionnement par petits groupes de 4 à 5 personnes avec un animateur qui mène le groupe, et 2 aides-animateurs pour intervenir auprès des personnes. Programme : la messagerie : créer son adresse mail, envoyer et recevoir un mail avec ou sans pièces jointes. Classer les pièces jointes dans des dossiers.

Découverte d'internet : apprendre à aller sur les sites, faire des achats, passer des annonces...

Perfectionnement : sous forme d'échanges de savoirs : « la foire aux questions »

les personnes viennent avec leurs questions et les animateurs essaient d'y répondre.

Intervenants : Bénévoles du Centre Social

Dates et horaires de l'action : Initiation : le lundi soir, le mardi ou jeudi matin, 2h de cours.
Perfectionnement « la foire aux questions » : au coup par coup suivant les demandes

Lieu : Centre Social Intercommunal Ocsigène

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
initiation : 42€ +4€ d'adhésion
perfectionnement : 4€ d'adhésion.

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Ocsigène 02.41.56.26.10 Marie-Danièle Guédon

Retraites actives (action annuelle sept à déc 2016)

Descriptif : activités de septembre à juin
Rencontres le jeudi après-midi tous les 15 jours : randonnées, activités, jeux suivant un planning établi.

Réservé aux membres de retraites actives

Intervenants :
Groupe autonome

Dates et horaires de l'action :
Le jeudi tous les quinze jours

Lieu :
Centre social et autres lieux suivant les activités

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
4€ d'adhésion par an + tarif suivant les activités

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre Social Ocsigène 02.41.56.26.10 Marie-Danièle Guédon

Transport solidaire (action annuelle)

Descriptif : Pour les personnes qui n'ont pas de moyen de locomotion ou qui ne peuvent momentanément pas conduire, un réseau de conducteurs solidaires est à leur disposition pour leurs déplacements occasionnels.

Intervenants : 25 conducteurs solidaires bénévoles des communes de St-Christophe du Bois, St-Léger sous Cholet et La Romagne.

Dates et horaires de l'action : à la demande

Lieu : St-Christophe du Bois, St-Léger sous Cholet et La Romagne.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
Première inscription à faire auprès d'un conducteur référent qui se déplace au domicile du

demandeur pour lui expliquer le fonctionnement et lui donner la liste des conducteurs sur sa commune. Le demandeur fait directement sa demande auprès du conducteur de son choix.
Tarif : 0.35 du km (pour les frais de carburant et d'entretien du véhicule)

Qui contacter pour plus d'informations :
Centre social Ocsigène : M-Danièle Guédon au 02.41.56.26.10

Danse country (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : Maison d'animation du mail

Dates et horaires de l'action :
lundi de 13h30 à 14h30 débutants
lundi de 14h30 à 16h confirmés
vendredi de 9h30 à 10h chevrons
vendredi de 10h à 11h30 pour confirmée

Lieu : Maison d'animation du mail

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail.perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Danse de salon (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : maison d'animation mail

Dates et horaires de l'action : vendredi de 14h30 à 17h15

Lieu : maison d'animation mail

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) :
8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail.perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Dessin/aquarelle (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevrons

Intervenants : maison d'animation du mail

Dates et horaires de l'action : mardi 14h à 16h30

Lieu : maison d'animation du mail

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail,perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Gymnastique (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison d'animation du mail

Dates et horaires de l'action jeudi de 9h15-10h15 détente et de 10h30 à 11h30 assise

Lieu : maison d'animation du mail

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + une participation par mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail,perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Informatique/internet (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison d'animation du mail

Dates et horaires de l'action: d'octobre à mars sauf pendant les vacances scolaires

lundi 13h30 à 15h30 confirmé

mardi de 9h 30 à 11h30 confirmés

mardi 14h à 16h confirmés

jeudi 9h30 à 11h30 confirmés

vendredi de 9h30 à 11h30 débutants

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + une participation de 1,50 euros par cours

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail,perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Jeux (belote-tarot-société) (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants :maison du mail

Dates et horaires de l'action mercredi de 13h45 à 17h15

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail,perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Mosaïque (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants :maison du mail

Dates et horaires de l'action lundi 13h30 à 16h30

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + 1 euros par après midi

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail,perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Peinture porcelaine (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants :maison du mail

Dates et horaires de l'action mardi et jeudi 13h30 à 17h

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + 1 euros par après midi

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail,perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Peinture sur soie et sur tissus (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants :maison du mail

Dates et horaires de l'action jeudi 13h30 à 17h

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + 1 euros par après midi

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maisonduemail,perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Randonnées pedestres (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action jmercredi de 9h à 12h

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois.

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maisonduemail,perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Scrabble (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action vendredi de 14h à 17h

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maisonduemail,perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Taï chi (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action mardi de 10h-10h45 et de 11h à 11h45

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maisonduemail,perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Art floral (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action 1 mardi par mois à 14h

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + 1 participation par cours pour les fleurs

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail.perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Concours de belote (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action dernier vendredi de chaque mois sauf août

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois +5 euros de participation

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail.perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Patchwork (action annuelle)

Descriptif : débutants-confirmés-chevronnés

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action: le 1er et 3ème jeudis du mois 14h à 16h30

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maison dumail.perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Repas et après midi dansant (action annuelle)

Descriptif : convivialité

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action : un mercredi par mois

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + prix du repas environ 23 euros +1 roses pour les dames pour leur anniversaire et 1 bte aux messieurs pour leur anniversaire 1 cadeau fête des mères fête des pères et 1 cadeau à Noël

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maisonduemail.perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Voyage en grèce

Descriptif : convivialité

Intervenants : maison du mail

Dates et horaires de l'action : 1 au 8 octobre (complet)

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : 8 euros adhésion en janvier soit pour 12 mois et 4 euros pour adhésion en septembre soit pour 4 mois + prix du voyage

Qui contacter pour plus d'informations : site internet <http://maisonduemail.perso.sfr.fr>
02 41 62 52 15

Art Floral (action annuelle d'octobre 2016 à juin 2017)

Descriptif : L'art floral consiste à assembler des fleurs et du feuillage afin d'élaborer une création florale élégante et raffinée. Vous aurez donc la possibilité de faire parler votre imagination pendant ce cours. Pas de panique pour les débutants, l'intervenante sera présente pour vous guider sur votre composition. (8 cours entre oct et juin)

Intervenants : Annita Vigneron

Dates et horaires de l'action : Une fois par mois, le lundi de 14h à 16h30

Lieu : Rendez vous à l'accueil du Centre Social

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : L'inscription se fait à l'accueil (un programme vous sera transmis) les modalités de règlement à voir avec la secrétaire. Chaque participant doit apporter ses fleurs en fonction de la composition qu'il souhaite faire.

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Café'change (action annuelle)

Descriptif : Le café'change est un lieu ouvert à tous pour se retrouver à partir de 14h30, une fois par mois, pour discuter et échanger autour d'une thématique. Un intervenant est invité pour faire découvrir son association, sa passion ou faire de la prévention ...

Intervenants : UFC Que Choisir (thème : les arnaques et la prévention)
Mme LECAN Claire, IDE coordinatrice (thème : Accident Vasculaire Cérébral)

Dates et horaires de l'action : Lundi 10 Octobre et lundi 14 Novembre 2016 à partir de 14h30

Lieu : Rendez vous à l'accueil du Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Aucune participation financière ni inscription n'ai demandé.

Qui contacter pour plus d'informations : Centre Social Pasteur au 02 41 65 01 05.

Chorale (action annuelle)

Descriptif : Débutant, expert ... venez partager votre passion du chant ! Ce cour accueil tous les adultes (avec ou sans connaissances musicales) et cela dans tous les pupitres (soprano, alto, ténor, baryton). Les séances mêlent détente corporelle, échauffement vocal, travail vocal en voix séparées et en effectif complet. Ces répétitions permettent à chacun de partager le meilleur de soi-même, en toute convivialité.

Intervenants : Elisabeth BOUSSION

Dates et horaires de l'action : Tous les mardis de 18h à 19h30

Lieu : Salle famille au Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Une participation financière ainsi que l'inscription se fait à l'accueil avant le premier cour.

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Couture (action annuelle)

Descriptif : Venez passer un moment convivial tout en apprenant à coudre entre amies des vêtements, couvertures, draps, serviettes, ... Pour les plus expérimentés vous pouvez aussi venir faire partager votre expérience aux débutantes. De plus, une intervenante est toujours présente pour vous donnez des conseils et astuces.

Intervenants : Annita VIGNERON

Dates et horaires de l'action : Une fois tous les 15 jours soit le lundi de 14h à 16h30 ou de 18h à 20h30 ou encore le mardi de 14h à 16h30 ou de 17h45 à 20h15

Lieu : Rendez vous à l'accueil du Centre Social

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, modalité de paiement à voir avec la secrétaire

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Gym sur chaise (action annuelle)

Descriptif : La gym sur chaise est un moment de sport tout en douceur. Elle permet d'apprendre à faire les bons gestes au quotidien tout en respirant convenablement. Les séances sont concentrées pour se maintenir en forme, travailler l'équilibre, renforcer les muscles et s'étirer. De la tête aux pieds, tous les membres sont mis à contribution dans un travail adapté à chaque personne. Ces séances sportives sont organisées tout les vendredis, hors vacances scolaires.

Intervenants : Sandra VINCENT, professionnelle du sport

Dates et horaires de l'action : Le vendredi de 10h30 à 11h30

Lieu : Salle famille au Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, tarif de 50€/pers à l'année avec une adhésion de 10€. N'hésitez pas à venir essayer lors d'une séance !

Qui contacter pour plus d'informations : Centre Social Pasteur au 02 41 65 01 05.

Langues des signes (action annuelle)

Descriptif : Venez découvrir la langue des signes au Centre Social Pasteur. Plusieurs cours sont organisés en fonction de votre niveau.

Intervenants : JOLLIVET Caroline et POHARDY Christophe

Dates et horaires de l'action : Débutant : jeudi du 18h45 à 20h15 2ème année : vendredi de 18h15 à 19h45 3ème année : lundi de 19h à 20h30 4ème année : samedi de 9h à 10h30 4ème et 5ème année : mardi de 19h à 20h30

Lieu : Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, modalité de paiement à voir avec la secrétaire

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Patchwork (action annuelle)

Descriptif : Le patchwork est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages. Le patchwork peut être utilisé pour réaliser plusieurs types d'objets ou d'éléments de literie. Venez découvrir ou partager votre passion avec les autres participantes.

Intervenants : Bénédicte SERRE

Dates et horaires de l'action : Tous les mercredis de 14h à 16h30

Lieu : Rendez vous à l'accueil du Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, modalité de paiement à voir avec la secrétaire

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Relaxation (action annuelle)

Descriptif : Deux séances par mois sont organisées à l'initiative d'un groupe d'habitants. Ces temps de relaxation et de détente sont encadrés par une bénévole formée à la relaxation.

Intervenants : Chantal HALLOPE

Dates et horaires de l'action : Le mardi de 14h à 15h (calendrier détaillé à l'accueil)

Lieu : Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Séances gratuites, ouvertes à tous, 10€ d'adhésion au Centre Social.

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Rendez vous du mardi (action annuelle)

Descriptif : Tous les mardis de 14h30 à 18h, venez nous rejoindre pour discuter, jouer, bricoler, organiser des sorties ... mais surtout partager un moment convivial !

Dates et horaires de l'action : Tous les mardis de 14h30 à 18h

Lieu : Espace convivial, accueil du Centre

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Tricot crochet (action annuelle)

Descriptif : Débutante ou confirmé, venez réaliser vos créations avec le soutien d'une intervenante.

Intervenants : Annita VIGNERON

Dates et horaires de l'action : Un mercredi sur deux de 18h à 19h30

Lieu : Rendez vous à l'accueil du Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, modalité de paiement à voir avec la secrétaire

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05

Sophrologie (action annuelle)

Descriptif : La sophrologie est l'étude des techniques permettant d'obtenir la sérénité de l'esprit. L'intervenante vous donne des conseils pour vous détendre et éliminer les ondes négatives que vous pouvez accumuler.

Intervenants : Anne BOUSSION

Dates et horaires de l'action : Pour les plus expérimentés le mardi de 10h15 à 11h15 et pour les débutants le mercredi de 19h à 20h

Lieu : Centre Social Pasteur

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé ...) : Inscription à l'accueil, modalité de paiement à voir avec la secrétaire

Qui contacter pour plus d'informations : Vous pouvez avoir plus d'informations à l'accueil du Centre Social Pasteur ou par téléphone au 02 41 65 01 05



Informations et conseils aux personnes âgées
Centre Local d'Information et de Coordination
de l'Agglomération Choletaise